

にちじ 日 時
れいわ 令和3年1月10日(日曜日)
ねん 9:30~12:15
がつ

ばしよ 場所
へきしんギラクシープラザ2階
ぎやらくしー ぷらざ かい
そうさくかつどうしつ くきんぐるーむ
創作活動室、クッキングルーム

てーま テーマ
こ 子どもの栄養について(保護者向け)
えいよう べんとう つ かたたいけん たの てあら たいけん
お弁当の詰め方体験、楽しい手洗い体験
ふくわら こままわ など にほん しょうがつ あそ
福笑い、コマ回し等の日本のお正月の遊び

きょうりよく 協力
協 力 NPO法人みらい

べんとう つ かたたいけん
お弁当の詰め方体験



た もの えいよう いろど かんが
食べ物の栄養と彩りを考えて、
たの べんとう つく
楽しくお弁当を作りました!



おやこあそ 親子遊び
ふくわら こままわ
福笑いやコマ回しを
しました♪



こ えいよう
子どもの栄養について

にほん すーぱー
日本のスーパーには、
じぶん くに み
自分の国では見たこと
やさい
がない野菜がたくさん
あります!

やさい
この野菜はどうやって
りょうり
料理しますか?

さろん あたら じょうほう
サロンについての新しい情報はこちら →

ありがとうございました。
Thank you.
谢谢。
Obrigado.
Cám ơn.
Salamat.
ස්තූතියි.



てあら たいけん
手洗い体験
ゆび つめ あいだ
指や爪の間までしっかり
あら
洗いましょう!

がいこくじん おやこむ こそだ さろん しんがた ころ な う い る す など かんせんしょう たいさく おこな かいさい
※外国人の親子向け子育てサロンは、新型コロナウイルス等の感染症の対策を行い開催しています。

つながる。かなえる。健幸のまち、安城