

令和7年度 高齢者教室の様子

開催日／学習内容／講 師／教室の様子

第1回 5月15日（木）

企画展 「日本丁抹と呼ばれた時代
-100年目の碧海地域と農業-」

講師：安城市歴史博物館学芸員



第2回 6月19日（木）

気温上昇と水災害から命を守るには

講師：気象予報士 市川 公清 氏



第3回 7月17日（木）

いきいき健康体操

講師：スタジオDO 代表 高橋 千恵子 氏



第4回 9月18日（木）

マリンバの演奏と若返りリトミック

講師：かよ音楽教室 川野 佳代 氏



第5回 10月16日（木）

日本一面白い！終活教室

～楽しく学んでハッピーエンディング♡～

講師：相続遺言専門行政書士 佐山 和弘 氏



第6回 11月13日（木）

「笑いヨガ」で心も体も元気に！

講師：ラフターヨガティーチャー

木下 直美 氏

