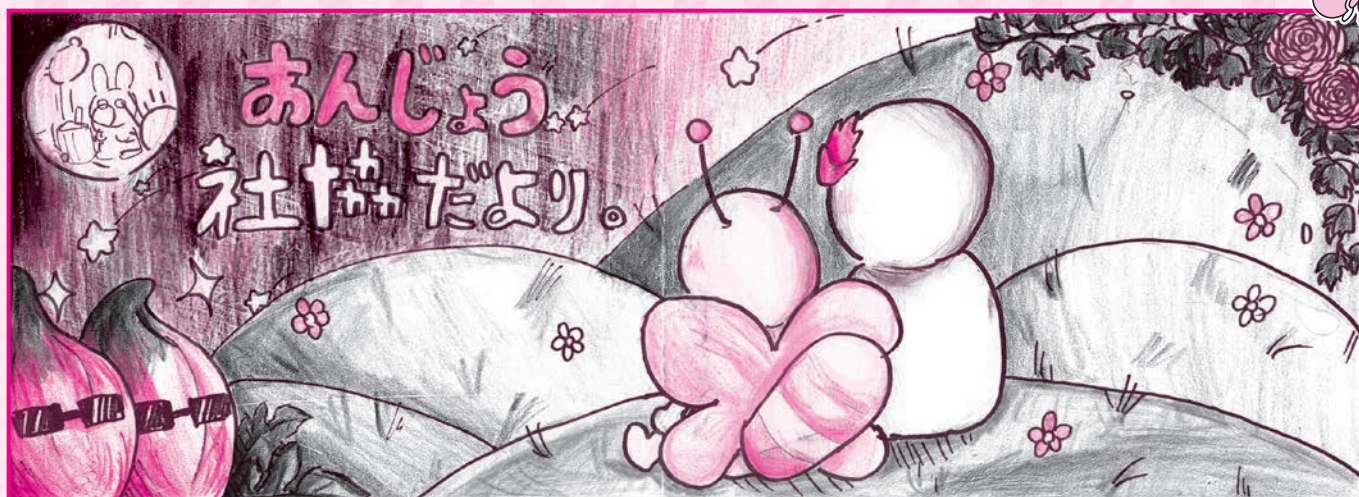




安城市協
キャラクター
「ハートン」



認知症と共に生きるまちへ

9月は認知症月間!

～思いやりからはじまる、やさしい地域づくり～



おれんじフェスタ2025 モザイクアート(当事者への応援メッセージ)

日常で、同じことを何度もたずねたり、道に迷っているような人を見かけたことはありませんか。その人の行動は、認知症によるものかもしれません。認知症は特別なものではなく、誰もが関わりうる身近なものです。「ほんの少し気にかけること」「さりげなく声をかけること」などの小さな思いやりが、認知症の人が安心して暮らせるまちへとつながります。

安城市では、認知症の人やその家族を地域で支える取り組みが広がっており、安城市社協では取り組みを支援しています。私たちができることを、一緒に考えてみませんか。

'26 9/1 第210号

特集 認知症を知ることが、やさしい地域づくりの第一歩

みんなで知って、やさしく支え合う

認知症を知ることが、 やさしい地域づくりの第一歩



これまでの 認知症観



- 覚えることや思い出すことが苦手になる



- 時間や場所が分からなくなる



- 考えるスピードがゆっくりになる



- 気持ちの変化が激しくなる

新しい 認知症観



- できることや分かることはたくさんある



- 好きなことや趣味を続けながら暮らすことができる



- 地域の一員として役割を果たすことができる



- 本人の声や思いを大切に

地域で広がる、認知症を理解し支える取り組み

認知症カフェ



N-cafe※(西部福祉センター) ※Nは西のN
認知症の人やその家族、地域住民などが気軽に交流・相談できる場です。茶話会やレクリエーションなど活動内容はさまざまです。



詳しくはこちら

認知症サポーター養成講座



町内会の組長を対象に実施(浜屋町)

