

西部公民館だより 6月号



令和7年

発行：安城市西部公民館 安城市福釜町釜ヶ淵 20-1

電話 0566-76-9393

FAX 0566-77-6063 ホームページ



休館日：月曜日（祝日を除く）・年末年始

開館時間：午前9時～午後9時

西部公民館 夏季講座（予定）

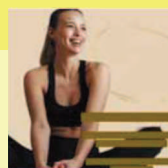


1 親子で夏野菜を採って食べよう☆

- 日時：7月21日（月・祝）9：00～12：30 講師：オーガニックカフェ LEAF
- 対象：小学生と保護者（子ども1人追加毎に500円）8組 参加費 1,100円
- 場所：オーガニックカフェ LEAF（箕輪町）
- 内容：畑で夏野菜を観察し、収穫した後、調理法を変えた食べ比べで、野菜の食感や味の変化を楽しめます。カフェ LEAF 現地集合・解散。

2 フェイスUP若返り&筋膜リリース♪

- 日時：7月25日、8月1日（金）19：00～20：30 参加費 400円
- 対象：中学生以上 20名 講師：大場佳苗氏
- 内容：ほうれい線や体の歪み、肩こり等の改善を図ります。また、代謝UPで痩せやすい体へと導き、腸もみでは内側からの美を目指します。座学あり。



3 おやこde木工教室

- 日時：7月26日（土）9：30～11：30 参加費 2,800円
- 対象：小・中学生と保護者 8組 講師：清水正和氏
- 内容：親子で木工DIY体験！車の形の小物入れ（2ヶ所）付きチェアを作ってみよう。公民館に見本あり。



4 親子で消防士体験

参加費無料

- 日時：7月30日（水）9：30～11：30
- 対象：小・中学生と保護者 15組 講師：安城消防署消防士
- 場所：安城消防署（横山町）
- 内容：消防士の仕事を体験してみよう！お子様の防災意識向上を目指します。
例：放水体験、はしご車見学など。現地集合・解散。



5 スマートボールのゲーム盤を作ろう

- 日時：8月2日（土）①10：00～12：00②13：30～15：30 参加費 600円
- 対象：年少～小学生（小学3年生以下は保護者同伴）各10名 講師：村田祐一郎氏
- 内容：ビー玉をはじいて遊ぶ、スマートボールのゲーム盤を作ります（30cm×45cm）。夏休みの課題に最適です！公民館に見本あり。



事前申込期間は、7月3日（木）午前9時～7月10日（木）午後5時までです。

◆西部公民館ウェブサイト、または、西部公民館窓口からお申し込みください。

◆詳しくは、7月1日全戸配布『広報あんじょう7月号』に折り込みの『あてな2025夏号概要版』や西部公民館ウェブサイト（6月中旬掲載予定）等をご覧ください。

自主グループ主催講座にご参加ください！

西部公民館で活動しているグループが企画・運営する講座です

講座名：朝までぐっすり！快眠ストレッチ

内 容：肩コリや体の緊張を解きほぐす“脇もみ”と血流やリンパの流れを良くするヨガストレッチで、快眠を手に入れましょう。心も体も軽い、晴れやかな毎日が送れますよ！

日 程：9月19日、10月3日、10月17日、11月7日（全4回：全て金曜日）

時 間：午前10時～11時20分 対 象：18歳以上女性 定 員：6名

参加費：800円（受講料800円、教材費なし） 主催団体：快眠ストレッチ



申し込み

7月12日（土）13時30分までに西部公民館にお越しいただき、参加費を添えてお申し込みください。

※13時30分の時点で定員を超えた場合は、即時抽選にて受講者を決定します。



三世代ふれあいグラウンドゴルフ大会

6月8日（日） 雨天予備日6月22日（日）

三世代ふれあいグラウンドゴルフ大会が、西部公民館運動広場にて開催されます。
箕輪、高棚、福釜、榎前、下管池の出場選手の皆さん、優勝目指して頑張りましょう！

今月のピックアップ絵本

今月の絵本作家は

「森あさこ」さん

（東京都生まれ）

女子美術大学卒業。映画・ミュージックビデオなどの映像美術にたずさわったのち、イラストレーター、絵本作家として活動。他に「ぞぞぞ」「いちといちで」等



ロビー作品展

6月のロビー作品展は、「パステルアートクラブ」のみなさんの作品です。活動日は第3木曜日午後1時～午後4時までです。

◎会員募集中です。



写真は、5月のロビー作品展「游の会」の皆さんの作品です。展示期間は28日まで。

【公民館の休館日】

6月 2日（月） 9日（月） 16日（月） 23日（月） 30日（月）
7月 7日（月） 14日（月） 28日（月）

