

名 称	日時・予約期間・定員等	対象	場所・予約・問合せ
弁護士による法律相談	毎週(金)、2月18日(水)/午後1時～4時(相談時間は1人30分)/要予約(※)/先着各6人	市内在住・在勤・在学者	場予 市役所相談室(北庁舎1階/☎(71)2222) (※) 2月20日(金)午前9時から3月分の予約を受け付けます。
司法書士による法律相談	2月2日(月)・16日(月)、3月2日(月)/午後1時～4時(相談時間は1人30分)/要予約(※)/先着各6人		
司法書士・土地家屋調査士による相続・登記・測量相談	2月12日(木)、3月11日(水)/午後1時～4時(相談時間は1人30分)/要予約(※)/先着各6人		
行政書士による相続・遺言・契約等書類作成相談	2月10日(火)、3月10日(火)/午後1時～4時(相談時間は1人45分)/要予約(※)/先着各4人		
女性相談	毎週(水)/午前10時～午後4時(相談時間は1人50分)/予約優先(※)/先着各5人		
行政相談	2月3日(火)・17日(火)、3月3日(火)/午後1時～4時/当日受付		
人権相談	2月5日(木)・19日(木)、3月5日(木)/午後1時～4時(相談時間は1人30分)/当日受付		
市民相談	(月)～(金)/午前8時30分～午後5時/当日受付	市内在住者	場予 市役所相談室(北庁舎1階) 予 市民税課(☎(71)2213)
税理士による税務相談	3月4日(水)/午後1時30分～4時(相談時間は1人35分)/予約優先/先着8人		
宅地建物取引士による不動産・空き家相談	2月24日(火)/午後1時～3時30分(相談時間は1人30分)/要予約(予約期間➡2月2日(月)～19日(木))/先着4人	市内在住者、市内に不動産又は空き家を所有する人	場予 市役所相談室(北庁舎1階) 予 建築課(☎(71)2241)
労働相談	2月12日(木)、3月12日(木)/午後1時～4時/要予約(予約期間➡各相談日の前々日まで)/先着各6人	誰でも可	場予 市役所相談室(北庁舎1階) 予 商工課(☎(71)2235)
消費生活相談員による消費生活相談	(月)(火)(水)(金)/午前9時30分～午後4時(受付は午後3時30分まで)/予約優先(※)/電話相談も可 当相談を利用した人に限り、弁護士による消費生活相談を利用できる場合有	市内在住・在勤・在学者	場予 消費生活センター(市役所さくら庁舎1階/☎(76)7749) (※) 各相談日の1週間前の午前8時30分から。閉所時は商工課(☎(71)2235)へ
職業相談・紹介	(月)～(金)/午前9時～午後4時30分/当日受付 ※正午～午後1時は検索機の利用のみ可。 ※内容によりハローワーク刈谷対応になる場合有。	誰でも可	場問 市地域職業相談室(市役所さくら庁舎1階/☎(71)0311)
内職相談	毎週(金)/午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで)/当日受付	県内在住者	場予 市役所さくら庁舎1階 問 こども課(☎(71)2229)
ひとり親家庭相談		市内在住者	場問 こども課(☎(71)2229)
児童相談	(月)～(金)/午前8時30分～午後5時15分/当日受付	市内在住で18歳未満の子の保護者	場問 こども課(☎(71)2272)
就学相談	(月)～(土)/午前8時30分～午後5時15分/要予約(随時受付)	原則、市内在住で小学校就学に心配のある年長児と保護者	場予 こども発達支援センター あんステップ/発達相談支援室(☎(77)7796)
若者相談(不登校・ひきこもり等)	(火)～(土)午前10時～午後6時/面談は要予約/LINE・Eメール・電話での相談も可。詳細は市HPを参照	市内在住・在勤・在学の15～39歳の若者、その家族	場問 青少年の家(☎(76)3432) 予 こども若者総合相談センター「あんさぼ」(☎090(3094)1289)
障害者更生相談	2月12日(木)、3月12日(木)/午後1時～4時/要予約(予約期間➡各相談日の2日前の正午まで)/先着各6人	市内在住の身体・知的障害者、介護者	場予 総合福祉センター(☎(77)7888)
栄養相談	2月18日(水)/午前9時～正午(相談時間は1人1時間)/要予約(予約期間➡2月17日(火)まで)/先着2人	市内在住・在勤者(家族の相談可)	場予 保健センター(☎(76)1133)
家族のためのこころホッと相談	2月5日(木)、3月5日(木)/午後1時～4時30分(相談時間は1人1時間)/要予約(予約期間➡各相談日の前々日まで)/先着各3人	心の悩みがある家族等への接し方に困っている人	
思春期保健相談ルーム	Eメール(shishunkiroom@city.anjo.lg.jp)での相談は随時受付/面談の場合は要予約(随時受付)	市内の小中学生～高校生、保護者	
保健師・管理栄養士・歯科衛生士による保健相談	(月)～(金)/午前8時30分～午後5時/電話相談 面談の場合は要予約(随時受付)	市内在住者	
教育相談	(月)～(金)/午前9時～午後5時/電話相談 来所相談の場合は要予約(随時受付)	市内在住の小中学生及び保護者、市内公立小中学校在勤の教職員	場予 教育センター相談室(☎(76)9674)
心理士によるふれあい相談	(月)～(金)/午前10時～午後5時(月)は午後6時まで/要予約(随時受付)		