認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、支える「認知症サポーター」を養成する講座です。



詳しくはこちら

10月の相談窓口

名 称	ボランティア相談	弁護士・司法書士による後見制度市民相談
日 時	毎週(火)～(土) 午前9時～正午、午後1時～5時(3日・13日を除く)	10月10日(土)・28日(水) 午後1時30分～3時
場 所	社会福祉会館	社会福祉会館
対 象	ボランティア活動してみたい人・依頼したい人、団体	市内在住で後見制度の利用を検討している人
予 約	不要(電話での相談も可)	期間⇒相談日の前々日まで(要予約・先着2組) 受付⇒午前8時30分～午後5時15分
問い合わせ	安城市ボランティアセンター ☎77-2945	生活相談係 ☎77-0284

自分らしさって何だろう？

～認知症になってもその人らしい暮らしを目指して～

認知症になっても、その人らしさは変わりません。

西別所町にあるグループホームじけい（認知症対応型共同生活介護）では、一人ひとりの「やってみたい」や「できること」を大切にしながら、その人らしい暮らしを支えています。

町内の餅つき大会やラジオ体操など、地域の行事に参加しています。認知症になっても、地域の一員として役割を持ちながら暮らしています。



よしざき ひさや
吉崎 久弥 さん

グループホームじけい管理者の吉崎さんにお話を伺いました。

●「できないこと」ではなく、「できること」に目を向ける

日頃の会話や表情から、その人の好きなことや得意なことを見つけています。できないことではなく、できることを広げていくことが大切だと思っています。

●「やってみたい」の気持ちを大切に

「お祭りに行きたい」「桜を見に行きたい」そんな“やってみたい”の声を聞き逃さず、できるだけ実現できるようにしています。願いを叶えられた時の入居者様の表情は、私たちにとって何よりの喜びとなっています。

●行動の理由を考える

認知症になっても、一つひとつの行動には理由や思いが必ずあります。「なぜだろう」と考え、その人の気持ちに寄り添うことを大切にしています。

●ご家族にも安心や喜びを届ける

入居者様の日々の暮らしの様子を写真でご家族へお伝えしています。「今日はこんな素敵な笑顔が見られました」そんな、何気ない日常の一コマや笑顔を共有することで、ご本人の様子を身近に感じていただいています。



認知症になっても、自分は自分。

55歳の頃、若年性認知症（65歳未満で発症した場合にいう。）の診断を受けた寺田さん。仕事を退職したことで、人との関わりが減り、不安や戸惑いを感じる日々が続きました。

そんな時、地域の活動や当事者同士の交流の場に参加するようになり、新たな出会いや役割が生まれました。

寺田さんからのメッセージ

認知症になったからといって、その人らしさが失われるわけではありません。感性や伝えたいことは変わらずに持っています。一人ひとりに大切な思いがあります。その声に耳を傾けてほしいです。認知症があってもなくても、お互いを理解し支え合える地域が広がっていくと嬉しいです。



てらだ おさむ
寺田 修 さん
（若年性認知症当事者）

10月の相談窓口

名 称	心配ごと相談	障害者更生相談
日 時	毎週(火)(木)(土) 午後1時30分～3時30分(3日・13日を除く)	10月8日(木) 午後1時～4時(毎月第2木曜日)
場 所	総合福祉センター	総合福祉センター
対 象	市内在住の人	市内在住の身体障がいのある人・知的障がいのある人および介護者
予 約	不要(電話での相談も可)	期間⇒相談日の前々日まで(要予約・先着6名) 受付⇒午前8時30分～午後5時15分
問い合わせ	地域福祉係(総合福祉センター内) ☎77-7889	総合福祉センター ☎77-7888

～ハートンからのお知らせ～



安城市社協ウェブサイト
<https://www.anjo-syakyo.or.jp/>

日 期間・日時 場 場所 内 内容 調 講師・指導 対 対象・資格 定 定員・募集人数 ￥ 費用・受講料など
掲 持ち物 申 申込方法など 他 その他 問 問い合わせ ※「対」どなたでも 定 特になし ￥ 無料」の場合は記載を省略

