

シルバー あんじょう



心を込めた一枚を
地域の皆さまへ。

シルバーのふすま班では、ふすまや網戸、障子の張り替えを行っています。
経験豊かな会員が、心を込めて丁寧に仕上げます。（詳細は3ページ）

発行：公益社団法人 **安城市シルバー人材センター**

〒446-0046 安城市赤松町大北78番地1 安城市総合福祉センター内

電話 0566-76-1415 / FAX 0566-76-1437 mail:anjo@sjc.ne.jp URL:https://anjo-sjc.com



ホームページ

令和8年度 定時総会開催



6月23日(火)へきしんギャラクシープラザマツバホールにおいて、安城市長三星元人様、安城市議会議員松本佳栄様のご臨席のもと開催されました。会員表彰後議事に入り、すべての議案が承認されました。その後、理事会にて近藤会長、中野副会長が選出されました。



会員表彰を受けられた皆さん

会長就任あいさつ 近藤 芳永

この度、会長に就任いたしました近藤芳永です。
身の引き締まる思いですが、一日も早く会員の皆様のお力になれるよう、そして皆様が笑顔あふれるセンターであり続けられるよう誠心誠意努めてまいります。
前任者同様、変わらぬご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

会長退任あいさつ 岩瀬 英行

この度、6月23日を持ちまして会長職を退任しました。3期6年でしたが無事に務めることが出来たのも、これもひとえに会員の皆様、関係各位からのご支援ご協力の賜物と厚くお礼申し上げます。今後のセンターのますますの発展と皆様方のご健勝を祈念いたしまして、退任のあいさつとさせていただきます。
本当にありがとうございました。

お客様の声

社会医療法人財団新和会 八千代病院様 に聞きました!

《シルバー人材センターへの依頼業務》

敷地内の草取り・散水等、駐車場管理、院内の軽作業（清拭車の準備、アルコール消毒、退院後のベッドメイキング等）

Q シルバー人材センターにお仕事を依頼しようと思ったきっかけは何でしょうか？

八千代病院は今年で医業126年目となります。今までも地域とともに歩んできた病院です。現在、医療・介護業界は人材不足で困っています。当院も例外ではありません。

地域でまだまだご活躍できる方がいらっしゃれば、当院の力になってくれると思い、相談させていただきました。



Q 会員の印象はいかがでしたか？

こちらの依頼に対しても、しっかり受け止めて取り組んでいただいております。助かっています。職員ともコミュニケーションができており、安心して任せられます。



Q 今後への期待・メッセージをお願いします。

毎日の仕事を責任感を持って行っています。引き続き、健康にはご留意しつつ、当院にご尽力いただければと思います。今後ともよろしくお願い申し上げます。

ご協力
ありがとうございました

依頼できる家庭のお困りごと

お仕事内容	令和8年度料金【税込】※／単位
家事援助サービス (清掃・調理など)	1,320円／1時間
庭木の剪定・除草	別途見積
草刈り	116円～／1㎡
草取り	2,640円／1回 (2時間以内)
大工仕事	別途見積
お墓の清掃	1,320円～／1回
包丁研ぎ	500円／1丁
ふすま・障子・網戸の張替	2,900円～／1枚 (90×180cm～)
買い物代行	1,320円～／1時間
出張着付け	別途見積
法事の手伝い	2,574円～／1時間 (2名)
将棋・囲碁の相手	1,320円～／1回
不用品の処分	別途見積

これらの内容以外でも、会員が作業できればお受けします。まずは、お気軽にお問い合わせください。危険・高所・農業を扱う作業、身体介護、自家用車での送迎など、センターがふさわしくないと判断した作業はお受けできません。

任せて安心！
シルバーの力！



依頼できる会社のお困りごと

お仕事内容	令和8年度料金【税込】※／単位
会社のトイレ清掃	1,320円～／1時間
除草シートの設置	見積
テントの設営	1,320円～／1時間 (1名)
毛筆賞状書き	一部360円 全文3,600円／1枚

※令和9年度は料金の改定があります

ご依頼からお仕事までの流れ

ホームページまたはお電話で
センターにご連絡ください

お見積もり
(必要に応じて現地にお伺いします)