すくすく スクエア

妊婦や乳幼児を対象とした
各種教室・相談

■ あんぱ〜くでは、以下の掲載以外にも、様々な子育て講座を実施しています。詳細はQRコード参照。



申込方法

母子手帳アプリ「母子モ」(QRコードからインストール可)で申込み

A 申 2月10日(火)から 問 保健センター(☎〈76〉1133)

B 申 各申込開始日から 問 あんぱ〜く(☎〈72〉2317)



教室

※対象はすべて市内に住民登録のある人。

名 称		内 容	日 程 等	申込	
妊婦向け	パパママ教室 べんきょう編		時 3月14日(土)午前9時10分～10時40分、午前10時55分～午後0時25分 場 保健センター 対 妊婦とその家族等 定 各14組(先着)		
	パパママ教室 えいよう編		時 3月7日(土)午後1時30分～3時30分 場 保健センター 対 5月～9月出産予定の妊婦とその家族等 定 12組(先着)	A	
	母乳準備の ぶち講座		時 3月18日(水)午前10時～11時 場 保健センター 対 妊婦 定 14人(先着)		
	プレママ プレパパ広場		時① 3月14日(土) ② 3月28日(土)いずれも午前10時～11時30分 場 あんぱ～く 対 妊婦と夫 定 各20人(先着) 申 2月17日(火)から	B	
乳幼児向け	きっかけ教室 ～子育てママ編～		時 3月4日(水)・25日(水)午前10時～11時20分 場 アンフォーレ本館 対 3～5カ月児と保護者(ママのみの参加も可) 定 各15人(先着) 持 赤ちゃん用の敷物(バスタオル等)		
	離乳食 教室	ステップ 1	離乳食開始から1回食の進め方。スプーンの使い方等の体験	時 3月3日(火)・17日(火)午後1時30分～3時 場 保健センター 対 5～6カ月児と保護者・家族等 定 各30組(先着)	A
		ステップ 2	2回食の進め方。歯のお手入れ等の体験	時 3月10日(火)午後1時15分～2時 場 保健センター 対 7～8カ月児と保護者・家族等 定 30組(先着)	
		ステップ 3	3回食の進め方。コップ飲み等の体験	時 3月10日(火)午後2時30分～3時15分 場 保健センター 対 10～11カ月児と保護者・家族等 定 30組(先着)	
		ステップ 4	離乳完了期の進め方。かじり取り等の体験	時 3月24日(火)午前11時15分～正午 場 保健センター 対 12～13カ月児と保護者・家族等 定 20組(先着)	
	赤ちゃん広場		時① 3月6日(金) ② 3月18日(水)いずれも午前10時～11時30分 場 あんぱ～く 対 ①➡0～7カ月児と保護者 ②➡8カ月～1歳未満児と保護者 定 各30人(先着) 申 2月16日(月)から		
	パパ育広場		時 3月21日(土)午前10時～11時30分 場 あんぱ～く 対 0～おおむね3歳未満児とパパ 定 30人(先着) 申 2月17日(火)から	B	
ふたご・みつごルーム		時 3月2日(月)・17日(火)午前10時～11時30分 場 あんぱ～く 対 おおむね3歳未満の多胎児と保護者・妊婦 定 各30人(先着) 申 2月3日(火)から			

