安祥文化のさと

語言より



まだまだ寒い日が続いていますが、春はもうすぐです! 安祥公民館では春から始まる前期講座を4つ企画しました♪ 興味を持った講座を受講して、新たなチャレンジを始めませんか? 第180号 令和7年3月

「公民館 前期講座のご案



バランスボールで産後ケア

体に負担の少ない楽しいエクササイズで、子育 てに必要な体力・気力をアップ!自分らしく楽 しいママライフを送りましょう。

日 時:5/15、29 6/5、19 7/3、17(木)

10:00~11:00 全6回

員:10組

対 象:6か月~1歳6か月の子と母親

参加費:600円 講 師:杉山 恵氏

えいごであそぼう!



ネイティブの先生と歌やゲームを通して英語に触 れよう。アルファベットの発音や書き方の練習も します。

時:5/17、31 6/14、28 7/12(土)

10:00~11:00 全5回

員:10名

象:年中・年長の未就学児と保護者(付き添い)

参加費: 1,000円

師:サラーノ クリス氏



中•高生可

全身引き締め

ちょっとハードなトレーニング

夏に向けて、全身を引き締めるトレーニングを始 めよう!道具を使わないので家でもできます。 健康的な食習慣の知識もお伝えします。

時:5/17、31 6/14、28 7/12(土)

13:30~15:00 全5回

員:16名

象:大人向け(中学生・高校生も受講可)

参加費: 1,000円 (中学生 500円)

師:山本 貴嗣氏

託児 コロンとかわいいしじみバッグ

手ぬいでリバーシブルのしじみバッグを作りまし ょう。小さめのエコバッグはちょっとしたお出か けにぴったりの大きさです。

時:6/18、25(水)

9:30~11:30

全2回

員:8名

象:18歳以上

参加費:500円

師: hachi 氏



前期講座申込方法

事前申込期間 4/3 (\pm) 9:00 \sim 4/10 (\pm) 17:00 インターネットでの事前申し込みが便利です。 込 方 法

市公式ウェブサイト「公民館講座」のページからお申し込みください。

お申し込みにはEメールアドレスの入力が必要になります。

4/11(金)11:00 抽 選 \Box 寺

4/11(金) 14:00 に安祥公民館で、16:00 に市公式ウェブサイトで 表

抽選結果を公表します。

4/20(日) 17:00まで (但し、月曜日は休館です) 当選者申込期限







館照幾了。口沙亚

学習室で頑張っている受験生に向けて、安祥 中学校の先生、公民館利用者の方々より、心 温まるメッセージをいただきました。 がんばってください!!



歴史博物館からのお知らせ 安城市歴史博物館 TEL: 0566-77-6655

和にちなんだ催しを開催!

和モノフェス

[日時] 3月22日(土) 10:00~15:00

場所:安祥城址公園(*雨天中止)

和をテーマにしたステージ公演をはじめ、ワークショップ、さとのマ ルシェなど和にちなんだ催しを開催します。また着物での来場特典も あります。ぜひお越しください。



和モノフェス「ステージ公演」

[時 間] 10:00~14:00

安祥太鼓・三州輪っ鼓による和太鼓演奏、べんてんやによるちんどん ショー、太田明紗日氏による三味線コンサート、参州雅楽社中による 雅楽演奏、楠見彰太郎氏演出による殺陣ショーなどのステージ公演を おこないます。



おちょこで苔玉づくり 当日受付

おちょこに入る小さな苔玉を作ります。

(※所要時間 20 分 ※雨天時は場所を変更して実施)

[時 間] 10:00~12:00 (先着 15名)

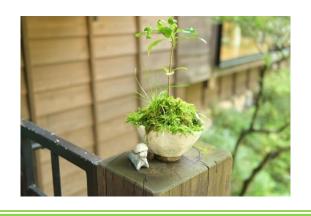
13:00~15:00 (先着 15名)

[場 所] 安祥城址公園

[参加費] 500円(材料費)

[講師] 山本カヅ子氏(山のアトリエ「里山女子」)

[対 象] どなたでも



3月の休館日

3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31(月)

●お問い合わせ先● 安祥文化のさと 安祥公民館 Tel 77-5070