

名称	日時・予約期間・定員等	対象	場所・予約・問合せ
弁護士による法律相談	毎週(金)、2月18日(火)／午後1時～4時(相談時間は1人30分)／要予約(※)／先着各6人		
司法書士による法律相談	2月2日(月)・16日(月)、3月2日(月)／午後1時～4時(相談時間は1人30分)／要予約(※)／先着各6人		
司法書士・土地家屋調査士による相続・登記・測量相談	2月12日(木)、3月11日(水)／午後1時～4時(相談時間は1人30分)／要予約(※)／先着各6人		
行政書士による相続・遺言・契約等書類作成相談	2月10日(火)、3月10日(火)／午後1時～4時(相談時間は1人45分)／要予約(※)／先着各4人	市内在住・在勤・在学者	場所市役所相談室 (北庁舎1階／☎(71)2222) (※) 2月20日(金)午前9時から3月分の予約を受け付けます。
女性相談	毎週(水)／午前10時～午後4時(相談時間は1人50分)／予約優先(※)／先着各5人		
行政相談	2月3日(火)・17日(火)、3月3日(火)／午後1時～4時／当日受付		
人権相談	2月5日(木)・19日(木)、3月5日(木)／午後1時～4時(相談時間は1人30分)／当日受付		
市民相談	(月)～(金)／午前8時30分～午後5時／当日受付		
税理士による税務相談	3月4日(水)／午後1時30分～4時(相談時間は1人35分)／予約優先／先着8人	市内在住者	場所市役所相談室(北庁舎1階) 予約市民税課(☎(71)2213)
宅地建物取引士による不動産・空き家相談	2月24日(火)／午後1時～3時30分(相談時間は1人30分)／要予約(予約期間→2月2日(月)～19日(木))／先着4人	市内在住者、市内に不動産又は空き家を所有する人	場所市役所相談室(北庁舎1階) 予約建築課(☎(71)2241)
労働相談	2月12日(木)、3月12日(木)／午後1時～4時／要予約(予約期間→各相談日の前々日まで)／先着各6人	誰でも可	場所市役所相談室(北庁舎1階) 予約商工課(☎(71)2235)
消費生活相談員による消費生活相談	(月)(火)(木)(金)／午前9時30分～午後4時(受付は午後3時30分まで)／予約優先(※)／電話相談も可 当相談を利用した人に限り、弁護士による消費生活相談を利用できる場合有	市内在住・在勤・在学者	場所消費生活センター(市役所さくら庁舎1階／☎(76)7749) (※)各相談日の1週間前の午前8時30分から。閉所時は商工課(☎(71)2235)へ
職業相談・紹介	(月)～(金)／午前9時～午後4時30分／当日受付 ※正午～午後1時は検索機の利用のみ可。 ※内容によりハローワーク刈谷対応になる場合有。	誰でも可	場所市地域職業相談室(市役所さくら庁舎1階／☎(71)0311)
内職相談	毎週(金)／午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで)／当日受付	県内在住者	場所市役所さくら庁舎1階 問こども課(☎(71)2229)
ひとり親家庭相談		市内在住者	場所問こども課(☎(71)2229)
児童相談	(月)～(金)／午前8時30分～午後5時15分／当日受付	市内在住で18歳未満の子の保護者	場所問こども課(☎(71)2272)
就学相談	(月)～(土)／午前8時30分～午後5時15分／要予約(随時受付)	原則、市内在住で小学校就学に心配のある年長児と保護者	場所こども発達支援センターあんステップ発達相談支援室(☎(77)7796)
若者相談(不登校・ひきこもり等)	(火)～(土)午前10時～午後6時／面談は要予約／LINE・Eメール・電話での相談も可。詳細は市HPを参照	市内在住・在勤・在学の15～39歳の人、その家族	場所青少年の家(☎(76)3432) 予約こども若者総合相談センター「あんさぽ」(☎090(3094)1289)
障害者更生相談	2月12日(木)、3月12日(木)／午後1時～4時／要予約(予約期間→各相談日の2日前の正午まで)／先着各6人	市内在住の身体・知的障害者、介護者	場所総合福祉センター(☎(77)7888)
栄養相談	2月18日(火)／午前9時～正午(相談時間は1人1時間)／要予約(予約期間→2月17日(火)まで)／先着2人	市内在住・在勤者(家族の相談可)	
家族のためのこころホッと相談	2月5日(木)、3月5日(木)／午後1時～4時30分(相談時間は1人1時間)／要予約(予約期間→各相談日の前々日まで)／先着各3人	心の悩みがある家族等への接し方に困っている人	場所保健センター(☎(76)1133)
思春期健相談ルーム	Eメール(shishunkiroom@city.anjo.lg.jp)での相談は随時受付／面談の場合は要予約(随時受付)	市内の小学生～高校生、保護者	
保健師・管理栄養士・歯科衛生士による保健相談	(月)～(金)／午前8時30分～午後5時／電話相談 面談の場合は要予約(随時受付)	市内在住者	
教育相談	(月)～(金)／午前9時～午後5時／電話相談 来所相談の場合は要予約(随時受付)	市内在住の小中学生及び保護者、市内公立小中学校在勤の教職員	場所教育センター相談室(☎(76)9674)
心理士によるふれあい相談	(月)～(金)／午前10時～午後5時(月は午後6時まで)／要予約(随時受付)		

