

# すくすく スクエア

妊婦や乳幼児を対象とした  
各種教室・相談

■あんぱ〜くでは、以下の掲載以外にも、様々な子育て講座を実施しています。詳細はQRコード参照。



申込方法

母子手帳アプリ「母子モ」(QRコードからインストール可)で申込み

**A** 申 3月10日(火)から 問 保健センター(☎(76)1133)

**B** 申 各申込開始日から 問 あんぱ〜く(☎(72)2317)



教室		※対象はすべて市内に住民登録のある人。		日程等		申込		
名 称	内 容		日 程 等		申 込			
妊婦向け	パパママ教室 べんきょう編	出産前後のこころの変化・歯の健康管理、新生児のお世話体験	時 4月21日(火)午前9時10分～10時40分	場 保健センター	対 妊婦とその家族等	定 14組(先着)	A	
	母乳準備の ぶち講座	産後に向け、助産師が指導	時 4月15日(水)午前10時～11時	場 保健センター	対 妊婦	定 14人(先着)	A	
	プレママ プレパパ広場	情報提供	時 4月11日(土)・25日(土)いずれも午前10時～11時30分	場 あんぱ〜く	対 妊婦と夫	定 各20人(先着)	申 3月16日(月)から	B
乳幼児向け	きっかけ教室 ～子育てママ編～	産後のママに向けたリフレッシュできる運動と、ママ同士の交流	時 4月8日(水)・22日(水)午前10時～11時20分	場 アンフォーレ本館	対 3～5カ月児と保護者(ママのみの参加も可)	定 各15人(先着)	持 赤ちゃん用の敷物(バスタオル等)	A
	離乳食 教室	ステップ 1	離乳食開始から1回食の進め方。スプーンの使い方等の体験	時 4月7日(火)・21日(火)午後1時15分～2時45分	場 保健センター	対 5～6カ月児と保護者・家族等	定 各30組(先着)	A
		ステップ 2	2回食の進め方。歯のお手入れ等の体験	時 4月14日(火)・28日(火)午後1時15分～2時	場 保健センター	対 7～8カ月児と保護者・家族等	定 各30組(先着)	A
		ステップ 3	3回食の進め方。コップ飲み等の体験	時 4月14日(火)・28日(火)午後2時30分～3時15分	場 保健センター	対 10～11カ月児と保護者・家族等	定 各30組(先着)	A
	赤ちゃん広場	月齢の近い子と保護者が一緒に遊んだり、情報交換したりする広場	時 ① 4月17日(金) ② 4月22日(水)いずれも午前10時～11時30分	場 あんぱ〜く	対 ① 0～7カ月児と保護者 ② 8カ月～1歳未満児と保護者	定 各30人(先着)	申 3月26日(木)から	B
	パパ育広場	パパと子どもと一緒に遊べる広場	時 4月18日(土)午前10時～11時30分	場 あんぱ〜く	対 0～おおむね3歳未満児とパパ	定 30人(先着)	申 3月16日(月)から	B
ふたご・ みつごルーム	多胎児育児家庭向けの広場	時 4月10日(金)・24日(金)午前10時～11時30分	場 あんぱ〜く	対 おおむね3歳未満の多胎児と保護者・妊婦	定 各30人(先着)	申 3月19日(木)から	B	

相談		妊婦・出産、子育ての悩みを抱え込まないで ※各種相談は、(祝)は休みます。		申込・問合せ	
名 称	内 容 等		申 込 ・ 問 合 せ		
妊産婦・ 乳幼児相談	電話・面談による相談(面談は要予約) 時(月)～(金)午前8時30分～午後5時 場 保健センター		対 妊産婦、乳幼児をもつ保護者・家族等	申 保健センター(☎(76)1133)へ	
スクスク子育て 相談室	育児・離乳食や栄養・歯等の相談。身長・体重測定のみは予約不要 時 4月9日(木)・23日(木)午前9時～11時 場 保健センター		対 4歳までの子と保護者・家族等	持 赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等)	申 A
あんぱ〜く利用 者支援窓口(地域 子育て相談機関)	電話・面談による相談(随時受付)。オンラインによる相談(要予約) 時(火)～(金)午前9時～午後5時 場 あんぱ〜く		対 18歳未満の子をもつ保護者・家族等	問 あんぱ〜く(☎(72)2317)	
乳幼児の 子育て相談	電話・面談による相談(随時受付) 時 ①(月)～(土)午前9時～午後4時 ②(月)～(金)午前9時～午後4時(いずれも正午～午後1時を除く)		場 ①→あんぱ〜く ②→各子育て支援センター〔二本木・あけぼの・さくら・和泉〕	対 おおむね3歳未満の子をもつ保護者	問 ①→あんぱ〜く(☎(72)2317) ②→各子育て支援センター〔二本木(☎(77)2774)、あけぼの(☎(97)2276)、さくら(☎(99)2100)、和泉(☎(92)8100)〕