

# 安祥公民館だより



第180号  
令和7年3月

まだまだ寒い日が続いていますが、春はもうすぐです！  
安祥公民館では春から始まる前期講座を4つ企画しました♪  
興味を持った講座を受講して、新たなチャレンジを始めませんか？

## 予定 安祥公民館 前期講座のご案内

### 親子 バランスボールで産後ケア

体に負担の少ない楽しいエクササイズで、子育てに必要な体力・気力をアップ！自分らしく楽しいママライフを送りましょう。

日時：5/15、29 6/5、19 7/3、17 (木)  
10:00~11:00 全6回

定員：10組

対象：6か月～1歳6か月の子と母親

参加費：600円

講師：杉山 恵氏

### 子ども えいごであそぼう！

ネイティブの先生と歌やゲームを通して英語に触れよう。アルファベットの発音や書き方の練習もします。

日時：5/17、31 6/14、28 7/12 (土)  
10:00~11:00 全5回

定員：10名

対象：年中・年長の未就学児と保護者（付き添い）

参加費：1,000円

講師：サラノ クリス氏



### 中・高生可 全身引き締め

#### ちょっとハードなトレーニング

夏に向けて、全身を引き締めるトレーニングを始めよう！道具を使わないので家でもできます。健康的な食習慣の知識もお伝えします。

日時：5/17、31 6/14、28 7/12 (土)  
13:30~15:00 全5回

定員：16名

対象：大人向け（中学生・高校生も受講可）

参加費：1,000円（中学生 500円）

講師：山本 貴嗣氏

### 託児 コロンとかわいいしじみバッグ

手ぬいでリバーシブルのしじみバッグを作りましょう。小さめのエコバッグはちょっとしたお出かけにぴったりの大きさです。

日時：6/18、25 (水)  
9:30~11:30  
全2回

定員：8名

対象：18歳以上

参加費：500円

講師：hachi氏



## 前期講座申込方法

事前申込期間 4/3 (木) 9:00 ~ 4/10 (木) 17:00

申込方法 インターネットでの事前申し込みが便利です。  
市公式ウェブサイト「公民館講座」のページからお申し込みください。  
お申し込みにはEメールアドレスの入力が必要になります。

抽選日時 4/11 (金) 11:00

結果発表 4/11 (金) 14:00 に安祥公民館で、16:00 に市公式ウェブサイト  
で抽選結果を公表します。

当選者申込期限 4/20 (日) 17:00 まで（但し、月曜日は休館です）



公民館講座 QR



## 安祥公民館応援プロジェクト がんばれ受験生！

学習室で頑張っている受験生に向けて、安祥  
中学校の先生、公民館利用者の方々より、心  
温まるメッセージをいただきました。  
がんばってください！！



## 歴史博物館からのお知らせ

安城市歴史博物館 TEL：0566-77-6655

和にちなんだ催しを開催！

### 和モノフェス

[日時] 3月22日(土) 10:00~15:00

場所：安祥城址公園（\*雨天中止）

和をテーマにしたステージ公演をはじめ、ワークショップ、さとのマルシェなど和にちなんだ催しを開催します。また着物での来場特典もあります。ぜひお越しください。



### 和モノフェス「ステージ公演」

[時間] 10:00~14:00

安祥太鼓・三州輪っ鼓による和太鼓演奏、べんてんやによるちんどんショー、太田明紗日氏による三味線コンサート、参州雅楽社中による雅楽演奏、楠見彰太郎氏演出による殺陣ショーなどのステージ公演をおこないます。



### おちょこで苔玉づくり

当日受付

おちょこに入る小さな苔玉を作ります。

(※所要時間 20分 ※雨天時は場所を変更して実施)

[時間] 10:00~12:00 (先着 15名)

13:00~15:00 (先着 15名)

[場所] 安祥城址公園

[参加費] 500円(材料費)

[講師] 山本カツ子氏(山のアトリエ「里山女子」)

[対象] どなたでも



## 3月の休館日

3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

●お問い合わせ先● 安祥文化のさと 安祥公民館 TEL 77-5070