

広 報 あ ん じ ょ う

ANJO

2026
February

2

No.2020

採れたて野菜のおいしさに感動!!

はじめての野菜づくり

✓ 詳細は5ページでチェック



- topic 1 ② 物価高騰の影響を受ける市民生活支援に関する本市の取組について
- topic 2 ③ フレー！フレー！フレイル予防！
- topic 3 ④ 新しい仲間と、いきいきと若々しく～老人クラブ会員募集中～
- topic 4 ⑤ はじめよう！野菜づくり

6月1日(月)から

窓口・電話の受付時間を
午前9時～午後4時に変更します

対象施設》市役所本・北・西庁舎
北部・桜井・明祥支所、保健センター



物価高騰の影響を受ける 市民生活支援に関する本市の取組について

物価高騰の影響を受ける市民生活を支援するために本市が取り組む施策について、以下の通りお知らせします。

概要はこちら

■ 物価高対応子育て応援手当 こども課(☎71)2227)

●支給対象者

- ①令和7年9月分の児童手当受給者(令和7年9月に出生した児童については10月分)
- ②令和7年10月1日～令和8年3月31日に出生した児童の児童手当受給者
- ③令和7年10月1日～令和8年3月31日に離婚(離婚調停中含む)により児童手当の申請が必要となった人

●支給金額

対象児童1人につき2万円(1回限り)

●申請について

申請不要な人(2月2日(月)にお知らせのはがきを郵送)

- ・①に該当する人
- ・②に該当する人のうち、本市で令和8年1月20日までに児童手当の認定に係る申請をした人

申請が必要な人

- ・②に該当する人のうち、本市で令和8年1月21日以降に児童手当の認定に係る申請をした人
- ・所属庁から児童手当を受給している公務員(手続きについては所属庁へ確認してください)
- ・③に該当する人

●申請方法

令和8年3月31日(火)までに申請書を窓口又は郵送(必着)で、こども課へ提出。

※令和8年3月中に出生の場合又は、3月中に離婚等により児童手当の申請が必要となった場合は、令和8年4月30日(木)までに提出。



■ 水道基本料金無償化事業

水道業務課 水道お客様窓口(☎71)2249)

令和8年2月～5月検針分の水道料金の基本料金を無料にします！

●対象者

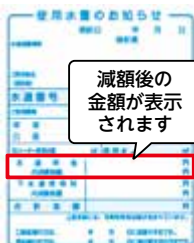
水道を利用している世帯及び事業者(官公庁を除く)

●減額される金額の例

水道メーター口径20mmの場合

2200円(2カ月分・税込)×2回=4400円を減額

※基本料金は水道メーター口径により、異なります。申請手続き不要。



減額後の金額が表示されます



■ 安城デジタルクーポン発行事業

安城デジタルクーポン事務局(☎050)5799)2928)

●クーポンが利用できる人

安城市LINE公式アカウント友だち登録者

●利用条件

3月中旬頃から、市内の登録店舗において1枚300円のクーポンを最大4枚使用できます。

※店舗によりクーポンを利用できる条件が異なりますのでご注意ください。

※利用期間は1回あたり10日前後の期間を4回設けます。



安城デジタルクーポン参加店舗を募集しています！

安城デジタルクーポンを利用できる店舗を募集します。参加店舗に特別な機械や難しい操作は不要です。

●対象 市内で営業する事業者

●申込期限 3月9日(月)まで

●申込方法 市HP(右記QRコード)の申込フォームより

※詳細については、市HP参照。

●問合せ

●安城デジタルクーポン事務局

(☎050)5799)2928)



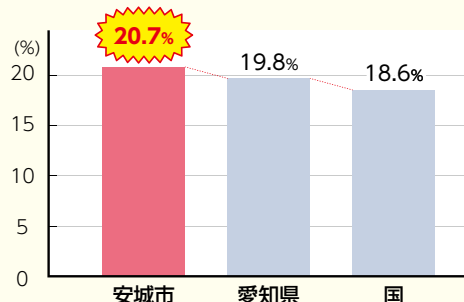
フレール!フレール! フレイル予防!

Q. フレイルとは?

A. 加齢とともに、心と体の働きが弱くなってきた状態のことです。

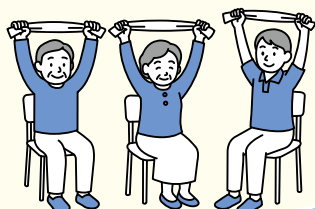


右のグラフは、「この1年間に転んだことがありますか?」の質問に、「はい」と答えた人の割合です。安城市は転倒している人の割合が、県・国と比べて多いことがわかります。



出典 令和6年度後期高齢者医療健康診査質問票結果

フレイルを予防するために



- 毎日歩く
- 町内健康体操に参加する

運動

栄養・口腔



- たんぱく質をバランス良く摂る
- 定期的に歯科健診を受ける

フレイル対策の3本柱

社会参加

- 色々な人と会話する
- 通いの場やボランティアに参加する



町内健康体操教室〈座位の体操〉

- 地域の町内公民館等で健康体操ができる
- 講師による指導を受けられる
- 座って無理なく体を動かせる
- 健康体操で心も体もリフレッシュ!
- 仲間づくりの機会にも!



