

名称	日時・予約期間・定員等	対象・場所・予約・問合せ	
弁護士による法律相談	毎週(金)、6月17日(水)午後1時～4時(1人30分)/要予約(※)	対 市内在住・在勤・在学者 場 予 市役所相談室 (北庁舎1階/☎(71)2222) (※)6月22日(月)午前9時から7月分の予約を受け付けます。	
司法書士による法律相談	6月1日(月)・15日(月)、7月6日(月)午後1時～4時(1人30分)/要予約(※)		
司法書士・土地家屋調査士による相続・登記・測量相談	6月10日(水)、7月8日(水)午後1時～4時(1人30分)/要予約(※)		
行政書士による相続・遺言・契約等書類作成相談	6月9日(火)、7月14日(火)午後1時～4時(1人45分)/要予約(※)		
女性相談	毎週(水)午前10時～午後4時(1人50分)/予約優先(※)		
行政相談	6月2日(火)・16日(火)、7月7日(火)午後1時～4時/当日受付		
人権相談	6月4日(木)午前10時～午後3時、6月18日(木)・7月2日(木)午後1時～4時(1人30分)/当日受付		
市民相談	(月)～(金)午前9時～午後4時/当日受付		
税理士による税務相談	7月1日(水)午後1時30分～4時(1人35分)/要予約(6月5日(金)から受付) ※8月5日(水)の予約は7月6日(月)から受付。		対 市内在住者 場 市役所相談室(北庁舎1階) 予 市民税課(☎(71)2213)
宅地建物取引士による不動産・空き家相談	6月23日(火)午後1時～3時30分(1人30分)/要予約(予約期間6月1日(月)～18日(木))		対 市内在住者、市内に不動産又は空き家を所有する人 場 市役所相談室(北庁舎1階) 予 建築課(☎(71)2241)
労働相談	6月11日(木)、7月9日(木)午後1時～4時/要予約(各相談日の前々日まで受付)	対 誰でも可 場 市役所相談室(北庁舎1階) 予 商工課(☎(71)2235)	
消費生活相談員による消費生活相談	(月)(火)(水)(金)午前9時30分～午後4時(受付は午後3時30分まで)/予約優先(各相談日の1週間前から受付)/電話相談も可/当相談利用者に限り弁護士による消費生活相談を利用できる場合有	対 市内在住・在勤・在学者 場 予 消費生活センター(市役所さくら庁舎1階/☎(76)7749)。閉所時は商工課(☎(71)2235)へ	
職業相談・紹介	(月)～(金)午前9時～午後4時30分/当日受付 ※正午～午後1時は検索機のみ。内容によりハローワーク刈谷対応になる場合有	対 誰でも可 場 問 市地域職業相談室(市役所さくら庁舎1階/☎(71)0311)	
内職相談	毎週(金)午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで)/当日受付	対 県内在住者 場 市役所さくら庁舎1階 問 子育て課(☎(71)2229)	
ひとり親家庭相談		対 市内在住者 場 問 子育て課(☎(71)2229)	
児童相談	(月)～(金)午前9時～午後4時/当日受付	対 市内在住で18歳未満の子の保護者 場 問 子育て課(☎(71)2272)	
就学相談	(月)～(土)午前8時30分～午後5時15分/要予約	対 原則、市内在住で小学校就学に心配のある年長児と保護者 場 予 子育て支援センターあんステップ(☎(77)7796)	
若者相談(不登校・ひきこもり等)	(火)～(土)午前10時～午後6時/要予約 ※LINE(@146xcxvc)・Eメール(info@ansapo.net)・電話での相談も可。詳細は市HPを参照。	対 市内在住・在勤・在学の15～39歳の人、その家族 場 問 青少年の家(☎(76)3432) 予 子育て総合相談センター「あんさぽ」(☎090(3094)1289)	
障害者更生相談	6月11日(木)、7月9日(木)午後1時～4時/要予約(各相談日の2日前の正午まで予約受付)	対 市内在住の身体・知的障害者、介護者 場 予 総合福祉センター(☎(77)7888)	
栄養相談	6月17日(水)午前9時30分～正午(1人1時間)/要予約(6月16日(火)まで予約受付)	対 市内在住・在勤・在学者(家族可)	
臨床心理士・公認心理師による家族のためのこころホッと相談	6月4日(木)、7月2日(木)午後1時～4時30分(1人1時間)/要予約(各相談日の前々日まで予約受付)	対 心の悩みがある家族等への接し方に困っている人 場 予 保健センター(☎(76)1133)	
思春期保健相談ルーム	(月)～(金)午前9時～午後4時/要予約 ※Eメール(shishunkiroom@city.anjo.lg.jp)での相談も可。	対 市内の小中学生～高校生、保護者	
保健師・管理栄養士・歯科衛生士による保健相談	(月)～(金)午前9時～午後4時/要予約 ※電話相談も可。	対 市内在住者	
教育相談(電話・来所)	(月)～(金)午前9時～午後5時/来所の場合は要予約	対 市内在住の小中学生及び保護者、市内公立小中学校在勤の教職員 場 予 教育センター相談室(☎(76)9674)	
心理士によるふれあい相談	(月)～(金)午前10時～午後5時(月)は午後6時まで/要予約		