相談

妊娠・出産、子育ての悩みを抱え込まないで ※各種相談は、(祝)休は休みます。

名 称	内 容 等	申込・問合せ
妊産婦・乳幼児相談	電話・面談による相談(面談は要予約) 時(月)～(金)午前8時30分～午後5時 場 保健センター 対 妊産婦、乳幼児をもつ保護者・家族等	申 保健センター(☎〈76〉1133)へ
スクスク子育て相談室	育児・離乳食や栄養・歯等の相談。身長・体重測定のみは予約不要 時 3月12日(木)・26日(木)午前9時～11時 場 保健センター 対 4歳までの子と保護者・家族等 持 赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等)	申 A
あんぱ〜く利用者支援窓口(地域子育て相談機関)	電話・面談による相談(随時受付)。オンラインによる相談(要予約) 時(火)～(金)午前9時～午後5時 場 あんぱ〜く 対 18歳未満の子をもつ保護者・家族等	問 あんぱ〜く(☎〈72〉2317)
乳幼児の子育て相談	電話・面談による相談(随時受付) 時 ①(月)～(土)午前9時～午後4時 ②(月)～(金)午前9時～午後4時(いずれも正午～午後1時を除く) 場 ①➡あんぱ〜く ②➡各子育て支援センター〔二本木・あけぼの・さくら・和泉〕 対 おおむね3歳未満の子をもつ保護者	問 ①➡あんぱ〜く(☎〈72〉2317) ②➡各子育て支援センター〔二本木(☎〈77〉2774)、あけぼの(☎〈97〉2276)、さくら(☎〈99〉2100)、和泉(☎〈92〉8100)]

おいしい あんじょう

今月は
名古屋文理大学
コラボ

ANJO-LUNCHレシピコンテスト準グランプリ 「安城ベジ香る厚揚げ麻婆」

材料2人分

チンゲン菜…………… 1/2束 【調味料⑥】
きゅうり…………… 1/2本 上白糖……………大さじ 1
なす…………… 1/2本 しょうゆ……………大さじ 1
長ネギ…………… 1/3本 赤味噌…………… 大さじ 1・1/2
鶏ひき肉……………75g 酒……………大さじ 1
厚揚げ…………… 1枚(140g) 水…………… 130ml
【調味料⑦】
おろしにんにく…小さじ1/2 【調味料⑧】
おろししょうが…小さじ1/2 片栗粉……………小さじ 1
豆板醤……………小さじ 1 水……………小さじ 2
ごま油…………… 大さじ1/2

つくり方

- ①厚揚げは2～3cm角に切る。長ネギは白い部分はみじん切り、青い部分は小口切りにする。きゅうり・なすはくし形切り、チンゲン菜はざく切りにする。
- ②フライパンに【調味料⑦】と長ネギ(みじん切り)を入れ、中火で香りが立つまで炒め、鶏ひき肉を加えて火が通るまで炒める。
- ③②にきゅうり・なす・チンゲン菜を加え、さっと炒める。
- ④【調味料⑥】を加えて煮立て、厚揚げを入れ5分ほど煮る。
- ⑤水溶き片栗粉【調味料⑧】を加えてとろみをつけ、器に盛り付けて長ネギ(小口切り)を散らす。

