

すくすく スクエア

妊婦や乳幼児を対象とした
各種教室・相談

■ あんぱ〜くでは、以下の掲載以外にも、様々な子育て講座を実施しています。詳細はQRコード参照。



申込方法

母子手帳アプリ「母子モ」(QRコードからインストール可)で申込み

A 申 4月10日(金)から 問 保健センター(☎(76)1133)

B 申 各申込開始日から 問 あんぱ〜く(☎(72)2317)



| 教室 | | ※対象はすべて市内に住民登録のある人。 | | | |
|------------|---|---|-----|--|---|
| 名 称 | 内 容 | 日 程 等 | 申 込 | | |
| 妊婦向け | パパママ教室 べんきょう編 | 出産前後のこころの変化・歯の健康管理、新生児のお世話体験 時 5月30日(土)午前9時10分~10時40分、午前10時55分~午後0時25分 場 保健センター 対 妊婦とその家族等 定 各14組(先着) | A | | |
| | パパママ教室 えいよう編 | 妊娠中の食生活について講義と調理の見学・試食 時 5月16日(土)午後1時30分~3時30分 場 保健センター 対 7月~11月出産予定の妊婦とその家族等 定 12組(先着) | | | |
| | 母乳準備の ぶち講座 | 産後に向け、助産師が指導 時 5月20日(水)午前10時~11時 場 保健センター 対 妊婦 定 14人(先着) | | | |
| | プレママ プレパパ広場 | ①情報提供 ②おしゃべり会 時 ①5月9日(土) ②5月23日(土)いずれも午前10時~11時30分 場 あんぱ〜く 対 妊婦と夫 定 各20人(先着) 申 4月13日(月)から | | B | |
| 乳幼児向け | きっかけ教室 ~子育てママ編~ | 産後のママに向けたリフレッシュできる運動と、ママ同士の交流 時 5月13日(水)・27日(水)午前10時~11時20分 場 アンフォーレ本館 対 3~5カ月児と保護者(ママのみの参加も可) 定 各15人(先着) 持 赤ちゃん用の敷物(バスタオル等) | B | | |
| | 離乳食 教室 | ステップ 1 | | 離乳食開始から1回食の進め方。スプーンの使い方等の体験 時 5月19日(火)午後1時15分~2時45分 場 保健センター 対 5~6カ月児と保護者・家族等 定 30組(先着) | A |
| | | ステップ 2 | | 2回食の進め方。歯のお手入れ等の体験 時 5月12日(火)午後1時15分~2時 場 保健センター 対 7~8カ月児と保護者・家族等 定 30組(先着) | A |
| | | ステップ 3 | | 3回食の進め方。コップ飲み等の体験 時 5月12日(火)午後2時30分~3時15分 場 保健センター 対 10~11カ月児と保護者・家族等 定 30組(先着) | A |
| | | ステップ 4 | | 離乳完了期の進め方。かじり取り等の体験 時 5月26日(火)午前11時15分~正午 場 保健センター 対 12~13カ月児と保護者・家族等 定 20組(先着) | A |
| | 赤ちゃん広場 | 月齢の近い子と保護者が一緒に遊んだり、情報交換したりする広場 時 ①5月11日(月) ②5月27日(水)いずれも午前10時~11時30分 場 あんぱ〜く 対 ①→0~7カ月児と保護者 ②→8カ月~1歳未満児と保護者 定 各30人(先着) 申 4月20日(月)から | | B | |
| | パパ育広場 | パパと子どもと一緒に遊べる広場 時 5月16日(土)午前10時~11時30分 場 あんぱ〜く 対 0~おおむね3歳未満児とパパ 定 30人(先着) 申 4月13日(月)から | | | |
| ふたご・みつごルーム | 多胎児育児家庭向けの広場 時 5月12日(火)・29日(金)午前10時~11時30分 場 あんぱ〜く 対 おおむね3歳未満の多胎児と保護者・妊婦 定 各30人(先着) 申 4月14日(火)から | | | | |

| 相談 | | 妊婦・出産、子育ての悩みを抱え込まないで ※各種相談は、(祝)は休みます。 | |
|------------------|---|---|--|
| 名 称 | 内 容 等 | 申 込 ・ 問 合 せ | |
| 妊産婦・乳幼児相談 | 電話・面談による相談(面談は要予約) 時(月)~(金)午前8時30分~午後5時 場 保健センター 対 妊産婦、乳幼児をもつ保護者・家族等 | 申 保健センター(☎(76)1133)へ | |
| スクスク子育て相談室 | 育児・離乳食や栄養・歯等の相談。身長・体重測定のみは予約不要 時 5月14日(木)・28日(木)午前9時~11時 場 保健センター 対 4歳までの子と保護者・家族等 持 赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等) | 申 A | |
| 子育て相談(地域子育て相談機関) | 電話・面談による相談(随時受付)。オンラインによる相談(要予約) 時(月)~(金)午前9時~午後5時 場 あんぱ〜く 対 18歳未満の子をもつ保護者・家族等 | 問 あんぱ〜く(☎(72)2317) | |
| 乳幼児の子育て相談 | 電話・面談による相談(随時受付) 時 ①(月)~(土)午前9時~午後4時 ②(月)~(金)午前9時~午後4時(いずれも正午~午後1時を除く) 場 ①→あんぱ〜く ②→各子育て支援センター[二本木(☎(77)2774)、あけぼの(☎(97)2276)、さくら(☎(99)2100)、和泉(☎(92)8100)] | 問 ①→あんぱ〜く(☎(72)2317) ②→各子育て支援センター[二本木(☎(77)2774)、あけぼの(☎(97)2276)、さくら(☎(99)2100)、和泉(☎(92)8100)] | |