



東部公民館だより

NO. 160 (令和6年8月)

発行：安城市東部公民館

TEL 77-7881

住所：安城市大岡町源覚 16

FAX 77-7883

東部公民館 後期講座のご案内(予定)

講座名	内容	開催日時	対象/ 定員	参加費
呼吸が大事！ 骨盤底筋 エクササイズ 	呼吸を意識したエクササイズで体幹を整え姿勢を改善し骨盤底筋を鍛えます。多くの女性が悩んでいる尿もれ・冷え・ぽっこりお腹に効果的です。	10/8、10/22、 11/12、11/26 (全4回火曜日) 10:00～11:30	18歳以上 女性 12名	800円 (受講料800円) 託児有/別途有料
楽しく描こう♪ チョーク アート 	ブラックボードに発色のよいオイルパステルを使って絵を描きます。下絵があるのではじめての方でも大丈夫です。好きな図柄を選べます。	10/12、10/26 (全2回土曜日) 10:00～12:00	大人向け (中学生、高校生 も受講可) 12名	一般2,000円 (受講料400円 教材費1,600円) 中学生1,800円 (受講料200円 教材費1,600円)
水引結びアートの世界 	古来より贈り物に結ばれてきた日本の伝統ある水引を学びます。基本の結び方より丁寧にお伝えし、毎回お洒落な小物を制作します。	11/15、12/20 1/17 (全3回金曜日) 10:00～12:00	18歳以上 12名	1,500円 (受講料600円 教材費900円)
二胡講座 (初心者向け) 	中国民族伝統楽器の二胡。哀愁漂う独特の音色を楽しんでみませんか。1ヶ月レンタルできるので集中して学べます。	11/15、11/22 11/29、12/6 12/13 (全5回金曜日) 14:00～15:30	18歳以上 8名	4,000円 (受講料1,000円 教材費3,000円)

●事前申込期間：9月3日(火)午前9時～9月12日(木)午後5時まで

●申込方法：東部公民館窓口または、市公式ウェブサイト、あんてなアプリからの電子申請でお申込みください。

●抽選結果発表：9月13日(金)午前11時より公開抽選で決定し、午後2時から公民館ロビー、午後4時からは市公式ウェブサイトで公表します。

●当選された方：9月22日(日)午後5時までに東部公民館へご来館いただき受講申込書の記入と参加費の支払いをお願いします。

事前申込
QRコード





自主グループのご紹介 ☆会員募集中です☆



分類	グループ名	活動内容	募集対象	活動日	活動時間
体操	JOY ピラティス	ピラティス	制限なし (女性のみ)	毎月第2・3・4 木曜	10:00～11:30
	Bounce up (バウンスアップ)	バランスボール	制限なし	毎月第1・3 火曜	10:00～11:00

自主グループに参加して、一緒に活動してみませんか？
興味のあるかたは東部公民館までお問合せください。



ご存知ですか？公民館も避難所に！

公民館は、大地震などによる大規模な災害のほかに、台風や大雨などが予想されますと、災害対策本部の判断に基づき避難所になります。自宅で過ごすことが不安な方は公民館に避難することをお勧めします。お越しになる場合は、避難所が開設されているか、事前に公民館にお問合せください。

東部公民館 TEL 77-7881



休館日



7月	8月	9月
1日	5日	2日
8日	19日	9日
22日	26日	30日
29日		

作品展示

東部ギャラリー		展示ケース	
7月 8月	己書「つるの会」 (己書)	7月	成彩会 (水彩画)
9月 10月	東部パステル (パステル画)	8月 9月	石彩会 (水彩画)
		10月	己書「つるの会」(己書)