

# 東部公民館だより

NO. 165 (令和7年4月)

発行：安城市東部公民館 TEL 77-7881  
住所：安城市大岡町源覚 16 FAX 77-7883

## 令和7年度 東部高齢者教室のご案内(予定)

回	月 日	曜	学 習 内 容	講 師
1	5月29日	木	【開講式】、絵解き「地獄絵」	養寿寺住職 畔柳優世
2	6月12日	木	落語	微笑亭さん太
3	6月26日	木	防犯講座 「空き巣や特殊詐欺対策」	愛知県警察防犯活動専門 チーム「のぞみ」 市民安全課 主幹
4	7月10日	木	マリンバの演奏と若返りリトミック	マリンバ奏者 川野佳代
5	9月 4日	木	歌って、楽しく、元気に♪ 美和コンサート♪	シンガーソングライター 杉浦美和
6	9月18日	木	フラの動きで楽しく体操	アロハフィットネス 飯田恵美
7	10月9日	木	民謡ふるさと紀行 ～心に響く津軽三味線にのせて～	渡辺民謡会 渡辺傳次郎
8	10月16日	木	介護予防イキイキ体操、【閉講式】	スタジオ D0 代表 高橋千恵子

時 間：午前9時30分から午前11時

会 場：東部公民館

対象者：おおむね65歳以上の東部公民館地区にお住まいの方

定 員：100人程度

受講料：無料

申込み：4月11日(金曜日)から5月11日(日曜日)までに受講申込書に  
必要事項を記入し老人クラブの代表者または東部公民館までご提出ください。

(受講申込書は東部公民館にあります。)





# 令和7年度 東部家庭教育学級のご案内(予定)



	開 講 日		学 習 内 容	講 師
1	5/28	水	家族仲よし、子どもいきいきの子育て	「文間分」主宰 高田浩史
2	6/11	水	フラの動きを取り入れたリフレッシュ体操	アロハフィットネス 飯田恵美
3	6/25	水	呼吸が大事！ 骨盤底筋エクササイズ	ピラティス 中川ゆり子
4	7/9	水	子育て×わたし あなたらしいつながりを	子育てねっと わはは 古永範恵
5	9/3	水	創造力を育てるおもちゃの 選び方・与え方	おもちゃと絵本のカルテット代表 藤田 篤
6	9/17	水	日常に活かす東洋医学 ツボで健康づくり	鍼灸マッサージたかはし代表 高橋裕子
7	10/1	水	心地よい親子関係を考えよう	産後指導士 鈴木祥子
8	10/15	水	リラックスヨガ	ラクシュミヨガ 小林そら

時 間：全8回とも午前10時～午前11時30分

会 場：東部公民館

対象者：市内在住・在勤で乳幼児から小中学生までの子をもつ親

定 員：20人

受講料：無料

託 児：12人まで。※令和7年5月28日時点で6か月以上の乳幼児

無料で託児世話人が預かります。託児時間 午前 9 時 45 分～正午

お申込はこちら



## 申込み方法

**4月5日(土) 午前9時から、4月20日(日) 午後5時までの**期間に、公民館窓口、またはQRコードからお申し込みください。

◆申し込み期間終了時点で定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は4月22日(火)午後2時以降に、公民館窓口及びホームページで公表します。

◆当選した方は必ず受講してください。当選後、初回(5月28日)までの間に東部公民館にお越しいただく必要はない予定です。

## 休館日



4月 7日	5月 12日
14日	19日
21日	26日
28日	

## 作品展示



東部ギャラリー		展示ケース	
4月	喜楽会 (絵手紙)	4月	石彩倶楽部 (水彩画)
5月	若筆会 (書道)	5月	