

スポ進研修部

安城市スポーツ推進委員は、愛知県や西三河地区で開催される研修会のほか、委員の推進者としての技術・資質の向上を図るために、独自で研修を行っています。今回は、その独自研修を企画・運営する安城市スポーツ推進委員研修部の方にお話を伺いました。



Q. 研修部会で、研修を実施する理由は？

A. 中央交流会や各小・中学校区で行う交流会などで、スポーツ推進委員の方々に審判をお願いするにあたり、ルールや判定基準を理解していただく必要があるからです。また当日コート設営もお願いするので、その準備方法を習得していただく目的もあります。他にも、ラダーゲッターや室内用モルックなど新しいスポーツを体験してもらい、各地域の交流会などのイベントに取り入れてもらえるよう知識や技術の習得することにより、新しいスポーツの普及と地域での活用促進の手助けになればと考えています。



西三河研修会報告

11月8日(土)、知立市にて西三河地区スポーツ推進委員実技研修会が開催されました。この研修会は、スポーツ推進委員が生涯スポーツの推進者・指導者として地域の期待に応じるため、実技指導方法の研修を通して資質の向上を図ることを目的に、毎年実施されています。今年は安城市から、10名が参加しました。



開会式ではセレモニーとして、竜北中学校和太鼓部による迫力ある演奏が披露され、その後、第一部である日本福祉大学大学院教授 小林寛和氏による『スポーツ活動時のケガや故障を予防するための基礎』の講演では、

スポーツ基本法やリスクマネジメントの考え方、さらにスポーツ時に特にケガの多い腰・膝を中心に、実技指導を交えた予防のためのストレッチを1時間程学びました。実際に体を動かし、筋肉や股関節の動きを確認しながらの講演は非常にわかりやすく、改めてストレッチを正しく行うことの大切さを実感しました。

そして第二部では「ミニテニス」「和太鼓」「モルック」の3種目に分かれ、他の市町の委員の方達と交流しながらそれぞれ体験しました。今回主催の知立市スポーツ推進委員さんのおかげで、経験者・未経験者ともに楽しく実技体験が出来ました。

今回の実技研修会では、第一部・第二部ともに非常に学ぶことが多くありました。特にスポーツを推進する立場として、スポーツ基本法の理念や正しい知識等をしっかり理解し学び、それを地域に伝えていきたいと強く思いました。



マイスポーツ安城

MY SPORTS ANCI

安城市教育委員会
安城市スポーツ推進委員
連絡協議会

事務局／東祥アリーナ安城
TEL (0566) 75-3535
〒446-0061
安城市新田町新定山41-8

令和8年3月25日 第54号発行

中央交流会

11月1日(土)東祥アリーナにて中央交流会を開催しました。ポッチャに種目を変更してから4回目になります。今年も車椅子のかた、手話で会話するかた、家族で参加するチーム、小学生だけで組んできたチームと過去最高の105名の参加者となりました。顔見知りのグループもあり、お互いの健闘を誓うあいさつもあり、にぎやかな朝のスタートになりました。



今年も接戦が多く、中にはボールが線に乗ったか乗らないか微妙でボールイン・アウトの判定に数分掛かる『三苦の1ミリ』もありました。小学生チームも健闘し大人のチーム相手に勝利、パワーでなくテクニック・戦術が重視されるニュースポーツであることを証明しました。

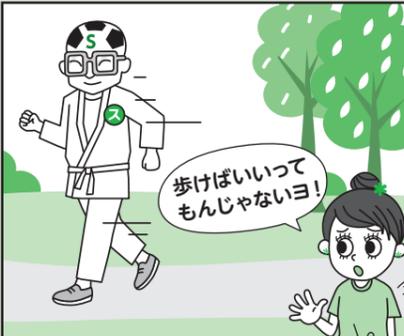
今回は参加者が慣れてきたせいか運営に付いてさまざまな意見を頂きました。特に『時間を重視した試合形式に公平性を欠く』という

話しは来年度は今年各試合の実績を見ながら改定していかなければならないと思います。いずれにしてもこの交流会を親睦と市民の交流の場として発展させて行く必要は言うまでもありません。



