



発行：安城市西部公民館 安城市福釜町釜ヶ淵20-1

電話 0566-76-9393

FAX 0566-77-6063 ホームページ



休館日：月曜日（祝日を除く）・年末年始
開館時間：午前9時～午後9時

令和7年度西部公民館前期講座のご案内(予定)

週末ピラティス

講師：蟹井 ゆかり氏



- 📅 日時 5/9、5/30、6/13（金） 13：30～15：00（全3回）
- 📍 対象 18歳以上 📍 定員 16名
- 📄 参加費 600円（受講料600円、教材費なし）
- 📖 内容 インナーマッスルを鍛え、姿勢・動作・体の不調を改善し、健康的な美しい体をつくります。一人一人に合ったアドバイスをします。



ラタン(籐)で素敵なカゴバッグを作っちゃおう！

講師：府中 麻衣子氏

- 📅 日時 5/10、5/24、6/7、6/21（土） 9：30～正午（全4回）
- 📍 対象 中学生以上 📍 定員 8名
- 📄 参加費 一般4,800円（受講料800円、教材費4,000円）中学生4,400円（受講料400円、教材費4,000円）
- 📖 内容 ラタン（籐）で素敵なカゴバッグを編んでみませんか。底から始めて、持ち手の革巻きまで丁寧に作ります。
- 📄 託児有 有料（子ども1人1回300円）にてお子さん（生後6ヶ月～未就園児）をお預かりします。



走り方・体操教室

講師：JPCスポーツ教室

- 📅 日時 5/11、5/25、6/15（日） 10：00～11：30（全3回）
- 📍 対象 年長から小学3年生 📍 定員 15名
- 📄 参加費 300円（受講料300円、教材費なし）
- 📖 内容 遊びながらの体幹トレーニングで運動能力UP！運動が苦手でもOK！走り方と、鉄棒、とび箱、マット等の体操指導を楽しく行います。



笑顔がいっぱい！親子でリズム遊び

講師：平田 亜紀氏

- 📅 日時 5/20、6/17、7/15（火） 10：30～正午（全3回）
- 📍 対象 1歳から3歳の未就園児と保護者 📍 定員 8組
- 📄 参加費 900円（受講料300円、教材費600円）
- 📖 内容 音のシャワーを浴びながら、親子でふれあいながら笑顔あふれるひとときを、リズム遊びで元気に楽しく体を動かしましょう！



事前申込期間は、4月3日（木）午前9時～4月10日（木）午後5時までです。

- ◆西部公民館ウェブサイト、または、西部公民館窓口からお申し込みください。
- ◆詳しくは、4月1日頃全戸配布『広報あんじょう4月号』に折り込みの『あんでな2025春号 概要版』や西部公民館ウェブサイト（3月中旬掲載予定）等をご覧ください。