

# 健康 トーク

今年度の健康トークのテーマは「女性の健康」(全3回)。  
女性の健康を守る取り組みとして、第1回目は安城市の予防接種  
とがん検診について紹介します。

プレコン  
は大事!



## 今回のテーマ

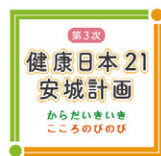
**今の私が未来の私を守る! 「予防接種とがん検診」**  
～プレコンセプションケアを意識することでより豊かで健康な人生を～

**未来:** プレコンセプションケア(プレコン)とは、将来の自分のために、今できる健康管理のことですね。適正な体重の維持等、将来の健康を考えた取り組みがありますよね。

**保健師ヘルシー:** その通りです! 栄養バランスの良い食事や運動等、日ごろから取り組めることがたくさんあります。できることから始めてみませんか。

**未来:** 将来も健康でいられるように、今できることから取り組もうと思います!

プレコンセプションケア・予防接種・がん検診に関する詳細は市公式ウェブサイトから確認してください!



プレコン



予防接種



がん検診

## 女性の健康を守る2つの取り組み

### 予防接種 HPVワクチン (ヒトパピローマウイルス)

接種費用  
無料

20代から増え始める子宮頸がんの原因となるHPV感染を予防。小学6年生から高校1年生の女子が対象。

### がん検診

自己負担額  
各1000円!

●子宮頸がん検診 (20歳以上の女性限定)

→子宮頸部細胞診

●乳がん検診 (40歳以上の女性限定)

→マンモグラフィ検査



予防接種とがん検診、そして生活習慣、全て自分の将来の健康のため…プレコンにつながっていますね!

保健師ヘルシー

9月10日は  
下水道の日

図▶下水道課 (☎71)2258)

# 下水道への早期の接続をお願いします

## 下水道へ接続すると 生活環境や家計にメリットが!

下水道は使える区域に住んでいるすべての人が接続することで、その効果を十分に発揮します。区域内に住んでいて、まだ下水道に接続していない人はできるだけ早期の接続をお願いします。

### 接続するメリット

- 生活排水が側溝に流れなくなることで、汚れや異臭の原因がなくなり、快適な生活環境に!
- 河川や海の水がきれいに!
- 浄化槽に必要な定期点検や、汚泥の汲み取り等が不要になり、維持管理が楽に!

下水道に接続する際は、  
市 HP 掲載の「安城市排水設備工事指定工事店」  
に依頼してね!



安城市下水道事業PR  
マスコットキャラクター「おい様」



## 浄化槽を 上手に活用しませんか?

下水道へ接続する際に、現在使用している浄化槽は不要になりますが、そのまま壊してしまうのはもったいないですね。

本市では、浄化槽を雨水貯留槽に改造する工事に補助金を交付していますので、ぜひ活用してくださいね! (右QRコード参照)

※補助金の申請は、指定工事店(左下QRコード参照)に依頼してください。



既存浄化槽転用  
雨水貯留槽

雨水貯留槽の水は災害時の雑用水や庭木の散水等に使用することができます!