

報道機関配付資料 安城市

件名 図書館情報館 2 階で、「フレイル予防で、健康長寿！！」
の関連展示を開催しています

令和 8 年 1 月 2 6 日

図書館情報館では、「フレイル予防で、健康長寿！！」の関連展示を実施しています。フレイルとは、筋力や認知機能を含む生活機能が低下し、健康な状態から要介護状態に移行する中間の段階をいいます。要介護状態になってしまうと、健康な状態に戻ることは困難になるため、フレイルの早期発見や予防が大切です。フレイル予防や介護予防に関する本を展示します。

記

1 展示内容

フレイル予防や介護予防に関する本

2 展示期間

令和 8 年 2 月 2 6 日（木）まで

3 展示場所

図書館情報館（アンフォーレ本館内）

2 階展示コーナー



本の展示に関する問合せ アンフォーレ課図書サービス係

電話(直通) 0 5 6 6 - 7 6 - 6 1 1 1

フレイル予防・介護予防に関する問合せ 高齢福祉課地域支援係

電話(直通) 0 5 6 6 - 7 1 - 2 2 6 4



安城市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



／ 安城市LINE
公式アカウント
友だち募集中
＼