

すくすく スクエア

妊婦や乳幼児を対象とした
各種教室・相談

■ あんぱ〜くでは、以下の掲載以外にも、様々な子育て講座を実施しています。詳細はQRコード参照。



申込方法

母子手帳アプリ「母子モ」(QRコードからインストール可)で申込み

A 申 8月10日(月)から 問 保健センター(☎<76>1133)

B 申 各申込開始日から 問 あんぱ〜く(☎<72>2317)



教室

※対象はすべて市内に住民登録のある人。

名 称		内 容	日 程 等	申込	
妊婦向け	パパママ教室 べんきょう編		時 9月26日(土)午前 9 時10分～10時40分、午前10時55分～午後 0 時25分 場 保健センター 対 妊婦とその家族等 定 各14組(先着)		
	パパママ教室 えいよう編		時 9月 5 日(土)午後 1 時30分～ 3 時30分 場 保健センター 対 11月～ 3 月出産予定の妊婦とその家族等 定 12組(先着)	A	
	母乳準備の ぶち講座		時 9月16日(水)午前10時～11時 場 保健センター 対 妊婦 定 14人(先着)		
	プレママ プレパパ広場		時 9月12日(土)・26日(土)午前10時～11時30分 場 あんぱ～く 対 妊婦と夫 定 20人(先着) 申 8月14日(金)から	B	
乳幼児向け	きっかけ教室 ～子育てママ編～		時 9月 2 日(水)・30日(水)午前10時～11時20分 場 アンフォーレ本館 対 3～ 5 カ月児と保護者(ママのみの参加も可) 定 各15人(先着) 持 赤ちゃん用の敷物(バスタオル等)		
	離乳食 教室	ステップ 1	離乳食開始から 1 回食の進め方。スプーンの使い方等の体験	時 9月 1 日(火)・15日(火)午後 1 時15分～ 2 時45分 場 保健センター 対 5～ 6 カ月児と保護者・家族等 定 30組(先着)	A
		ステップ 2	2 回食の進め方。歯のお手入れ等の体験	時 9月 8 日(火)午後 1 時15分～ 2 時 場 保健センター 対 7～ 8 カ月児と保護者・家族等 定 30組(先着)	
		ステップ 3	3 回食の進め方。コップ飲み等の体験	時 9月 8 日(火)午後 2 時30分～ 3 時15分 場 保健センター 対 10～11カ月児と保護者・家族等 定 30組(先着)	
		ステップ 4	離乳完了期の進め方。かじり取り等の体験	時 9月29日(火)午前11時15分～正午 場 保健センター 対 12～13カ月児と保護者・家族等 定 20組(先着)	
	赤ちゃん広場		時① 9月10日(水) ② 9月30日(水)いずれも午前10時～11時30分 場 あんぱ～く 対 ①➡ 0～ 7 カ月児と保護者 ②➡ 8 カ月～ 1 歳未満児と保護者 定 各30人(先着) 申 8月19日(水)から		
	パパ育広場		時 9月19日(土)午前10時～11時30分 場 あんぱ～く 対 0～ おおむね 3 歳未満児とパパ 定 30人(先着) 申 8月14日(金)から	B	
ふたご・みつごルーム		時 9月 8 日(火)・29日(火)午前10時～11時30分 場 あんぱ～く 対 おおむね 3 歳未満の多胎児と保護者・妊婦 定 各30人(先着) 申 8月12日(水)から			

相談

妊娠・出産、子育ての悩みを抱え込まないで ※各種相談は、(祝)休は休みます。

名 称	内 容 等	申込・問合せ
妊産婦・乳幼児相談	電話・面談による相談(面談は要予約) 時(月)～(金)午前9時～午後4時 場 保健センター 対 妊産婦、乳幼児をもつ保護者・家族等	申 保健センター(☎<76>1133)へ
スクスク子育て相談室	育児・離乳食や栄養・歯等の相談。身長・体重測定のみは予約不要 時 9月10日(木)・24日(木)午前9時～11時 場 保健センター 対 4歳までの子と保護者・家族等 持 赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等)	申 A
子育て相談(地域子育て相談機関)	電話・面談による相談(随時受付)。オンラインによる相談(要予約) 時(月)～(金)午前9時～午後5時 場 あんぱ〜く 対 18歳未満の子をもつ保護者・家族等	問 あんぱ〜く(☎<72>2317)
乳幼児の子育て相談	電話・面談による相談(随時受付) 時 ①(月)～(土)午前9時～午後4時 ②(月)～(金)午前9時～午後4時(いずれも正午～午後1時を除く) 場 ① あんぱ〜く ② 各子育て支援センター〔二本木・あけぼの・さくら・和泉〕 対 おおむね3歳未満の子をもつ保護者	問 ① あんぱ〜く(☎<72>2317) ② 各子育て支援センター〔二本木(☎<77>2774)、あけぼの(☎<97>2276)、さくら(☎<99>2100)、和泉(☎<92>8100)〕