

報道機関配付資料 安城市

一歩前に踏み出す力を身につけよう！

件名 安城市エンパワーメント講座
「自分力アップセミナー」受講生募集

令和8年7月1日

主婦&子育てママの声から生まれた、楽しく自分を深める6回の連続講座を開催します。新しいことを始めるきっかけが欲しい人、自分の人生や価値観から自分軸を見つけない人、子育て等で仕事から離れている今、自分を高めたい人、自分の時間ができたので、自分自身と向き合ってみようと思っている人などにおすすめです。

※エンパワーメントとは個人の持つ力を引き出し自発的に行動する力を身につけることをいいます。

記

日 時 令和8年9月10日、17日、24日、10月1日、8日、22日
(木曜日)
午前9時30分～11時30分

場 所 へきしんギャラクシープラザ 202会議室

講 師 安藤りか氏 (名古屋学院大学現代社会学部教授)

対 象 市内在住・在勤・在学又は市内で活動する18歳以上の人で原則全日程を通して参加できる人

受 講 料 500円 (6回分)

定 員 20人 (先着順)

託 児 1人1回300円 (6か月 (9/1現在) ~未就園児)
5名程度

申込方法 7月7日 (火) から8月20日 (木) までに市民協働課へメールまたは
二次元コードから申込み

主 催 安城市



問い合わせ 安城市役所 市民協働課
電話 (直通) 0566-71-2218



安城市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



安城市LINE
公式アカウント
友だち募集中