

# すくすく スクエア

妊婦や乳幼児を対象とした  
各種教室・相談

■ あんぱ〜くでは、以下の掲載以外にも、様々な子育て講座を実施しています。詳細はQRコード参照。



申込方法

母子手帳アプリ「母子モ」(QRコードからインストール可)で申込み

**A** 申 5月11日(月)から 問 保健センター(☎(76)1133)

**B** 申 各申込開始日から 問 あんぱ〜く(☎(72)2317)



教室		※対象はすべて市内に住民登録のある人。		日程等		申込	
名 称	内 容		日 程 等		申 込		
妊婦向け	パパママ教室 べんきょう編	出産前後のこころの変化・歯の健康管理、新生児のお世話体験	時 6月20日(土)午前9時10分~10時40分、午前10時55分~午後0時25分	場 保健センター	対 妊婦とその家族等	定 各14組(先着)	
	パパママ教室 えいよう編	妊娠中の食生活について講義と調理の見学・試食	時 6月10日(水)午後1時30分~3時30分	場 保健センター	対 8月~12月出産予定の妊婦とその家族等	定 12組(先着)	
	母乳準備の ぶち講座	産後に向け、助産師が指導	時 6月17日(水)午前10時~11時	場 保健センター	対 妊婦	定 14人(先着)	
	プレママ プレパパ広場	子育てに関する情報提供	時 6月27日(土)午前10時~11時30分	場 あんぱ〜く	対 妊婦と夫	定 20人(先着) 申 5月18日(月)から	
乳幼児向け	きっかけ教室 ~子育てママ編~	産後のママに向けたリフレッシュできる運動と、ママ同士の交流	時 6月3日(水)・24日(水)午前10時~11時20分	場 アンフォーレ本館	対 3~5カ月児と保護者(ママのみの参加も可)	定 各15人(先着) 持 赤ちゃん用の敷物(バスタオル等)	
	離乳食 教室	ステップ 1	離乳食開始から1回食の進め方。スプーンの使い方等の体験	時 6月2日(火)・16日(火)午後1時15分~2時45分	場 保健センター	対 5~6カ月児と保護者・家族等	定 各30組(先着)
		ステップ 2	2回食の進め方。歯のお手入れ等の体験	時 6月9日(火)・23日(火)午後1時15分~2時	場 保健センター	対 7~8カ月児と保護者・家族等	定 各30組(先着)
		ステップ 3	3回食の進め方。コップ飲み等の体験	時 6月9日(火)・23日(火)午後2時30分~3時15分	場 保健センター	対 10~11カ月児と保護者・家族等	定 各30組(先着)
	赤ちゃん広場	月齢の近い子と保護者が一緒に遊んだり、情報交換したりする広場	時 ① 6月2日(火) ② 6月24日(水)いずれも午前10時~11時30分	場 あんぱ〜く	対 ① 0~7カ月児と保護者 ② 8カ月~1歳未満児と保護者	定 各30人(先着) 申 5月13日(水)から	
	パパ育広場	パパと子どもと一緒に遊べる広場	時 6月20日(土)午前10時~11時30分	場 あんぱ〜く	対 0~おおむね3歳未満児とパパ	定 30人(先着) 申 5月18日(月)から	
ふたご・ みつごルーム	子どもを遊ばせながら、おしゃべりをしたり情報交換をしたりする広場	時 6月11日(水)・26日(金)午前10時~11時30分	場 あんぱ〜く	対 おおむね3歳未満の多胎児と保護者・妊婦	定 各30人(先着) 申 5月19日(火)から		

相談 妊娠・出産、子育ての悩みを抱え込まないで ※各種相談は、(祝)は休みます。

名 称	内 容 等	申 込・問 合 せ
妊産婦・ 乳幼児相談	電話・面談による相談(面談は要予約) 時(月)~(金)午前9時~午後4時 場 保健センター 対 妊産婦、乳幼児をもつ保護者・家族等	申 保健センター(☎(76)1133)へ
スクスク子育て 相談室	育児・離乳食や栄養・歯等の相談。身長・体重測定のみは予約不要 時 6月11日(水)・25日(水)午前9時~11時 場 保健センター 対 4歳までの子と保護者・家族等 持 赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等)	申 A
子育て相談(地域 子育て相談機関)	電話・面談による相談(随時受付)。オンラインによる相談(要予約) 時(月)~(金)午前9時~午後5時 場 あんぱ〜く 対 18歳未満の子をもつ保護者・家族等	問 あんぱ〜く(☎(72)2317)
乳幼児の 子育て相談	電話・面談による相談(随時受付) 時①(月)~(土)午前9時~午後4時 ②(月)~(金)午前9時~午後4時(いずれも正午~午後1時を除く) 場①→あんぱ〜く ②→各子育て支援センター[二本木(☎(77)2774)、あけぼの(☎(97)2276)、さくら(☎(99)2100)、和泉(☎(92)8100)]	問①→あんぱ〜く(☎(72)2317) ②→各子育て支援センター[二本木(☎(77)2774)、あけぼの(☎(97)2276)、さくら(☎(99)2100)、和泉(☎(92)8100)]