

令和 7 年度 高齢者教室の様子

開催日 / 学習内容 / 講 師 / 教室の様子

第1回 5月15日(木)
企画展 「日本丁抹と呼ばれた時代
-100年目の碧海地域と農業-」
講師：安城市歴史博物館学芸員



第2回 6月19日(木)
気温上昇と水災害から命を守るには
講師：気象予報士 市川 公清 氏



第3回 7月17日(木)
いきいき健康体操
講師：スタジオDO 代表 高橋 千恵子 氏



第4回 9月18日(木)
マリンバの演奏と若返りリトミック
講師：かよ音楽教室 川野 佳代 氏



第5回 10月16日(木)
日本一面白い！終活教室
～楽しく学んでハッピーエンディング♡～
講師：相続遺言専門行政書士 佐山 和弘 氏



第6回 11月13日(木)
「笑いヨガ」で心も体も元気に！
講師：ラフターヨガティーチャー 木下 直美 氏

