

# 西部公民館だより 4月号



令和7年

発行：安城市西部公民館 安城市福釜町釜ヶ淵20-1

電話 0566-76-9393

FAX 0566-77-6063 ホームページ



休館日：月曜日（祝日を除く）・年末年始  
開館時間：午前9時～午後9時

## ～安城西部プロギングvol.2～ ご案内



### プロギング Plogging

ジョギング×ゴミ拾い



プロギングとはごみ拾い（PlockaUp）とジョギング（Jogging）を合わせた、スウェーデン発の環境に優しいnewフィットネス。ウォーキングやジョギングの動作に加え、ごみを拾う時にしゃがんだり、立ち止まったりと様々な動きをするため、トレーニングやシェイプアップの効果も期待できます。



ごみを拾って

エコに



みんなで

笑顔に



新しい

仲間と



歩いて走って

健康に

2025

5.18 Sun

9:30～11:30（9:00受付開始）

場所

安城市「箕輪神明神社」  
※駐車場あり（約50台）

定員

60名（先着）

参加費

無料（参加賞あります）

参加対象

どなたでも！  
お子様からご年配の方まで  
皆で一緒に楽しめます♪

### ■申込■

2025.4.19（土）9:00～開始

西部公民館又は右記申込用QRコードから  
（代表者の方が人数分お申し込みください）



申込用QRコード



詳細は西部公民館ホームページを  
ご覧いただくか、西部公民館窓口にて  
お問い合わせください。  
皆様のご参加お待ちしております！！



# ☆受講生募集のご案内☆



今年度も「西部高齢者教室」「西部家庭教育学級」を開講します。是非、ご参加ください！

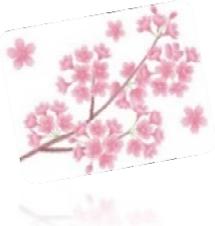
## 西部高齢者教室

高齢者のみなさんが健康で毎日楽しく過ごせるよう、有意義な生涯学習情報を提供します。

- ・対象者：西部地区在住の概ね 65 歳以上の方
- ・定員：150 人程度
- ・受講料：無料（教材費が必要な場合は実費）
- ・日にち：5/8,29・6/26・7/10,17,31・8/7,21・9/11

※ただし 7/31 は榎前・高棚 8/7 は福釜・箕輪  
全て木曜日

- ・時間：午前 9 時 30 分～午前 11 時
- ・会場：西部公民館大会議室
- ・申込：4 月 4 日（金）17 時まで
- ・申込先：地元老人クラブまたは西部公民館窓口



## 西部家庭教育学級

家庭における子どもとの接し方や子育てに関する知識を学び、情報交換をします。

- ・対象者：安城市内在住・在勤で乳幼児から小学生の子を持つ親
- ・定員：50 人程度
- ・受講料：無料（第 2 回のみ教材費が必要）
- ・託児：無料（定員 10 人／申込多数の場合は抽選 生後 6 か月児から未就園児まで）
- ・日にち：5/15・6/5,19・7/3,13(日)・9/4,18・10/2

7/13 以外は全て木曜日

- ・時間：午前 10 時～午前 11 時 30 分
- ・会場：西部公民館大会議室
- ※6/5 はカフェ&キッチン y y, 7/3 は市歴史博物館
- ・申込：4 月 3 日(木)9 時～4 月 19 日(土)17 時まで
- ・申込先：通園している園(みのわ・西部・高棚・えのき) または西部公民館窓口・ホームページ

◎詳細はチラシか西部公民館にお尋ねください



今回から一回だけのお試し参加も可能です。

## 今月のピックアップ絵本

今月の絵本作家は

「おおのこうへい」さん

東京芸術大学デザイン科卒業。普段は TVCM などを手がけるかわら、イラストレーター、絵本作家としても活動をしています。



## \* ロビー作品展 \*

4 月のロビー作品展は、『芳墨會』のみなさんの作品です。活動日は、第 2・4 水曜日午後 7 時～午後 9 時です。 ◎会員募集中です



写真は、3 月のロビー作品展「磊雅会(らくがかい)」のみなさんの作品です。 ◎展示期間 29 日まで

## <公民館の休館日>

4月 7日(月)・14日(月)・21日(月)・28日(月)

5月 12日(月)・19日(月)・26日(月)

