

令和6年度 二本木公民館冬季講座

一緒に歌おう♪ライブ&親子リズム遊び

開催日 12月1日 全1回

時 間 午後2時00分～午後3時30分

講 師 フルーツキッズ

ママさんバンドの演奏に合わせて、歌ったり踊ったり、親子で楽しい時間を過ごしました。



ビーズ刺繍で作るクリスマスフレーム

開催日 12月8日 全1回

時 間 午後1時30分～午後3時30分

講 師 田中 美帆 氏

小さなビーズを刺繍に散りばめて、クリスマスツリーをかたどりました。素敵な作品に仕上がりました！



プロに学ぶ資産運用～新 NISA×投資信託

開催日 1月11日、25日 全2回

時 間 午前10時～午前11時30分

講 師 波津久 範子 氏

ファイナンシャルプランナーから、投資信託を活用した資産運用について基礎から学びました。



リラックスヨガ

開催日 1月15日、29日、2月12日、26日
全4回

時 間 午前10時～午前11時15分

講 師 川瀬 沙紀 氏

優しくゆったりとした運動で、身体をじんわり温め、コリと心の緊張を和らげました。

