

新しい仲間と、 いきいきと若々しく

～老人クラブ会員募集中～

老人クラブってどんな集まりなの？

地域を基盤とする高齢者の自主活動グループです。市内86クラブ、約7800人の会員が活動しています。仲間づくりを通じて、生きがいや健康づくり、生活を豊かにする楽しい活動を行っています。また、明るい長寿社会づくり、地域を豊かにする社会活動にも取り組んでいます。

いきいきと幅広い活動をしています！

※活動内容は各クラブによって異なります。

- カラオケ・音楽鑑賞
- グラウンドゴルフ
- サロン、誕生日会
- 地域のお祭りや行事への参加
- 会員向けの健康講座や交通安全教室
- ひとり暮らし高齢者への友愛訪問、清掃活動等

安城市老人クラブ連合会主催による芸能発表会、グラウンドゴルフ大会等では、**地域を超えた交流活動**ができます。

〓 今回は 〓 住吉町楽寿会を取材！

当会は会員数が約120人で、おりがみ、グラウンドゴルフ、カラオケクラブがあり、和気あいあいと活動しています。

色カルタクオリアゲーム



色にまつわるエピソード
トークで大盛り上がり

作品展



老人クラブの会長さんへお話を伺いました！



住吉町楽寿会 会長
渡邊 登久江さん
(83歳・住吉町)

老人クラブへは、主人を亡くしたことをきっかけに、友人に誘われて入会しました。神社や公園の清掃等、一人では難しいことも仲間と一緒に楽しく取り組みます。特に私が楽しみにしているのは、毎月約50人が集まる誕生日会です。住吉町楽寿会ならではの活動として、誕生会で講演やレクリエーションを行い、折り

紙クラブでは皆で大作づくりにも挑戦しています。今後はゴミ出し支援等、地域の困りごと支援にも力を入れていきたいです。

ぜひ老人クラブに入会して、仲間とのふれあいの中から自分にあった生きがいを見つけ、楽しく参加してください。お待ちしております！

老人クラブに入会しませんか？

概ね60歳以上の人なら、どなたでも入会できます。

興味があればぜひ気軽に参加してください。
お友達や夫婦での入会也大歓迎です。

〈入会申込み・問合せ〉

活動についての詳細は、住んでいる地域の老人クラブにお尋ねください。住んでいる地域の老人クラブがわからない場合は、近所の人に確認するか、高齢福祉課(☎71)2223)へ問い合わせてください。