



東部公民館だより

NO. 172 (令和8年3月)

発行：安城市東部公民館

TEL 77-7881

住所：安城市大岡町源覚 16

FAX 77-7883

令和8年度 東部公民館前期講座のご案内(予定)

講座名	内容	開催日時	対象/ 定員	参加費 ()内は内訳
ぐっすり眠るための 快眠ストレッチ  託児あり	寝つきが悪い、眠りが浅いなど、多くの方が悩みを抱えている睡眠。朝すっきり目覚めるためにも、ストレッチで睡眠の質を高めましょう！	5/12、5/26 6/9、6/23 (全4回火曜日) 13:30~15:00	18歳以上 女性 12名	800円 (受講料 800円 教材費 無料)
心も身体も喜ぶ太極拳 (初心者向け) 	年齢や体力を問わずに習得できる健康増進法です。体をゆっくり動かして、意識、呼吸、動作を1つにし、心と体を元気にします。	5/14、5/28 6/4、6/18 (全4回木曜日) 13:30~15:00	18歳以上 12名	800円 (受講料 800円 教材費 無料)
癒しのハンドマッサージ とアロマクラフト 	香る癒しを日常に。アロマの基礎と毎回ペアでハンドマッサージを学びます。好きな香りでロールオンアロマとハンドクリームを作ります。	5/16、6/20 (全2回土曜日) 10:00~11:30	18歳以上 女性 (中学生・高校生も受講可) 12名	一般 2,400円 (受講料 400円 教材費 2,000円) 中学生 2,200円 (受講料 200円 教材費 2,000円)
季節を感じる和菓子作り 	和菓子作りに挑戦してみませんか。月ごとに季節の和菓子3~4品作ります。作った和菓子はお持ち帰りいただけます。	5/19、6/16 (全2回火曜日) 10:00~12:00	18歳以上 16名	2,400円 (受講料 400円 教材費 2,000円)

※写真はイメージです

- 事前申込期間：4月2日(木)午前9時~4月9日(木)午後5時まで
- 申込方法：東部公民館窓口または市公式ウェブサイトより電子申請で申込みください。
- 抽選結果発表：4月10日(金)午前11時より公開抽選で決定します。
午後4時からは市公式ウェブサイト、館内ロビーで公表します。
- 当選された方：4月19日(日)午後5時までに東部公民館へご来館いただき
受講申込書の記入と参加費の支払いをお願いします。



事前申込は
こちらから

東部公民館まつり(作品展示・囲碁大会)が開催されました！

<作品展示> 2月7日(土)

東部地区町内会・東部公民館自主グループ
東部こども園、慈恵幼稚園・東部小学校
安城東高校(写真部・美術部)
中部地区社会福祉協議会・東部公民館講座

❁ 約 660点の作品を展示しました ❁

選挙のため今年度は1日だけの開催となりましたが
たくさんの方にご来場いただきました。



パレアート

立体昆虫プラ板ストラップをつくろう！

手作りお菓子販売

人形劇公演



己書・絵手紙体験



アリーナ PR
缶バッジ製作体験

<囲碁大会> 2月22日(日)

約 70 名の方が参加。
真剣勝負の連続！
みなさん夢中で碁盤に
向かっていました。



小学生や県外からの
参加者も
いらっしかったです！



ロビーコンサート



ご参加・ご協力いただきました皆さま、ありがとうございました！

休館日



作品展示



3月 2日	4月 6日
9日	13日
16日	20日
23日	27日
30日	

東部ギャラリー		展示ケース	
3月	己書「つるの会」 (己書)	3月	公民館まつりの作品
4月		4月	成彩会 (水彩画)