



発行：安城市西部公民館 安城市福釜町釜ヶ淵 20-1

電話 0566-76-9393

FAX 0566-77-6063 ホームページ



休館日：月曜日（祝日を除く）・年末年始

開館時間：午前9時～午後9時

予告 西部公民館令和5年度前期講座のご案内

走り方・体操教室

日時 4/30 5/7・14(日) 午前10時00分～11時30分 全3回
対象 年長～小学生 定員 15名 参加費 300円(受講料300円・教材費なし)

☆運動が苦手でも大丈夫！楽しく運動能力UP！カッコイフォームで足を速くする練習と、跳び箱、マット、鉄棒等の体操指導を行います。



不調の原因が分かる！姿勢改善ストレッチ

日時 5/10・24 6/7・21(水)午前10時～11時30分 全4回
対象 18歳以上女性 定員 12名 参加費 800円(受講料800円・教材費なし)

☆「だから肩こりが治らないんだ！疲れが取れないんだ！」原因と改善方法を学びつつ“痛み・不調のない動ける体づくり”をしていきましょう！

暮らしを彩るタイルクラフト



日時 5/16・23(火)
午前9時30分～正午 全2回
対象 18歳以上 定員 10名
参加費 3,600円(受講料400円・教材費3,200円)

☆ほっこりとしたタイルと木枠のコースター2枚と手つきトレーを作ります。タイル貼りや目地込み等の工程を楽しみ、温かみのある3作品を仕上げます。



かなふで 奏筆®～なんかいいかなぜかいい～

日時 5/18 6/1・15・29(木)午後1時30分～3時 全4回

対象 18歳以上 定員 12名
参加費 1,300円(受講料800円・教材費500円)

☆「奏筆®」を通して幸せになれることが目的。字が下手でも、絵が描けなくても大丈夫。あなたの「なんかいい」を見つけてください。



事前申込期間は、4月2日(日)午前9時～4月11日(火)午後5時までです。

- 詳しくは、4月1日頃全戸配布「広報あんじょう4月号」に折り込みの『あんてな2023春号概要版』や西部公民館ウェブサイト(3月下旬掲載予定)等をご覧ください。
- 新型コロナウイルス感染症の状況により、中止や変更になることがあります。