すっきりしゃっきり健康体操〈立位の体操〉

- 市内の各福祉センターで実施
- 全身運動でリフレッシュ!



健康づくりリーダー-安城支部
支部長 小川 芳恵さん

町内会や福祉委員会、老人クラブ等が主催する通いの場で、健康体操(座位)を実施しています。体を動かすことは認知症予防にもつながります。みんなで笑ったりお喋りしたり、楽しい時間を過ごすことで心も体も元気になりますよ!

あんじょうコミュニティBOOK

いつまでも、心も体も健康に過ごすには「社会参加」がキーワード!
あんじょうコミュニティBOOKを見て、地域の通いの場に参加してみませんか?

あんじょうコミュニティBOOKとは、「地域の活動や集まりに参加したい」という思いを、「出かけてみよう、やってみよう」という行動につなげるためのガイドブックです。

体操教室や茶話会等の情報が、中学校区別に載っています(QRコード参照)。



※市役所・福祉センター等に設置しています。

新しい仲間と、 いきいきと若々しく

～老人クラブ会員募集中～

老人クラブってどんな集まりなの？

地域を基盤とする高齢者の自主活動グループです。市内86クラブ、約7800人の会員が活動しています。仲間づくりを通じて、生きがいや健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行っています。また、明るい長寿社会づくり、地域を豊かにする社会活動にも取り組んでいます。

いきいきと幅広い活動をしています！

※活動内容は各クラブによって異なります。

- カラオケ・音楽鑑賞
- グラウンドゴルフ
- サロン、誕生日会
- 地域のお祭りや行事への参加
- 会員向けの健康講座や交通安全教室
- ひとり暮らし高齢者への友愛訪問、清掃活動等

安城市老人クラブ連合会主催による芸能発表会、グラウンドゴルフ大会等では、**地域を超えた交流活動**ができます。

〓 今回は 〓 住吉町楽寿会を取材！

当会は会員数が約120人で、おりがみ、グラウンドゴルフ、カラオケクラブがあり、和気あいあいと活動しています。

色カルタクオリアゲーム



色にまつわるエピソード
トークで大盛り上がり

作品展



老人クラブの会長さんへお話を伺いました！



住吉町楽寿会 会長
渡邊 登久江さん
(83歳・住吉町)

老人クラブへは、主人を亡くしたことをきっかけに、友人に誘われて入会しました。神社や公園の清掃等、一人では難しいことも仲間と一緒に楽しく取り組みます。特に私が楽しみにしているのは、毎月約50人が集まる誕生日会です。住吉町楽寿会ならではの活動として、誕生会で講演やレクリエーションを行い、折り

紙クラブでは皆で大作づくりにも挑戦しています。今後はゴミ出し支援等、地域の困りごと支援にも力を入れていきたいです。

ぜひ老人クラブに入会して、仲間とのふれあいの中から自分にあった生きがいを見つけ、楽しく参加してください。お待ちしております！

老人クラブに入会しませんか？

概ね60歳以上の人なら、どなたでも入会できます。

興味があればぜひ気軽に参加してください。
お友達や夫婦での入会も大歓迎です。

〈入会申込み・問合せ〉

活動についての詳細は、住んでいる地域の老人クラブにお尋ねください。住んでいる地域の老人クラブがわからない場合は、近所の人に確認するか、高齢福祉課(☎71)2223)へ問い合わせてください。



問▶アグリライフ支援センター(☎(92)6200)



はじめよう！野菜づくり



アグリライフ支援センターでは、野菜づくり初心者向けの講座を毎年実施しています。
自然とふれあいながら野菜を育て、収穫する喜びを一緒に体験してみませんか。

「野菜づくり入門コース」受講生の声



辻本さん

退職後、何か新しい事を始めたいと思い、この講座に申込みました。

先生のサポートもあり、初心者でも立派な野菜をたくさん収穫できたことが嬉しくて、自分で畑を借りて本格的に野菜づくりを始めました。ここでの学びをもとに、自分の畑で野菜作りをしても、病気等うまくいかないことも多くあります。そんな時は、ここで出来た仲間や先生に相談して解決しています。今後も野菜づくりを楽しく続けていきます。