すくすくスクエア

妊婦や乳幼児を対象とした
各種教室・相談



■あんぱ～くでは、以下の掲載以外にも、様々な子育て講座を実施しています。詳細はQRコード参照。

申込方法

母子手帳アプリ「母子モ」(QRコードからインストール可)で申込み

A 申 2月10日(火)から 間 保健センター(☎76)1133

B 申 各申込開始日から 間 あんぱ～く(☎72)2317



教 室

※対象はすべて市内に住民登録のある人。



日 程 等



申込

	名 称	内 容	日 程 等	申込
妊婦向け	パパママ教室 べんきょう編	出産前後のこころの変化・歯の健康管理、新生児のお世話体験	時 3月14日(土)午前9時10分～10時40分、午前10時55分～午後0時25分 場 保健センター 対 妊婦とその家族等 定各14組(先着)	A
	パパママ教室 えいよう編	妊娠中の食生活について講義と調理の見学・試食	時 3月7日(土)午後1時30分～3時30分 場 保健センター 対 5月～9月出産予定の妊婦とその家族等 定12組(先着)	
	母乳準備の ぶち講座	産後に向け、助産師が指導	時 3月18日(火)午前10時～11時 場 保健センター 対 妊婦 定14人(先着)	
	プレママ プレパパ広場	①おしゃべり会 ②情報提供	時 ①3月14日(土) ②3月28日(土)いずれも午前10時～11時30分 場 あんぱ～く 対 妊婦と夫 定各20人(先着) 申 2月17日(火)から	B
乳幼児向け	きっかけ教室 ～子育てママ編～	産後のママに向けたリフレッシュできる運動と、ママ同士の交流	時 3月4日(水)・25日(火)午前10時～11時20分 場 アンフォーレ本館 対 3～5カ月児と保護者(ママのみの参加也可) 定各15人(先着) 持 赤ちゃん用の敷物(バスタオル等)	A
	離乳食 教室	離乳食開始から1回食の進め方。スプーンの使い方等の体験	時 3月3日(火)・17日(火)午後1時30分～3時 場 保健センター 対 5～6カ月児と保護者・家族等 定各30組(先着)	
		2回食の進め方。歯のお手入れ等の体験	時 3月10日(火)午後1時15分～2時 場 保健センター 対 7～8カ月児と保護者・家族等 定30組(先着)	
		3回食の進め方。コップ飲み等の体験	時 3月10日(火)午後2時30分～3時15分 場 保健センター 対 10～11カ月児と保護者・家族等 定30組(先着)	
	ステップ 4	離乳完了期の進め方。かじり取り等の体験	時 3月24日(火)午前11時15分～正午 場 保健センター 対 12～13カ月児と保護者・家族等 定20組(先着)	B
①	赤ちゃん広場	月齢の近い子と保護者が一緒に遊んだり、情報交換したりする広場	時 ①3月6日(金) ②3月18日(水)いずれも午前10時～11時30分 場 あんぱ～く 対 ①→0～7カ月児と保護者 ②→8カ月～1歳未満児と保護者 定各30人(先着) 申 2月16日(月)から	B
	パパ育広場	パパと子どもが一緒に遊べる広場	時 3月21日(土)午前10時～11時30分 場 あんぱ～く 対 0～おむね3歳未満児とパパ 定30人(先着) 申 2月17日(火)から	
	ふたご・ みつごルーム	多胎児育児家庭向けの広場	時 3月2日(月)・17日(火)午前10時～11時30分 場 あんぱ～く 対 おおむね3歳未満の多胎児と保護者・妊婦 定各30人(先着) 申 2月3日(火)から	