就業予定の会員の紹介

お仕事スタート

依頼できるお仕事の
一覧は
このQRコードから
ご覧いただけます



こんなお仕事もあります ふすま・障子・網戸の張替え

ご利用の流れ

① お電話・HPから ご依頼



② ふすま等のお引き取り



③ 張り替え



④ 納品・取り付け



納品時に
建付け調整も
いたします



輝いています！会員さん！～毎日をいきいきと～

斎苑班 杉浦 みどりさん

安城市総合斎苑などで活躍されている杉浦さん。



葬儀の場でご遺族の方が安心して過ごせるよう「丁寧な対応と思いやり」を大切にしながら、業務に取り組まれています。

シルバーでの仕事だけでなく、琴の習い事や旅行など、多彩な趣味も楽しまれているようです。



「斎苑班の仕事は週3日程度で、自分にはちょうど良いです。毎日を楽しく、充実して過ごしたいですね」と笑顔で話してくださいました。

仕事に、趣味に、習い事に…いきいきと輝く姿がとても印象的でした。



シルバー人材センターでの就業はフレイルの抑制に効果あり！

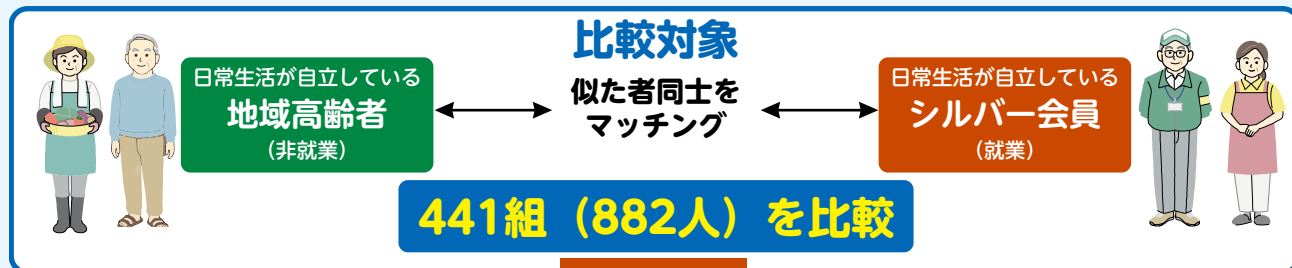
フレイルとは？

「フレイル」とは、健康な状態と介護が必要な状態の間の「虚弱の状態」のことをいいます。そのまま放置すると、病気にかかりやすくなったり、要介護状態になる可能性があります。



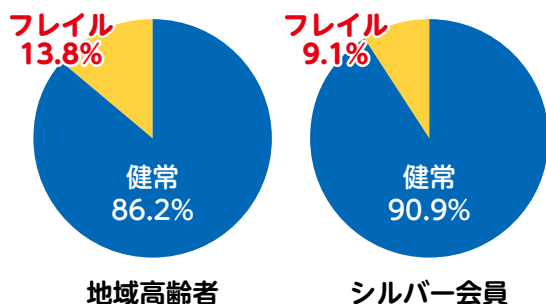
.....「シルバー人材センター会員等の介護予防効果に関する調査研究※」調査結果.....

シルバー人材センターに登録して就業している会員と、会員ではない地域高齢者で、就業の有無以外で健康状態や生活習慣などが近い者同士のペア441組882人を選び、2年後のフレイルの発生率を比較

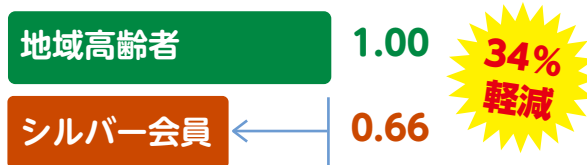


分析・結果

2年後のフレイル発生率の比較



フレイルの発生リスク比



働き続けることはフレイルの発生予防になるといえます

分析の結果、2年後のフレイルの発生率は、地域高齢者の13.8%に対してセンター会員は9.1%と低く、この差を発生リスク比で表すと、地域高齢者を1.00とした場合、センター会員は0.66となり、センター会員のフレイル発生リスクは34%軽減すると解釈することができます。

※公益社団法人全国シルバー人材センター事業協会実施 【参考：公益社団法人全国シルバー人材センター事業協会「生きがい就業と介護予防」】

60歳以上の方、大募集！

シルバーで新たな一歩を踏み出しませんか？

入会資格

- ①安城市内在住で60歳以上の方
- ②健康で働く意欲のある方



入会までの流れ



編集後記

「リーチ」「ローン」。元気な声が響く。お馴染み麻雀である。最近、「健康マージャン」と銘打って、麻雀を楽しむ人が増えてきた。「脳トレに最高」と絶賛の声も。指も盛んに使うし、卓を囲む相手とのコミュニケーションも楽しめるなど、老化・認知症予防に効果的だそう。◆予防策は他にもある。シルバーで仕事をすることも、正にその一つだ。自分の持つ技能を発揮できるとともに、色々な出会いがある。何よりも、人に喜ばれ感謝されるという、何にも代えがたいメリットがある。これこそ老化・認知症予防にピッタリなのでは？◆健康で長く活動しているシルバー会員に「元気の源は？」と聞いたら、「シルバーでの仕事」と返ってくるだろうな。

広報委員会 内藤 和光