

# 令和5年度 安祥公民館後期家庭教育学級の様子

開催日 / 学習内容 / 講師 / 学級の様子

第1回 9月8日(金)

開講式、ママのためのストレッチヨガ!

ストレッチヨガ研究会 認定インストラクター 榎原 康子 氏



第2回 9月22日(金)

ふれあい療法 ラポールタッチケア

ラポールタッチケアアドバイザー 木下 直美 氏



第3回 10月13日(金)

子どもへ贈るポーセラーツ

ポーセラーツインストラクター 鈴木 つる美 氏



第4回 10月20日(金)

片づけスイッチオン～快適空間を手に入れましょう!～、閉講式

整理収納アドバイザー 岡 京子 氏

