

# 報道機関配付資料      安   城   市

## 件名    カムカム健康プログラム教室を開催します

---

令和 7 年 5 月 7 日

高齢期の重要な健康課題である「オーラルフレイル」を予防するため、“おいしく” “楽しく” 「口の健康」「栄養」「社会参加」の複合的アプローチが可能なカムカム健康プログラム教室（全 6 回）を、国立大学法人東京科学大学、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社と安城市が協働し、健康づくりサポーターである食育メイト・健康づくりリーダーを対象に開催します。

### 記

- 1    日時    第 1 回    令和 7 年 5 月 1 9 日（月）  
                午前 1 1 時～午後 1 時
- 2    場所    保健センター  
                講座室（2 階）
- 3    内容    オーラルフレイルの学習、LINE アプリでの交流、  
                口腔機能の測定、カムカム弁当の実食
- 4    参加者    愛知県健康づくりリーダー安城支部、食育メイト

問い合わせ    安城市役所国保年金課

電話（直通）    0 5 6 6 － 7 1 － 2 2 3 2



安城市は持続可能な開発目標（SDGs）を支援しています。



／ 安城市LINE  
公式アカウント  
友だち募集中  
＼

参加費  
無料

MS&AD

あいおいニッセイ同和損保

Institute of  
SCIENCE TOKYO

“カムカム”で

# フレイル・オーラルフレイル予防

カムカム健康プログラム教室 in 安城市

おいしく！楽しく！フレイル予防

## 口から始まる健康生活

### <講師紹介>



東京科学大学

松尾 浩一郎 先生

※第1、6回目

- ➡ 高齢者の重要な健康課題である「オーラルフレイル」について、「噛む」という視点から知識と理解を深め、今後の活動の中で学んだ知識を伝えてもらうと共に、団体としてあらたな事業展開のきっかけとなること、ご自身・ご家族・身近な方の健康づくりに役立ててもらおうことを目的としています。
- ➡ “おいしく” “楽しく” 「口の健康」「栄養」「社会参加」の複合的アプローチが可能なカムカム健康プログラム教室に参加しませんか？

### What'sカムカム健康プログラム？

- 6か月間、月に1回、集まっていただき、“よく噛む”をコンセプトにした「カムカム弁当」を食べながら、講師の先生や市職員の講話を受講していただきます。



カムカム弁当(イメージ写真)



- LINEアプリ上で、動画で学んだり、AIに相談をしたり、参加者同士で交流することで、楽しみながら取組を続けていただけます。

#### カムカムアプリ



Youtube  
チャンネルを開設



※本事業は国立研究開発法人日本医療研究開発機構の事業に採択され、国の支援を受けながら進める研究事業です。

### 日程 (全6回)

- ① 5/19(月) 11:00～13:00
- ② 6/23(月) 12:00～13:00
- ③ 7/22(火) 12:00～13:00
- ④ 8/18(月) 12:00～13:00
- ⑤ 9/29(月) 12:00～13:00
- ⑥ 10/27(月) 11:00～13:00

### 参加条件

- ①食育メイト・健康づくりリーダー  
(できれば60歳代～) ※食物アレルギーのない方
- ②スマートフォン所有者  
(LINEアプリを利用します)
- ③6回すべてに参加でき、  
研究にご協力できる方

※スマートフォンの操作に不安のある方はご相談ください。

会場 安城市保健センター2階 講座室

実施主体 東京科学大学、あいおいニッセイ同和損害保険、安城市

問合せ

安城市福祉部国保年金課 担当:清水 Tel 0566-71-2232