第43回安城市福祉まつりを開催します



今年度も安城市福祉まつりを開催します。みなさまのご来場をお待ちしています。

日 10月4日(日)
午前9時～午後3時

場 総合福祉センター、社会福祉会館、高齢者生きがいセンター

内 ①福祉団体による展示コーナー（団体紹介、作品展示）
②体験コーナー
③バザーコーナー
④施設自主製品販売
⑤その他イベントなど

※会場と安城市役所さくら庁舎間でシャトルバスを運行します。

屋内バザー [当日入場整理券配布]について

チャリティーバザー
主催(町内会、民生委員・児童委員)
※当日に整理券を配布します。
(午後0時30分以降は整理券不要)

配布場所
総合福祉センター玄関前

配布時間
当日午前8時30分から

多目的ホールイベント 「ごちゃまぜ運動会」

日 正午～午後2時30分

場 総合福祉センター2階多目的ホール

内 年齢、障がいの有無、国籍、性別などに関わらず、みんな「ごちゃまぜ」で楽しめる運動会に参加しませんか。赤ちゃんハイハイレースも開催します。
※参加賞があります。

問 福祉まつり実行委員会事務局（社会福祉会館内）
☎77-2941 FAX 73-0437

赤い羽根共同募金

「赤い羽根」の愛称で親しまれている共同募金。家庭や学校、職場や駅などで行われる募金活動には、毎年多くの人からご協力をいただいています。

集まった募金は、市内のボランティア団体や福祉施設、ひとり暮らし高齢者など、市内で活動する団体や支援を必要としている人を支える活動に活用されます。

街頭募金のお知らせ

日 10月1日(木)

場 ①午前7時30分～8時30分
・JR安城駅
・名鉄新安城駅
②午前10時～11時
(市内3店舗)
・でんまあと安城北部
・でんまあと安城西部
・でんまあと安城中部
③午後4時～5時
(市内12店舗)
・ピアゴ東栄店
・アンディ
・フィール新安城店
・ビッグリブ安城店
・安城フランテ館
・パロー安城日の出店
・アオキスーパー東明店
・アオキスーパー古井店
・ピアゴ福釜店
・ピアゴラフーズコア三河安城店
・フィールでっかいどう!!
・アピタ安城南店

問 安城市共同募金委員会事務局（企画財務係内）
☎77-2941

赤い羽根協賛作品コンクール優秀作品展示のお知らせ

優秀作品の展示を行います。ぜひご覧ください。

日 10月4日(日)～10月31日(土)
※月曜日休館
※10月4日(日)は、午後3時まで
※10月31日(土)は、午後5時まで

場 総合福祉センター1階ロビー

問 安城市共同募金委員会事務局（企画財務係内）
☎77-2941

ご寄付いただきました

みなさまのあたたかいご支援・ご協力にお礼申し上げます。
(R8.6月分受付順／敬称略)

- 善意銀行
さるびあダンス▷ふれあいダンス▷東尾町内会▷緒方秋子▷エリアワン(株)▷生長の家▷原田祐子▷作野公民館利用者▷中村富士子▷匿名
- 令和6年能登半島地震災害義援金▷森田和彦

安城市社協Instagramはじめました!

7月から安城市社協のInstagramをスタートしました!安城市社協の日常や活動など、みなさまに安城市社協を知ってもらえるように投稿していきますので、ぜひフォローしてください!

あんじょう社協だよりの表紙下部にQRコードを掲載しているので、アクセスしてみてね!



介護者のつどい

日 時	場 所	問い合わせ
10月2日(金) 午前10時～11時30分	桜井福祉センター 多目的室1	☎99-7365
10月10日(土) 午後1時30分～3時	北部福祉センター ホール	☎97-5000
10月17日(土) 午前10時～11時	ニチイケアセンター東明町	☎73-5757
10月20日(火) 午後1時30分～3時	明祥福祉センター 集会室	☎92-3641