SNSで「おいしいあんじょう」について発信中！

SNSのリンク、
イベント情報旬の野菜を
使ったレシピ☎農務課
(☎71)2233

〈地産地消への取組み〉 このコーナーで紹介する農畜産物は、市内産直施設で購入できます。



安城市の特産品が入った麻婆♪
厚揚げが食べ応え抜群！

産学官連携事業の一環として、名古屋文理大学
フードビジネス学科の学生が、本市の農産物を使用
したレシピを考案！コンテストにてグランプリ
以下5点を選考しました。

準グランプリのレシピには、本市の特産品である
チンゲン菜、きゅうりが使用されています。

ANJO-LUNCHレシピコンテスト



グランプリ

野菜も果実もサクッと
安城革命定食！



準グランプリ

安城ベジ香る厚揚げ麻婆



奨励賞

- ・安城のソウルフードランチ
～北京飯風&きゅうりのナムル～
- ・梨と彩り野菜の健幸甘酢あんかけ
- ・きゅうりのピクルス
タルタルチキン南蛮



安城市民憲章

わたしたちは、

- * たがいに助け合い、住みよいまちをつくりましょう。
- * きまりを守り、良い習慣を育てましょう。
- * 自然を愛し、きれいな水とみどりのまちをつくりましょう。
- * 教養を高め、若い力を育てましょう。
- * 健康で、明るく楽しい家庭をつくりましょう。

急病のときは

- 1 まずは、かかりつけ医へ
- 2 休日夜間急病診療所(保健センター併設/☎76)2022)へ

科目	診察日	受付時間
内科・小児科	(月)～(金)	午後8時～10時
	(土)	午後5時～9時
歯科	(日)・(祝)・ 年末年始 (12月30 日～1月 3日)	午前8時30分～11時30分、 午後1時～4時30分、 午後5時30分～9時 (午後5時30分～9時は内科・小児科のみ)

- 3 救急医療情報センター(☎36)1133/毎日24時間受付)

- 4 子ども医療電話相談 受付日時→毎日午後7時～翌日午前8時 電話番号→短縮番号#8000又は(☎052)962)9900)

- 5 八千代病院(☎97)8111)、安城更生病院(☎75)2111)

人口・世帯 ()内は前月比 (令和8年1月1日現在)

総人口 18万7448人 (-14)
男性 9万5948人 (+30)
女性 9万1500人 (-44)
世帯数 8万799世帯 (+31)

12月の火災・救急

火災 2件(うち建物 1件)
救急 836件(うち急病 598件)

12月の犯罪・事故

(年間累計/前年比)
人身交通事故 61件(634件/ +3)
└ 負傷者 72人(722人/ -13)
└ 死者 0人(2人/ ±0)



むら じゅう あん ぜん

安中村

企画展

ー江戸時代の村と人々の営みー

観覧無料

2/7(土) ~ 3/22(日)

休館日 | 月曜日 ※2月23日(祝)は開館。
開館時間 | 午後9時 ~ 午後5時 (入館は午後4時30分まで)

1. 五ツ組盃 (本館蔵)
2. 文久3年 御触書 (本館蔵)
3. 天保3年 小川村絵図 (本館蔵)

場所・問合せ ▶ 歴史博物館 ☎(77)6655



横山夕葉展

市民ギャラリー企画展

墨跡に込める心の響き

観覧無料

2/13(金) ~ 2/28(土)

休館日 | 月曜日(2月23日「祝」は開館)
開館時間 | 午前9時 ~ 午後5時
(入館は午後4時30分まで)

会場 市民ギャラリー

横山夕葉《天地》

問合せ ▶ 市民ギャラリー ☎(77)6853

【広報の表紙】

アグリライフ支援センターでは、初心者向けの野菜づくり講座を定期的で開催しています。先生が野菜づくりの基本を丁寧に教えてくれるので、初めてでも安心して野菜づくりを楽しめます。挑戦してみたいと思った人は本号5ページから申込みを！(奥山)



広報あんじょうをアプリ等で配信中!



再生紙と大豆インキを使用しています。