すくすく スクエア

妊婦や乳幼児を対象とした
各種教室・相談

■あんぱ〜くでは、以下の掲載以外にも、様々な子育て講座を実施しています。詳細はQRコード参照。



申込方法

母子手帳アプリ「母子モ」(QRコードからインストール可)で申込み

A 申 6月10日(水)から 問 保健センター(☎(76)1133)

B 申 各申込開始日から 問 あんぱ〜く(☎(72)2317)



教室		※対象はすべて市内に住民登録のある人。		
名 称	内 容	日 程 等	申 込	
妊婦向け	パパママ教室 べんきょう編	出産前後のこころの変化・歯の健康管理、新生児のお世話体験 時 7月25日(土)午前9時10分～10時40分、午前10時55分～午後0時25分 場 保健センター 対 妊婦とその家族等 定 各14組(先着)	A	
	パパママ教室 えいよう編	妊娠中の食生活について講義と調理の見学・試食 時 7月4日(土)午後1時30分～3時30分 場 保健センター 対 9月～1月出産予定の妊婦とその家族等 定 12組(先着)		
	母乳準備の ぶち講座	産後に向け、助産師が指導 時 7月15日(水)午前10時～11時 場 保健センター 対 妊婦 定 14人(先着)		
	プレママ プレパパ広場	子育てに関する情報提供 時 7月25日(土)午前10時～11時30分 場 あんぱ〜く 対 妊婦と夫 定 20人(先着) 申 6月15日(月)から		B
乳幼児向け	きっかけ教室 ～子育てママ編～	産後のママに向けたリフレッシュできる運動と、ママ同士の交流 時 7月1日(水)・22日(水)午前10時～11時20分 場 アンフォーレ本館 対 3～5カ月児と保護者(ママのみの参加も可) 定 各15人(先着) 持 赤ちゃん用の敷物(バスタオル等)	A	
	離乳食 教室	ステップ 1		離乳食開始から1回食の進め方。スプーンの使い方等の体験 時 7月7日(火)・21日(火)午後1時15分～2時45分 場 保健センター 対 5～6カ月児と保護者・家族等 定 30組(先着)
		ステップ 2		2回食の進め方。歯のお手入れ等の体験 時 7月14日(火)午後1時15分～2時 場 保健センター 対 7～8カ月児と保護者・家族等 定 30組(先着)
		ステップ 3		3回食の進め方。コップ飲み等の体験 時 7月14日(火)午後2時30分～3時15分 場 保健センター 対 10～11カ月児と保護者・家族等 定 30組(先着)
		ステップ 4		離乳完了期の進め方。かじり取り等の体験 時 7月28日(火)午前11時15分～正午 場 保健センター 対 12～13カ月児と保護者・家族等 定 20組(先着)
	赤ちゃん広場	月齢の近い子と保護者が一緒に遊んだり、情報交換したりする広場 時 ①7月7日(火) ②7月22日(水)いずれも午前10時～11時30分 場 あんぱ〜く 対 ①→0～7カ月児と保護者 ②→8カ月～1歳未満児と保護者 定 各30人(先着) 申 6月17日(水)から		B
	パパ育広場	パパと子どもと一緒に遊べる広場 時 7月18日(土)午前10時～11時30分 場 あんぱ〜く 対 0～おおむね3歳未満児とパパ 定 30人(先着) 申 6月15日(月)から		
ふたご・みつごルーム	子どもを遊ばせながら、おしゃべりや情報交換をする広場 時 7月9日(木)・23日(木)午前10時～11時30分 場 あんぱ〜く 対 おおむね3歳未満の多胎児と保護者・妊婦 定 各30人(先着) 申 6月12日(金)から			

