

③ 高齢者教室

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止しました。

- ア 時 間 午前10時
- イ 場 所 作野公民館 大会議室
- ウ 対象者 おおむね65歳以上の人
- エ 定 員 100人程度
- オ 受講生 未集計 (平成31年度実績 136人)

令和2年度作野高齢者教室年間学習計画

趣 旨	高齢者が健康で明るく楽しい毎日を送るために、自らにふさわしい社会的適応能力を高め、積極的に生きがいを求める学習をする。
-----	---

回	開 催 日	曜 日	学 習 内 容	講 師 (敬称略)
1	5月22日	金	開講式 歌はたのしい(昭和50年)	キングレコード歌手 河口 安子
2	6月5日	金	健康寿命を延ばしましょう 介護予防運動プログラム	健康運動指導士 スタジオDo 代表 高橋 千恵子
3	6月19日	金	吹奏楽の楽しみ②	古祀ひかりウインドオーケストラ
4	7月3日	金	お与えを喜んで生きよう	浄名寺 副住職 松原 紗蓮
5	7月17日	金	スターが死んだ! 死亡通知のための準備	愛知教育大学教授 鷹巣 純
6	9月4日	金	断捨離のすすめ/生前整理	NPO法人高齢者支援よりそいの会 理事長 伊藤信子
7	9月18日	金	郊外研修 (県内施設見学等)	公民館職員
8	10月2日	金	歌って、楽しく、元気に ～ミニコンサート♪～	夢レコード歌手・ボイストレーナー 杉浦美和
9	10月18日	金	守り伝えたい、日本の音 ～地唄・箏曲～	箏曲櫻の会主宰 伊藤 希美
10	10月30日	金	お城の見方、楽しみ方 閉講式	西尾市文化財課長 石川 浩治

