

③ 高齢者教室

- ア 時間 午前10時～
 イ 場所 作野公民館 大会議室
 ウ 対象者 地区内の65歳以上の人
 エ 定員 60人程度
 オ 受講生 120人（前・後期各60人）

※令和3年度実績91人。

高齢者教室年間学習計画

趣 旨	高齢者が健康で明るく楽しい毎日を送るために、自らにふさわしい社会的適応能力を高め、積極的に生きがいを求める学習をする。
-----	---

●前期（篠目町、井杭山町にお住まいの方）

回	開催日	曜日	学習内容	講師（敬称略）
1	5月20日	金	介護予防 イキイキ元気体操	健康運動指導士 スタジオDo 代表 高橋 千恵子
2	6月3日	金	エンディングノートの書き方	NPO法人 高齢者支援よりそいの会 理事長 伊藤 信子
3	6月17日	金	室町人の見た地獄 ～能に語られる地獄～	愛知教育大学教授 鷹巣 純
4	7月8日	金	みんなでやろう！ 感染症予防の方法	更生病院感染管理認定看護師 稲富 里絵
5	7月22日	金	面白くて、ほっこりさせる 「能のこと、お話ししましょう」	シテ方金剛流師範 羽多野 良子

◎令和4年度は各町内で実施時期を分け、1回あたりの受講生を減らし、各講座午前のみで実施。郊外研修はコロナウイルス感染防止のため無し。

※新型コロナウイルス感染予防のため、変更・中止となる場合があります。

●後期（今池町、住吉町、コープ野村新安城にお住まいの方）

回	開催日	曜日	学習内容	講師（敬称略）
1	9月16日	金	エンディングノートの書き方	NPO法人 高齢者支援よりそいの会 理事長 伊藤 信子
2	9月30日	金	面白くて、ほっこりさせる 「能のこと、お話ししましょう」	シテ方金剛流師範 羽多野 良子
3	10月14日	金	冬の季節の感染症対策	更生病院看護係長 佐藤 志宏
4	11月4日	金	室町人の見た地獄 ～能に語られる地獄～	愛知教育大学教授 鷹巣 純
5	11月18日	金	介護予防 イキイキ元気体操	健康運動指導士 スタジオDo 代表 高橋 千恵子

※新型コロナウイルス感染予防のため、変更・中止となる場合があります。