相 談

妊娠・出産、子育ての悩みを抱え込まないで ※各種相談は、祝(休)は休みます。

名 称	内 容 等	申込・問合せ
妊産婦・ 乳幼児相談	電話・面談による相談(面談は要予約) 時(月)～(金)午前8時30分～午後5時 場 保健センター 対 妊産婦、乳幼児をもつ保護者・家族等	申 保健センター(☎76)1133へ
スクスク子育て 相談室	育児・離乳食や栄養・歯等の相談。身長・体重測定のみは予約不要 時 3月12日(木)・26日(木)午前9時～11時 場 保健センター 対 4歳までの子と保護者・家族等 持 赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等)	申 A
あんぱ～く利用 者支援窓口(地域 子育て相談機関)	電話・面談による相談(随時受付)。オンラインによる相談(要予約) 時(火)～(金)午前9時～午後5時 場 あんぱ～く 対 18歳未満の子をもつ保護者・家族等	問 あんぱ～く(☎72)2317
乳幼児の 子育て相談	電話・面談による相談(随時受付) 時 ①(月)～(土)午前9時～午後4時 ②(月)～(金)午前9時～午後4時(いずれも正午～午後1時を除く) 場 ①→あんぱ～く ②→各子育て支援センター[二本木・あけぼの・さくら・和泉] 対 おおむね3歳未満の子をもつ保護者	問 ①→あんぱ～く(☎72)2317 ②→各子育て支援センター[二本木(☎77)2774)、あけぼの(☎97)2276)、さくら(☎99)2100)、和泉(☎92)8100)]

おいしそう あんじょう

今月は
名古屋文理大学
コラボ

ANJO-LUNCHレシピコンテスト準グランプリ 「安城ベジ香る厚揚げ麻婆」

材料(2人分)

チンゲン菜	1/2束	【調味料Ⓐ】
きゅうり	1/2本	上白糖 大さじ1
なす	1/2本	しょうゆ 大さじ1
長ネギ	1/3本	赤味噌 大さじ1・1/2
鶏ひき肉	75g	酒 大さじ1
厚揚げ	1枚(140g)	水 130mL
【調味料Ⓐ】		【調味料Ⓑ】
おろしにんにく	小さじ1/2	片栗粉 小さじ1
おろししょうが	小さじ1/2	水 小さじ2
豆板醤	小さじ1	
ごま油	大さじ1/2	

つくり方

- 厚揚げは2~3cm角に切る。長ネギは白い部分はみじん切り、青い部分は小口切りにする。きゅうり・なすはくし形切り、チンゲン菜はざく切りにする。
- フライパンに【調味料Ⓐ】と長ネギ(みじん切り)を入れ、中火で香りが立つまで炒め、鶏ひき肉を加えて火が通るまで炒める。
- ②にきゅうり・なす・チンゲン菜を加え、さっと炒める。
- 【調味料Ⓑ】を加えて煮立て、厚揚げを入れ5分ほど煮る。
- 水溶き片栗粉【調味料Ⓑ】を加えてとろみをつけ、器に盛り付けて長ネギ(小口切り)を散らす。

SNSで「おいしいあんじょう」について発信中!

