

西部公民館だより 8月号



令和7年

発行：安城市西部公民館 安城市福釜町釜ヶ淵 20-1

電話 0566-76-9393

FAX 0566-77-6063 ホームページ



休館日：月曜日（祝日を除く）・年末年始

開館時間：午前9時～午後9時

西部公民館 後期講座（予定）

手織り機体験～一点ものの手織りバッグを作ろう～

- 講師：大参富士子氏
- 日時：10/3・10・17・24・31、11/7（金）全6回 10：00～正午
- 対象：18歳以上 定員：10名 参加費 4,700円
- 内容：伝統的な手織りの技法「つづれ織り」を用い、草木染めを施したシルク系、リネン系でオリジナルバッグを制作。使うほど風合いが増します。



気軽に♪楽しく♪ZUMBA

- 講師：A I（あい）氏
- 日時：10/10・24、11/7（金）全3回 19：00～20：30
- 対象：中学生以上 定員：20名 参加費一般 600円、中学生 300円
- 内容：ラテン音楽を中心に世界中の音楽に合わせて、体を動かすダンスフィットネスです。マイペースで楽しく体を動かしてみましょう♪



走り方・体操教室

- 講師：JPC スポーツ教室
- 日時：10/12・19・26（日）全3回 10：00～11：30
- 対象：年長～小学3年生 定員：15名 参加費 300円
- 内容：鉄棒、とび箱、マット等、遊びながらの体幹トレーニングで運動能力の向上と運動への興味関心を高めます。走り方のコツも指導します。



今からはじめる即効英会話（初級）

- 講師：大谷薫子氏
- 日時：10/16・23、11/6・13・27（木）全5回 10：00～11：30
- 対象：18歳以上 定員：16名 参加費 2,400円
- 内容：海外経験豊富な英会話講師から、オリンピックボランティア活動などに役立つ、気持ちが伝わる会話術を中心に英会話を学びましょう。テキスト有

カリキュラム

- 1.「はじめまして」の会話
- 2.「ありがとう」を伝えよう
- 3.「お願い」の会話
- 4.「賛成・反対」を伝えよう
- 5.「気持ち」が伝わる会話

毎日元気で過ごせる身体作り&セルフケア

- 講師：大場佳苗氏
- 日時：10/23・30、11/13・27（木）全4回 13：30～15：00
- 対象：18歳以上 定員：12名 参加費 800円
- 内容：体幹、腹筋を鍛えて免疫力を上げていき、筋膜リリースで体の歪み、腰痛、肩こり等の改善をします。どなたでも参加できるカリキュラムです。



事前申込期間：9月3日（水）午前9時～9月11日（木）午後5時

- ◆西部公民館ウェブサイト、または、西部公民館窓口からお申し込みください。
- ◆詳しくは、『広報あんじょう9月号』に折り込みの『あんてな 2025 秋号概要版』や西部公民館ウェブサイト（8月中旬掲載予定）等をご覧ください。

三世代ふれあいグラウンドゴルフ大会

6月8日（日）薄曇りの中ではありますが、「三世代ふれあいグラウンドゴルフ大会」が開催され、箕輪、高棚、福釜、榎前の11チーム66人がエントリーしました。ホールインワンも7本出るなど、ベテランの方のアドバイスでナイスプレーも続出し、世代間の交流の深まる大会になりました。ご参加の皆さん、ありがとうございました。



優勝した「高棚 B チーム」の皆さん
おめでとうございます



大会結果

優勝・・・高棚 B チーム
2位・・・箕輪 C チーム
3位・・・高棚 A チーム



ロビー作品展

8月のロビー作品展は、「悠彩会」のみなさんの作品です。活動日は、毎月第2・4火曜日午後1時～4時です。◎会員募集中です。



写真は、7月の作品展「土筆会」の皆さんの作品です。☆展示期間は25日までです。

今月のピックアップ絵本

今月の絵本作家は

「ザ・キャビンカンパニー」さん

阿部健太郎と吉岡紗希による夫婦二人組の絵本作家。ともに1989年大分県生まれ。絵本以外に、絵画、立体作品、アニメーションなども製作しており、様々なメディアを使って独自の世界観を作り出しています。他に「よるです」等



【公民館の休館日】



8月4日（月） 18日（月） 25日（月）

9月1日（月） 8日（月） 22日（月） 29日（月）