相 談		妊婦・出産、子育ての悩みを抱え込まないで ※各種相談は、(祝)は休みます。	
名 称	内 容 等	申 込 ・ 問 合 せ	
妊産婦・乳幼児相談	電話・面談による相談(面談は要予約) 時(月)～(金)午前9時～午後4時 場 保健センター 対 妊産婦、乳幼児をもつ保護者・家族等	申 保健センター(☎(76)1133)へ	
スクスク子育て相談室	育児・離乳食や栄養・歯等の相談。身長・体重測定のみは予約不要 時 7月9日(木)・23日(木)午前9時～11時 場 保健センター 対 4歳までの子と保護者・家族等 持 赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等)	申 A	
子育て相談(地域子育て相談機関)	電話・面談による相談(随時受付)。オンラインによる相談(要予約) 時(月)～(金)午前9時～午後5時 場 あんぱ〜く 対 18歳未満の子をもつ保護者・家族等	問 あんぱ〜く(☎(72)2317)	
乳幼児の子育て相談	電話・面談による相談(随時受付) 時 ①(月)～(土)午前9時～午後4時 ②(月)～(金)午前9時～午後4時(いずれも正午～午後1時を除く) 場 ①→あんぱ〜く ②→各子育て支援センター[二本木(☎(77)2774)、あけぼの(☎(97)2276)、さくら(☎(99)2100)、和泉(☎(92)8100)]	問 ①→あんぱ〜く(☎(72)2317) ②→各子育て支援センター[二本木(☎(77)2774)、あけぼの(☎(97)2276)、さくら(☎(99)2100)、和泉(☎(92)8100)]	

おいしい あんじょう

今月は
「きゅうり」


きゅうりチャンプルー

材料(2人分)

- きゅうり…………… 100g (1本)
- エリンギ……………50g (1本)
- 豚肉の小間切れ……………60g
- 木綿豆腐…………… 150g
- 卵…………… 1個
- サラダ油……………小さじ1
- おろししょうが……………小さじ1
- ④酒……………小さじ1
- ④めんつゆ(3倍濃縮) ……小さじ2

噛みごたえのあるきゅうりとエリンギは大きく切りましょう。加熱時間は短く、さっと！

作り方

- ①木綿豆腐は軽くちぎり、キッチンペーパーに包んで耐熱容器に入れ、電子レンジにかける(600W 2分)。
- ②きゅうりはヘタを取り、スティック状に切る。
- ③エリンギは縦長に手で割く。
- ④フライパンにサラダ油をひき、おろししょうがを入れて弱火で香りが出るまで炒める。
- ⑤豚肉を入れて中火で炒める。
- ⑥豚肉に火が通ったら、①を入れ、くずしながら表面を焼く。
- ⑦きゅうりとエリンギを入れ、さっと炒めたら、④を加える。
- ⑧卵を入れ、大きくかき混ぜながら火を通したら完成。

- ★きゅうりに豊富に含まれるカリウムには、からだを冷やす効果あり。これからの季節、きゅうりを食べて夏バテ予防！
- ★安城市を含む西三河地域では、ポリウムのある高品質なきゅうりが盛んに栽培されています。



野菜をよく噛んでおいしく健康に！

★栄養価(1人当たり)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	塩分
215kcal	13.5g	14.2g	3.2g	0.8g

よく噛んで食べると、満腹感が得られ食べすぎを防げます。また、素材の味がよく分かり薄味でもおいしく食べられ、減塩に繋がります。よく噛んできゅうりチャンプルーを味わってみてください！

▶レシピに関する問い合わせ
健康推進課<76>1133



SNSで「おいしいあんじょう」について発信中！



SNSのリンク、イベント情報



旬の野菜を使ったレシピ

問▶農務課
(☎71)2233)

〈地産地消への取組み〉 このコーナーで紹介する農畜産物は、市内産直施設で購入できます。



安城市民憲章

わたくしたちは、

- * たがいに助け合い、住みよいまちをつくりましょう。
- * きまりを守り、良い習慣を育てましょう。
- * 自然を愛し、きれいな水とみどりのまちをつくりましょう。
- * 教養を高め、若い力を育てましょう。
- * 健康で、明るく楽しい家庭をつくりましょう。

急病のときは

- 1 まずは、かかりつけ医へ
- 2 休日夜間急病診療所(保健センター併設/☎<76>2022)へ

科目	診察日	受付時間
内科・小児科	(月)~(金)	午後8時~10時
	(土)	午後5時~9時
歯科	(日)・(祝)・年末年始(12月30日~1月3日)	午前8時30分~11時30分、午後1時~4時30分、午後5時30分~9時(午後5時30分~9時は内科・小児科のみ)