SNSのリンク、
イベント情報旬の野菜を
使ったレシピ農務課
(☎71)2233

安城市の特産品が入った麻婆♪
厚揚げが食べ応え抜群！

産学官連携事業の一環として、名古屋文理大学フードビジネス学科の学生が、本市の農産物を使用したレシピを考案！コンテストにてグランプリ以下5点を選考しました。

準グランプリのレシピには、本市の特産品であるチンゲン菜、きゅうりが使用されています。

ANJO-LUNCHレシピコンテスト



野菜も果実もサクッと
安城革命定食！



安城ベジ香る厚揚げ麻婆



- 安城のソウルフードランチ
～北京飯風&きゅうりのナムル～
- 梨と彩り野菜の健幸甘酢あんかけ
- きゅうりのピクルス
タルタルチキン南蛮

〈地産地消への取組み〉 このコーナーで紹介する農畜産物は、市内産直施設で購入できます。



安城市民憲章

わたくしたちは、

- *たがいに助け合い、住みよいまちをつくりましょう。
- *きまりを守り、良い習慣を育てましょう。
- *自然を愛し、きれいな水とみどりのまちをつくりましょう。
- *教養を高め、若い力を育てましょう。
- *健康で、明るく楽しい家庭をつくりましょう。

急病のときは

- まずは、かかりつけ医へ
- 休日夜間急病診療所(保健センター併設／☎76)2022)へ

科目	診察日	受付時間
内科 ・ 小児科	(月)～(金)	午後8時～10時
	(土)	午後5時～9時
歯科	(日)・(祝)・ 年末年始 (12月30 日～1月 3日)	午前8時30分～11時30 分、午後1時～4時30 分、午後5時30分～9 時(午後5時30分～9時 は内科・小児科のみ)

- 救急医療情報センター(☎36)1133／
毎日24時間受付)
- 子ども医療電話相談 受付日時→毎日
午後7時～翌日午前8時 電話番号→
短縮番号#8000又は(☎052)962-9900)
- 八千代病院(☎97)8111)、安城更生病
院(☎75)2111)

人口・世帯 ()内は前月比

(令和8年1月1日現在)

総人口	18万7448人	(-14)
男性	9万5948人	(+30)
女性	9万1500人	(-44)
世帯数	8万799世帯	(+31)

12月の火災・救急

火災	2件	(うち建物 1件)
救急	836件	(うち急病 598件)

12月の犯罪・事故

(年間累計／前年比)

人身交通事故	61件	(634件／ +3)
負傷者	72人	(722人／ -13)
死者	0人	(2人／ ±0)

むら じゅう あん ぜん

安全村中

企画展

—江戸時代の村と人々の営み—

観覧無料

2/7(土)～3/22(日)

休館日 | 月曜日(※2月23日祝は開館)
開館時間 | 午後9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

1. 五ツ組盃(本館蔵)
2. 文久3年 御触書(本館蔵)
3. 天保3年 小川村絵図(本館蔵)

場所・問合せ▶歴史博物館(☎77)6655

観覧無料

横山夕葉展

市民ギャラリー企画展

墨跡に込める心の響き

2/13(金) 2/28(土)

休館日 月曜日(2月23日《祝》は開館)
開館時間 午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

会場 市民ギャラリー

横山夕葉《天地》

問合せ▶市民ギャラリー(☎77)6853

【広報の表紙】

アグリライフ支援センターでは、初心者向けの野菜づくり講座を定期的に開催しています。先生が野菜づくりの基本を丁寧に教えてくれるので、初めてでも安心して野菜づくりを楽しめます。挑戦してみたいと思った人は本号5ページから申込みを!(奥山)



安城市LINE
公式アカウント
友だち募集中



カタログポケット



マチイロ



マイ広報紙

広報あんじょうをアプリ等で配信中!