



シーホース三河のエース・西田優大選手と



全国大会出場等の報告のため、様々な競技の選手が会いに来てくださいます  
 (上：バレーボール「安城輝VBC」の皆さん、  
 下：安祥中学校陸上部鈴木悠太さん)

## 三星元人市長の 今月のほし **3つ** THIS MONTH'S ★★★

## スポーツの秋。スポ根時代を経て、 今は自分スタイルでスポーツを楽しむ

「スポ根」。昭和の時代、スポーツ選手に求められ、賛辞を贈られたのは、ひたすら辛さに耐え、笑顔さえ許されない「根性」でした。



大学時代(一番左)

「巨人の星」を見て育った私も、高校・大学と続けたサッカー部、とりわけ大学では、楽しいという感情を封印した、まさに根性論の世界にいました。一方、30年近く続けているジョギングは、まさにマイペース。「苦しい」よりも圧倒的に「気持ちいい!」の方が上回っています。

今、私達は、年齢や身体の状態にかかわらず、誰もがスポーツを「見る」「応援する」「する」ことに喜びや楽しさを求めることができるようになりました。

安城市では、5月に開催したANJOみんなのスポーツフェスティバルや、ホームチームサポーター事

業などを通じて「誰もがスポーツを楽しめるまち」づくりを進めています。

また、アジア競技大会という、オリンピックに次ぐ規模の祭典が本市でも開催されました。素晴らしい機会を得られた幸せを感じずにはいられません。

さらに令和10年には三河安城交流拠点・アリーナが開業し、シーホース三河とアリーザ愛知がやってきます。トップ選手との交流が、子ども達の心に光を灯してくれることでしょう。

スポーツは、私達に夢と希望を、そして喜びと元気を与えてくれます。さらに、人々の交流と絆を生み出し、まちをも元気にする力を持っています。

スポーツの秋、自分スタイルでスポーツをおおいに楽しみましょう。



空模様にも季節の移ろいを感じながら、  
 毎朝9kmほどジョギング