

前期講座と夏季講座が終了しました。受講生の皆様、ありがとうございました。講座風景や受講生の声を紹介します。これから開催予定の後期講座と冬季講座にもぜひご参加ください！

★走り方・体操教室

前期講座

★夏のストール(糸染めと手織り)



😊走り方だけでなく、色々な体操を体験できて、楽しかった。

😊糸張りのコツや模様織りを習うことができ、とてもよかった。

★50代・60代女性のエイジングケア体操

★はじめての竖琴(たてごと)

★金曜の夜ヨガ



😊運動の楽しさに気づき、年を重ねても続けていきたい。

😊楽しかったです。自主グループにならず、残念です。

😊月一回のペースなら無理なく参加でき、癒されました。

★親子で行く！お米の工場見学

夏季講座

★夏こそ温活！ ★もっと知ろう！頭の病気～お灸で夏の不調対策 頭痛・脳卒中・認知症～



😊普段食べているお米について知ることができ、勉強になった。

😊お灸ははじめてでしたが、スッキリしました。

😊頭の病気について学べ、とても参考になった。

★夏休み木工教室

★小学生ダンボール工作～ランフ～

★親子ダンボール工作 ～おうち～



😊また、夏休み、冬休みに企画してほしい。

ロビー作品展

😊親子で一緒に協力して作品が作れて楽しかった。

9月のロビー作品展は、羊毛フェルト「satocoron」の皆さんの作品です。1階のガラスケースの中に展示します。活動日は月1回不定期午前10時～正午です。



写真は、8月のロビー作品展「奏筆安城」のみなさんの作品です。

◎展示期間は30日までです。