

# すくすく スクエア

妊婦や乳幼児を対象とした  
各種教室・相談

■ あんぱ〜くでは、以下の掲載以外にも、様々な子育て講座を実施しています。詳細はQRコード参照。



申込方法

母子手帳アプリ「母子モ」(QRコードからインストール可)で申込み

**A** 申 2月10日(火)から 問 保健センター(☎〈76〉1133)

**B** 申 各申込開始日から 問 あんぱ〜く(☎〈72〉2317)



## 教室

※対象はすべて市内に住民登録のある人。

| 名 称        |                    | 内 容                                                                                     | 日 程 等                                                                                                    | 申込                                                              |   |
|------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|---|
| 妊婦向け       | パパママ教室<br>べんきょう編   |                                                                                         | 時 3月14日(土)午前9時10分～10時40分、午前10時55分～午後0時25分 場 保健センター 対 妊婦とその家族等 定 各14組(先着)                                 |                                                                 |   |
|            | パパママ教室<br>えいよう編    |                                                                                         | 時 3月7日(土)午後1時30分～3時30分 場 保健センター 対 5月～9月出産予定の妊婦とその家族等 定 12組(先着)                                           | A                                                               |   |
|            | 母乳準備の<br>ぶち講座      |                                                                                         | 時 3月18日(水)午前10時～11時 場 保健センター 対 妊婦 定 14人(先着)                                                              |                                                                 |   |
|            | プレママ<br>プレパパ広場     |                                                                                         | 時 ① 3月14日(土) ② 3月28日(土)いずれも午前10時～11時30分<br>場 あんぱ～く 対 妊婦と夫 定 各20人(先着) 申 2月17日(火)から                        | B                                                               |   |
| 乳幼児向け      | きっかけ教室<br>～子育てママ編～ |                                                                                         | 時 3月4日(水)・25日(水)午前10時～11時20分 場 アンフォーレ本館 対 3～5カ月児と保護者(ママのみの参加も可) 定 各15人(先着) 持 赤ちゃん用の敷物(バスタオル等)            |                                                                 |   |
|            | 離乳食<br>教室          | ステップ<br>1                                                                               | 離乳食開始から1回食の進め方。スプーンの使い方等の体験                                                                              | 時 3月3日(火)・17日(火)午後1時30分～3時 場 保健センター 対 5～6カ月児と保護者・家族等 定 各30組(先着) | A |
|            |                    | ステップ<br>2                                                                               | 2回食の進め方。歯のお手入れ等の体験                                                                                       | 時 3月10日(火)午後1時15分～2時 場 保健センター 対 7～8カ月児と保護者・家族等 定 30組(先着)        |   |
|            |                    | ステップ<br>3                                                                               | 3回食の進め方。コップ飲み等の体験                                                                                        | 時 3月10日(火)午後2時30分～3時15分 場 保健センター 対 10～11カ月児と保護者・家族等 定 30組(先着)   |   |
|            |                    | ステップ<br>4                                                                               | 離乳完了期の進め方。かじり取り等の体験                                                                                      | 時 3月24日(火)午前11時15分～正午 場 保健センター 対 12～13カ月児と保護者・家族等 定 20組(先着)     |   |
|            | 赤ちゃん広場             |                                                                                         | 時 ① 3月6日(金) ② 3月18日(水)いずれも午前10時～11時30分<br>場 あんぱ～く 対 ①➡0～7カ月児と保護者 ②➡8カ月～1歳未満児と保護者 定 各30人(先着) 申 2月16日(月)から |                                                                 |   |
|            | パパ育広場              |                                                                                         | 時 3月21日(土)午前10時～11時30分 場 あんぱ～く 対 0～おおむね3歳未満児とパパ 定 30人(先着) 申 2月17日(火)から                                   | B                                                               |   |
| ふたご・みつごルーム |                    | 時 3月2日(月)・17日(火)午前10時～11時30分 場 あんぱ～く<br>対 おおむね3歳未満の多胎児と保護者・妊婦 定 各30人(先着)<br>申 2月3日(火)から |                                                                                                          |                                                                 |   |

## 相談

妊娠・出産、子育ての悩みを抱え込まないで ※各種相談は、(祝)休は休みます。

| 名 称                     | 内 容 等                                                                                                                                | 申込・問合せ                                                                                            |
|-------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 妊産婦・乳幼児相談               | 電話・面談による相談(面談は要予約)<br>時(月)～(金)午前8時30分～午後5時 場 保健センター 対 妊産婦、乳幼児をもつ保護者・家族等                                                              | 申 保健センター(☎〈76〉1133)へ                                                                              |
| スクスク子育て相談室              | 育児・離乳食や栄養・歯等の相談。身長・体重測定のみは予約不要<br>時 3月12日(木)・26日(木)午前9時～11時 場 保健センター 対 4歳までの子と保護者・家族等 持 赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等)                            | 申 <b>A</b>                                                                                        |
| あんぱ〜く利用者支援窓口(地域子育て相談機関) | 電話・面談による相談(随時受付)。オンラインによる相談(要予約)<br>時(火)～(金)午前9時～午後5時 場 あんぱ〜く 対 18歳未満の子をもつ保護者・家族等                                                    | 問 あんぱ〜く(☎〈72〉2317)                                                                                |
| 乳幼児の子育て相談               | 電話・面談による相談(随時受付)<br>時 ①(月)～(土)午前9時～午後4時 ②(月)～(金)午前9時～午後4時(いずれも正午～午後1時を除く) 場 ①➡あんぱ〜く ②➡各子育て支援センター[二本木・あけぼの・さくら・和泉] 対 おおむね3歳未満の子をもつ保護者 | 問 ①➡あんぱ〜く(☎〈72〉2317)<br>②➡各子育て支援センター[二本木(☎〈77〉2774)、あけぼの(☎〈97〉2276)、さくら(☎〈99〉2100)、和泉(☎〈92〉8100)] |