- 3 救急医療情報センター(☎<36>1133/毎日24時間受付)
- 4 子ども医療電話相談 受付日時▶毎日午後7時~翌日午前8時 電話番号▶短縮番号#8000又は(☎052<962>9900)
- 5 八千代病院(☎<97>8111)、安城更生病院(☎<75>2111)

人口・世帯 ()内は前月比
(令和8年5月1日現在)

総人口 18万7232人 (-20)
男性 9万5922人 (-3)
女性 9万1310人 (-17)
世帯数 8万1358世帯 (+117)

4月の火災・救急

火災 5件(うち建物 4件)
救急 641件(うち急病 447件)

4月の犯罪・事故

(年間累計/前年比)
人身交通事故 50件(212件/ +5)
┌ 負傷者 61人(250人/ +17)
└ 死者 0人(0人/ ±0)

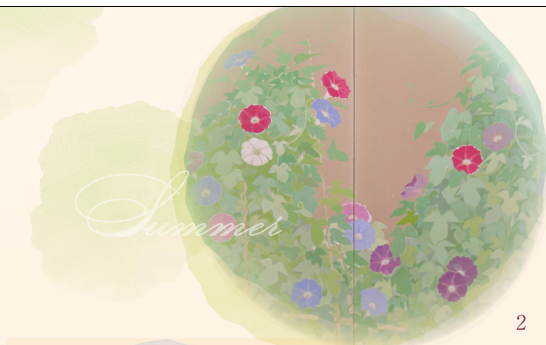
— 収蔵品展 —

四季をたどる

五感を研ぎ澄ませて



1



2



3



4

観覧無料

6.12fri → 7.11sat

休館日 | 月曜日
 開館時間 | 午前9時～午後5時
 (入館は午後4時30分まで、11日は午後4時まで)
 会場 | 市民ギャラリー

1.鶴田裕子《春・ふわりふわり》 2.所頼夫《アサガオ》 3.北岡文雄《香嵐溪の紅葉》 4.山口豊泉《高原の冬》

問合せ▶市民ギャラリー(☎77)6853)

編集 | 安城市役所企画部秘書課広報広聴係
 発行 | 市HP <https://www.city.anjo.aichi.jp/>

T 446-8501 愛知県安城市校田18-23
 ☎0566(76)1111(代表) FM0566(76)1112

再生紙と大豆インキを使用しています。

芸術鑑賞会事業

総合劇集団

俳優館 × 安城市

ファミリー演劇鑑賞会

パパパのうた

パパゲーノとパパゲーナ (福音館書店刊)

原作 小西英子 / 脚本・演出 鹿目由紀 / 音楽 渋川卓思

関連イベント

パパパ

ミニコンサート

歌のコンサートもぜひご覧ください!

6月21日(日) アンフォーレ
 午後2時開演(午後1時開場)

お申し込みは市HPから
 6月13日正午まで

観覧料
 大人100円
 (中学生以下無料)

安城市HP



チケット情報はこちら

チケット販売

いずれも完売の場合は予定より早く販売を終了します。
 休館日(月曜日)はチケットびあのみでの取り扱いとなります。

窓口販売

6月13日(土)午前9時30分から
 市民ギャラリー(開館午前9時から午後5時まで)

WEB コンビニ販売

チケットびあ 6月13日(土)午前11時以降
 Pコード 542-244

電話予約

6月16日(火)から(午前9時から午後5時まで)
 市民ギャラリー 77-6853

9月6日(日)

へきしんギャラクシープラザ

マツパホール(定員502席)

午前11時開演(午前10時30分開場)

チケット

大人 2000円 中学生以下 500円

大人ペア割 3500円 親子割 2000円
 (大人と中学生以下)

バックステージ付き:

事前申込制・中学生以下の方対象

問合せ▶市民ギャラリー(☎77)6853)

【広報の表紙】

1583年に碧海郡泉郷(今の和泉町)に生まれた石川丈山は、徳川家康に仕え数々の手柄を立てました。後に詩作に遊び、悠々自適の文人として過ごした京都の詩仙堂を再現したのが丈山苑です。愛知サムライガーデンに認定されたことで、丈山苑には庭園巡りをする国内外からの観光客が訪れることになりそうですね。(林)



安城市LINE
 公式アカウント
 友だち募集中

広報あんじょうをアプリ等で配信中!



マチイロ



マイ広報紙