令和7年度　中部公民館
冬季講座

リタイア前後に知っておきたい私の老後のお金

老後の暮らしにかかるなお金の話を中心に、相続・贈与・終活などに必要なお金の知識を学びました。

助産師が教える女性の身体ケア

出産後や更年期のマイナートラブル、デリケートゾーンについて学び、予防できる簡単なセルフ体操を習いました。

消しゴムはんこの世界

オシャレで可愛い消しゴムはんこを基礎から学びました。はんこの押し方ひとつで作品の雰囲気が変わります。 作品は公民館まつりに出展しました。

ＳＤＧｓしめ縄作り

市内の農家から譲り受けたもち米の藁と稲穂を使用します。藁を束ね、しめ縄を編みました。自分で作ったしめ縄に飾りを付け、新年を迎える準備をしました。