

# 報道機関配付資料 安 城 市

件名 パーソナルトレーニングジムを運営する「合同会社ミンティーズ」からの、平日の部活動改革を見据えた「競技力向上のための体幹トレーニング及びストレッチ指導」

令和8年4月24日

平日の部活動改革を見据え、本市でパーソナルトレーニングジムを運営する「合同会社ミンティーズ」の協力で、同社トレーナーが安城西中学校（サッカー部、バレーボール部）、明祥中学校（バスケットボール部、ソフトテニス部）を訪問し指導を行います。生徒は、体幹トレーニング及びストレッチの方法を学び、競技力向上のためのトレーニング法を学びます。競技に必要な技能だけでなく、怪我に強い体づくりを学ぶなど、これまでにない新しい部活動のモデルとなっていくことが期待されます。

## 記

- 1 訪問日及び訪問校 次ページのとおり
- 2 対 象 市内2校の次ページに記載する部活動の中学生
- 3 内 容 競技力向上のための体幹トレーニング及びストレッチ
- 4 その他 学校により、指導内容は異なります。

問い合わせ 安城市教育委員会 学校教育課  
電話番号：0566-71-2254



安城市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



安城市LINE  
公式アカウント  
友だち募集中

## ミンティーズ指導予定日

競技力向上のための体幹トレーニング及びストレッチ

日付		学校	部活動名	人数	指導場所	指導時間
4	28 (火)	安城西中学校	女子バレーボール	12	体育館	15:45~16:45
4	30 (木)	安城西中学校	サッカー	20	教室	15:45~16:45
5	1 (金)	明祥中学校	女子バスケットボール	20	体育館	15:45~16:45
5	8 (金)	安城西中学校	バレーボール(男女のどちらか)	(12)	体育館	15:45~16:45
5	15 (金)	明祥中学校	女子ソフトテニス	35	教室(2教室)	15:45~16:45
5	26 (火)	明祥中学校	女子ソフトテニス	35	教室(2教室)	15:45~16:45

安城西中学校	サッカー1回
	バレーボール2回
明祥中学校	バスケットボール1回
	ソフトテニス2回

※1年生が増える可能性あり  
 ※指導場所は、変更の場合あり