

令和2年度 東部公民館冬季講座

メディカルアロマで 日用品作り

講師：岩井 和子 氏

受講者：8名

対象：18歳以上

日にち：12月8日、22日（木）

☆受講生それぞれの好みや現在の体調に作用するオイルを用いてウイルス対策スプレーとハンドクリーム、リップクリームを作りました。自然の香りのおかげでリラックスしコロナ疲れが解消されるといいと思います。



みそ作り

講師：大久保 里香 氏

受講者：①9名 ②9名

対象：18歳以上

日にち：1月21日（木）



☆国産大豆と麴（豆+米+麦）を使ってひとり5キロのみそを仕込みました。今年は新型コロナウイルス感染症対策のため、試食はありませんでしたが、講師から昨年仕込んだみそをいただき、1年後を楽しみにしながら各家庭で試食しました。