アツいぞ！
スポジンジャー！！

目標1日



目安
1日8000~10000歩

無理は
禁物

トホホ…。



携帯で簡単検索！

交流会・大会に関するお問合せは各小学校区のスポーツ推進委員まで

スポーツ推進委員の詳しい情報やお問い合わせはこちらから

安城市 スポーツ推進委員 検索



安祥中学校区報告

東部小・南部小・祥南小・安祥中の体育館を会場とし、グラウンドゴルフ・ポッチャの大会をはじめ、インドアカ・バトミントン・ミニテニスなどの色々なスポーツを楽しめるイベントがあります。初心者の方から経験者の方まで、一緒にプレイを楽しんでいただいたり、仲良くスポーツを楽しんでいただいています。

みんなで一緒にスポーツを楽しめるよう、色々なスポーツの計画をしていますので、お気軽にお越しください。



桜井中学校区報告

昨年度から桜井地区でも始まったモルックの交流会ですが、好評につき年に2回開催されました。桜井地区は外でやるニュースポーツが少なかったのいい機会になりました。

しかしながら、天候には左右されるので、室内用もあるということなので次回室内でも開催したいと思います。



安城南中学校区報告

11月2日(日)に桜町小学校体育館で、南中学区ポッチャ交流会を行いました。前日の中央交流会に参加された方や、はじめてポッチャを体験する方など、多くの方に参加していただきました。まずカラーボールの重さなど体感していただくために参加者にカラーボールを何投げか投げてもらいました。その後参加者に集まっていただき、ルールや得点の数え方など説明しました。初めてポッチャを体験される方もいたので、スポーツ推進委員の内部研修で得た知識をいかし、丁寧にわかりやすく意識しました。その後1チーム3名に分かれ、4エンド1試合の総当たり戦を行いました。交流戦なので勝ち負けにこだわらず、ナイスプレーには他のコートからも歓声があがっていました。

初めて体験される方も、素晴らしい投球を何度もしていました。ポッチャは比較的ルールも簡単で、老若男女楽しめるスポーツだと思います。来年度以降もポッチャ交流会を続けていきたいと思っています。



明祥中学校区報告

10月18日(日)明和小学校体育館でスポーツ交流会(バレーボール大会)を開催しました。

当日は丈山、明和小学校区の方が延べ34名参加し歓声をあげて和気あいあいとした雰囲気の中、ラリーの応酬が続き熱戦を繰り広げたりして楽しくプレーをし、交流を深める事が出来ました。



安城北中学校区報告

9月28日(日)中部小学校にて北中学区フットベースボール大会が開催されました。天候に恵まれ小学生2チーム、一般(未経験者親子)1チームの総勢65人が参加しました。

コロナ禍以降市内各学区での子ども会活動は沈滞状況で子どもの入会率が減少しており、声掛けしてもなかなか参加するチームがありません。今年は『3世代フットベースボール』として幅広い市民に参加できるような企画にしました。今後も親子・3世代で参加できる企画を増やし沈滞ムードを払拭したいものです。



安城西中学校区報告

9月28日(日)安城西小体育館にて親子ふれあい「忍者ランド」を開催しました。忍者ランドは「渡る」「転がる」「投げる」など、いろいろな術(動き)の修行をしながら、体力の向上や体幹を鍛えたりでき、運動遊びの要素をバランスよく取り入れる事で、自然に動きが身に付くようなプログラムとなっています。「できた・できない・速い・遅い」よりもいろいろな術(動作)にチャレンジし「プロセスを楽しむ」ことを目的としています。

当日は1周10種目の修行(アトラクション)に幼児~小学校低学年の20名ほどのお子さんが参加され、体育館内を笑顔で走り回るお子さんとそれを見守る保護者の様子がとても印象的でなかでも折り紙で作られた手裏剣を的に向かって投げるアトラクションが大いに盛り上がっていました。

忍者ランドはお子さんはもちろんお父さん、お母さんも一緒に楽しめるイベントとなっておりますので今後も多くの方に参加していただき、親子のふれあいの場の一環としていただけたらいいと思います。