山下さん

花を買ってもすぐ枯らしてしまうので、家族からは反対されたけど、どうしても野菜づくりに挑戦したくて申込みました。

初めての私でも、他の受講生と同じように、たくさんの種類の野菜が大きく育ち、無事に収穫できたことがとても嬉しいです。新鮮な野菜は、スーパーで買う野菜とは、比にならない程おいしくて感動です！ここで友達もでき、楽しく野菜づくりができたので、みなさんにもお勧めです。

受講生募集！

	1 野菜づくり入門コース(春夏野菜)	2 一坪農園 春夏野菜づくり
日 程	開講式→4月1日(水) 研修期間→4月2日(木)～7月31日(金)(全32回) 閉講式→8月4日(火) 原則(火)(木)又は(水)(金)の週2回、午前9時～正午 ※上記以外にも水やり等の管理作業有。	4月18日(土)、5月2日(土)・16日(土)・30日(土)、6月13日(土)・27日(土)、7月25日(土)(全7回。各回1時間程度。収穫時期は週2～3日来所) ※午前9時から、午前10時45分からの2部制。 ※4月18日は1時間30分程度(参加必須)。
内 容	野菜づくりの基礎を学びたい、土と触れ合ったことがないけれど自分で野菜を作りたい、という初心者向けの講座。	3㎡程度の畑での春夏野菜の植付・管理・収穫等の作業(野菜づくり初心者でも楽しめる講座です)
つくる野菜	スイカ、ナス、トウモロコシ、キュウリ 他	ミニトマト、ナス、ピーマン、キュウリ 他
対 象	市内在住で畑の管理作業等ができる健康な人	市内在住者(7回全てに出席できる人)
定 員	15人程度(3月4日(水)に公開抽選会を予定)	18組(各回9組。抽選)
参 加 費	2万円(苗・肥料代、保険料込)	1組3000円(苗・肥料代、保険料込)
申込期限	2月12日(木)	
申込方法	募集要項を市HP等で確認の上、受講申込書を持参か郵送(必着)でアグリライフ支援センターへ ※募集要項・申込書は同センター・農務課・各地区公民館・市HPで配布。 ※各QRコードからも申込可。	
場所・申込・問合せ先	アグリライフ支援センター／〒444-1201石井町辻原131-2／☎(92)6200	

野菜づくり
入門コース



市HP



申込

一坪農園



市HP



申込

※農具・資材はセンターのものを使用します。 ※いずれの講座も天候や野菜の生育状況により日程を変更する場合があります。

安城市内で発生！／ 身近な消費生活トラブル29

＜ 点検商法のトラブルが増えています！～屋根・給湯器・分電盤・太陽光発電システム等～の巻 ＞

「無料で点検してあげる」と言われたので点検してもらった。点検後屋根の写真を見せられ「このままだと雨漏りする」と言われ不安になった。屋根工事の契約をしたが、高額ではないかという相談があります。



トラブルにあわないために

- ①電話や訪問してきた業者に、**安易に点検させないように**しましょう
- ②**その場ですぐに契約しないように**しましょう
- ③クーリング・オフができる場合があります
- ④経年劣化による建物の損傷は、**火災保険の補償対象外**です



安城市消費生活センターでは、「消費生活」にまつわる様々な相談をお受けします
一人で悩まず、まずはお電話を！安城市消費生活センター(☎<76>7749)

自転車の交通ルールを守っていますか？理解していますか？

問 市民安全課
(☎<71>2219)

4月1日(水)から、自転車の違反に青切符(交通反則通告制度)が導入されます。

自転車の違反による交通事故が増えており、4月1日(水)から、自転車等に対する交通反則通告制度(「青切符」による取り締まりを行う反則金制度)が導入されます。

【対象者】16歳以上の自転車利用者

【反則金制度の対象となる違反行為の例と反則金額】

✕携帯電話の使用等(保持) 1万2000円 ✕ 車道の右側通行 6000円 ✕ 一時不停止 5000円



自転車安全利用五則(自転車利用者が守るべき最も基本的な交通ルール)



車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先



交差点では信号と一時停止を守って、安全確認



夜間はライトを点灯



飲酒運転は禁止



ヘルメットを着用

※愛知県では、自転車利用者の自転車損害賠償責任保険等への加入が**義務化**されています。

自転車の交通違反は重大な事故につながる可能性があります。交通ルールを再確認し、自分のため、周りの人のために、ルールを守って安全に自転車を利用しましょう！



今月のいいね!



