

— 市内の満100歳以上 —

▲女性 ▲男性
67人 12人

— 市内の最高齢 —

▲女性 ▲男性
106歳 103歳

※令和8年8月3日現在

9月21日は 「敬老の日」です



敬老の日には、多年にわたり社会につくしてきた
高齢者を敬愛し、長寿を祝いましょう！

お菓子が好き！
1日3回の甘い
ミルク珈琲が
欠かせません。

岡田 武敏さん
100歳 (榎前町)



∥ 趣味いっぱい、毎日楽しい！ ∥

100歳の岡田さんに長寿の秘訣を聞きました！

普段はどのように過ごしていますか？

朝ご飯を食べてお経を読み、午前中はグラウンドゴルフや老人クラブの活動、午後は畑仕事だね。俳句、切り絵、陶芸、民謡、麻雀等も趣味で、民謡は毎年大会に出場しとるよ。

ご長寿の秘訣を教えてください

「動く・考える・食べる・触れ合う」の4つだね。「動く」ことは、日中は外で体を動かし、畑やグラウンドゴルフの行き帰りも歩いとるよ。「考える」ことは、毎日俳句を一句作ったり、畑で育てる物や、捨てる物の活用法を楽しく考えとるね。「食べる」は好き嫌がなく何でも

食べてよく噛むことを心がけ、「触れ合う」は、老人クラブやサロン等での交流を大切にするとるよ。

最近嬉しかったことはありますか？

父の日に娘達のごちそうしてくれたことが特に嬉しかったなあ。教員時代の教え子達がクラス会で100歳のお祝いをしてくれたことも嬉しかったよ。

自作の茶碗、お見事です！▶



本市では皆様のご長寿を祝し、
敬老事業を実施しています

敬老祝金・100歳祝花束の贈呈

令和8年4月1日～令和9年3月31日に満88歳になる人及び100歳以上の人に、敬老祝金として1万円分のサルビア商品券を9月中旬～下旬に郵送で贈呈します。また、同期間に満100歳の誕生日を迎える人には、花束を贈呈します。

敬老の日浴場無料開放

- 日時 9月21日(祝)午前10時～午後4時
- 場所 各福祉センター
- 対象 市内在住の60歳以上

デンパーク無料入園券

- 対象 市内在住の65歳以上と同行の家族1人。27ページに掲載。