

西部公民館だより10月号



令和 8 年

発行:安城市西部公民館 安城市福釜町釜ヶ淵 20-1

電話 0566-76-9393

ホームページ



FAX 0566-77-6063

休 館 日:月曜日(祝日を除く)・年末年始

開館時間:午前 9 時～午後 9 時

西部公民館 冬季講座 (予定)

冬の養生&薬膳～冬の冷え対策・免疫力アップ～

講師:高崎美由紀氏

日時:12/17、2027/1/14(木) 2回 13:00～14:30

対象:18歳以上 定員:15名 参加費 700 円(受講料 400 円/教材費 300 円)

内容: 普段の身近な食材で、体を整える知恵を学びませんか?地球にやさしいエコの視点を取り入れ、今日から使える薬膳の基本をお伝えします。試食あり。



1日で仕上げる!小中学生の書き初め講座

講師:川原紺瑚氏

日時:12/26(土) 1回 14:00～16:00

対象: 小学 3 年生～中学生 定員:12 名 参加費 100 円

内容: 筆の持ち方や姿勢など基礎から丁寧に指導します。止め、はね、はらい、字の大きさやバランスを整えながら清書を完成させることを目指します。

バレトン～すっきり美ボディ～

講師:鏡味真由子氏

日時:2027/1/16、1/30(土) 2回 19:00～20:30

対象:中学生以上 定員:20名 参加費(一般)400 円(中学生)200 円

内容: バレトン(バレエ×ヨガの要素を取り入れた有酸素運動)とリンパストレッチで気になるむくみにアプローチ!巡りを整え、すっきり美ボディへ。



家族であそぼう!ふれ愛運動あそび

講師:高橋千恵子氏

日時:2027/1/17、1/24(日) 2回 10:00～11:30

対象:年少～小学 3 年生の子と保護者 定員:15組(子ども 2 名まで)参加費 200 円

内容:家族で一緒に動き、一緒に笑う時間をつくりませんか。家庭ではなかなかできない集団遊びや協力遊びを体験し、気づきや笑顔が生まれます。



手織り機体験～コサージュを作しましょう～

講師:大参富士子氏

日時:2027/2/12、2/19、2/26(金) 3回 10:00～正午

対象:18 歳以上 定員:10 名 参加費 2,600 円(受講料 600 円/教材費 2,000 円)

内容:手織り機を使って、ループ織りの技法を体験します。織り上げた布をその場で成形して、オリジナルの 1 点もののコサージュに仕上げます。



事前申込期間:11月4日(水)午前9時～11月12日(木)午後5時

◆西部公民館ウェブサイト、または、西部公民館窓口でお申し込みください。

◆詳しくは、『広報あんじょう 11 月号』に折り込みの『あてな 2026 冬号概要版』や西部公民館ウェブサイト(10 月中旬掲載予定)等をご覧ください。



西部環境塾



第1部 環境講演会

「日常の行動や食生活からエネルギーの価値を感じてみましょう」

第2部 海から楽器がやってきた！

海洋ゴミ楽器集団ゴミンソク コンサート



8月9日(日)賑やかに開催する事が出来ました。第1部は、名古屋大学大学院工学研究所准教授 小林敬幸氏による環境講演会、第2部では、海洋ゴミ楽器集団ゴミンソクの「海洋ゴミ楽器」が奏でるコンサートを楽しみました。ご参加頂きました皆さん、ありがとうございました。



今月のピックアップ絵本

今月の絵本作家は

「きたやまようこ」さん <東京生まれ>



東京都出身の絵本作家。翻訳家。イヌを題材にした絵本を多数残著し、世代を超えた人気があります。他に「はみがきしてもいいですか?」「とんとん「はいってます」等

ロビー作品展

10月のロビー作品展は、「悠彩会」のみなさんの作品です。活動日は、第2・4火曜日午後1時~4時です。◎会員募集中です。



写真は、9月の作品展「ラタンの時間」の皆さんの作品です。

☆展示期間は30日までです。

公民館の休館日

10月 5日(月)・19日(月)・26日(月)

11月 2日(月)・9日(月)・16日(月)・30日(月)