二十歳を祝う会

■ 1月11日 場 東祥アリーナ安城
「二十歳を祝う会」は、20歳を迎えた若者達を祝う特別な行事。社会の一員として、様々な自由と責任を持つことになる重要な節目を迎えたのは2000人。友人達との再会に、あちこちから笑顔と喜びの声が聞こえました。おめでとうございます。



夜の紅葉ライトアップ

■ 12月12日 場 丈山苑

紅葉がライトアップされ、通路や広場には丈山苑の竹で作られた竹あかりや、己書の書かれた灯籠の数々がしっとりとした雰囲気を出していました。



第58回安城矢作川マラソン

■ 12月14日 場 桜井小学校 他

安城シティマラソンが、今年度は名称とコースを新たに桜井地区で開催され、約1700人のランナーが田園風景の中を駆け抜けました。



つながりサロン

■ 12月17日 場 南部小学校

南部小学校6年生の生徒達が、自分の長所を生かしてサロンを企画・運営し、地域の人と楽しく交流していました。



安城農林高校生徒による正月飾り展示

■ 12月23日 場 市役所北庁舎

フラワーサイエンス科の生徒が、市役所北庁舎1階ロビーに華やかな正月飾りを展示してくれました。テーマは「笑倍(しょうばい)あんじょう」です。

市民伝言板

サークル会員の募集や
イベント情報をお知らせします

◆風景写真三河会 最後の写真展

風景写真三河会は平成22年の第1回から、第11回まで開催しました。今回は最後の作品展(心に残る思い出の写真)を展示します。

時 2月12日(休)～15日(日)午前9時～午後5時(15日は午後4時まで)

場 市民ギャラリー

問 矢藤政雄さん(☎090<9927>6485)

◆第32回水曜グループ展

わかめ教室(主宰角谷薫)の水曜コース水彩講座メンバーによる展覧会。水彩・カルトン・デッサン・油彩等展示予定です。

時 2月24日(火)～3月1日(日)午前9時～午後5時(24日は午後1時から、1日は午後4時まで)

場 市民ギャラリー

問 鳥居眞千子さん(☎090<1289>1352)

◆音符とリズムで唱歌を楽しむ会 会員募集

歌は、音符が読めてリズムに合わせると、楽しく上手く歌えます。一緒に勉強し、講師のピアノ演奏に合わせて色々な歌を歌いませんか。見学歓迎。

時 毎月第1(火)午前10時～11時30分

場 桜井公民館

¥ 3カ月4000円(教材費込)

問 尾崎薫さん(☎090<8732>4114)

◆サルビア太極拳

太極拳は、頭と身体を使う、ゆっくりとした運動です。初めての方、大歓迎です。

時 毎週(水)午後1時30分～3時

場 安祥福祉センター

¥ 3カ月(10回)4000円

問 坂本さん(☎090<7032>0591)

◆トールペイントEACH 会員募集

自分の好きな作品で生活に彩りを添えませんか。サークル名のように「それぞれ」の進み方で素敵な作品があなたの周りに光を与えます。

時 月2回(火)午前10時～正午

場 桜井公民館

¥ 問い合わせてください。

問 稲垣伊久子さん(☎090<3455>4760)

◆琴グループ(花かげ) 会員募集

琴を弾いてみませんか? 古典からポップス等幅広い曲が弾けます。初心者大歓迎! 無理なく楽しくをモットーに活動しています。見学、体験もできるのでお気軽にどうぞ。

時 毎月3回(水)午前10時～11時30分

場 二本木公民館 **対** 18歳以上

¥ 月額3000円

問 石川尚美さん(☎<75>1898)

【掲載希望者へ】

掲載月の3カ月前の1日(土)(日)(祝)(休)の場合は、その翌開庁日)午前8時30分から電話で秘書課広報広聴係(☎<71>2202)へ。

- 掲載は過去に掲載していない団体等を優先の上先着順
 - 政治・宗教・営利活動又はそれに準じる活動ではないこと
- その他の掲載基準については同係まで問い合わせてください。

6月号掲載分は3月2日(月)から受け付けます。

時 期間・日時 **場** 場所 **内** 内容

講 講師 **対** 対象 **定** 定員・募集人数

¥ 会費・入場料等 **持** 持ち物

他 その他 **申** 申込方法等 **問** 問合せ先



元気っ子アルバム

あんじょうの元気な子どもたち



宮下梓ちゃん(11カ月)

人見知りしないでみんなにニコニコスマイル! 梓の笑顔でなんでも頑張れるよ!
(里町)



芝山律希くん(1歳)

いつも元気いっぱいりのつきくん! これからも健康で優しい子に育ってね!
(福釜町)



増田碧音くん(2カ月)

毎日色々な表情をみせてくれるあおくん。思いやりのある子に育ってね。
(今本町)



藤井柊羽くん(8カ月)

色々な表情でみんなを笑顔にしてくれるしゅうくん。みんなに幸せをありがとう!
(池浦町)