

すくすく スクエア

妊婦や乳幼児を対象とした
各種教室・相談

■ あんぱ〜くでは、以下の掲載以外にも、様々な子育て講座を実施しています。詳細はQRコード参照。



申込方法

母子手帳アプリ「母子モ」(QRコードからインストール可)で申込み

A 申 1月13日(火)から 問 保健センター(☎(76)1133)

B 申 各申込開始日から 問 あんぱ〜く(☎(72)2317)



教室

※対象はすべて市内に住民登録のある人。

名 称		内 容	日 程 等	申込	
妊婦向け	パパママ教室 べんきょう編		時 2月21日(土)午前 9 時10分～10時40分、午前10時55分～午後 0 時25分 場保健センター 対妊婦とその家族等 定各14組(先着)		
	パパママ教室 えいよう編		時 2月 7日(土)午後 1 時30分～ 3 時30分 場保健センター 対来年 4月～ 8 月出産予定の妊婦とその家族等 定12組(先着)	A	
	母乳準備の ぶち講座		時 2月18日(水)午前10時～11時 場保健センター 対妊婦 定14人(先着)		
	プレママ プレパパ広場		時① 2月14日(土) ② 2月28日(土)いずれも午前10時～11時30分 場あんぱ～く 対妊婦と夫 定各20人(先着) 申 1月20日(火)から	B	
乳幼児向け	きっかけ教室 ～子育てママ編～		時 2月 4日(水)・25日(水)午前10時～11時20分 場アンフォーレ本館 対 3～5 カ月児と保護者(ママのみの参加も可) 定各15人(先着) 持赤ちゃん用の敷物(バスタオル等)		
	離乳食 教室	ステップ 1	離乳食開始から 1 回食の進め方。スプーンの使い方等の体験	時 2月 3日(火)・17日(火)午後 1 時30分～ 3 時 場保健センター 対 5～6 カ月児と保護者・家族等 定各30組(先着)	A
		ステップ 2	2 回食の進め方。歯のお手入れ等の体験	時 2月10日(火)・24日(火)午後 1 時15分～ 2 時 場保健センター 対 7～8 カ月児と保護者・家族等 定各30組(先着)	
		ステップ 3	3 回食の進め方。コップ飲み等の体験	時 2月10日(火)・24日(火)午後 2 時30分～ 3 時15分 場保健センター 対10～11カ月児と保護者・家族等 定各30組(先着)	
	赤ちゃん広場		時① 2月 9日(月) ② 2月25日(水)いずれも午前10時～11時30分 場あんぱ～く 対①➡0～7 カ月児と保護者 ②➡8 カ月～1 歳未満児と保護者 定各30人(先着) 申 1月21日(水)から		
	パパ育広場		時 2月21日(土)午前10時～11時30分 場あんぱ～く 対 0～おおむね 3 歳未満児とパパ 定30人(先着) 申 1月20日(火)から	B	
ふたご・ みつごルーム		多胎児育児家庭向けの広場	時 2月 2日(月)・18日(水)午前10時～11時30分 場あんぱ～く 対おおむね 3 歳未満の多胎児と保護者・妊婦 定各30人(先着) 申 1月 5日(月)から		

相談

妊娠・出産、子育ての悩みを抱え込まないで ※各種相談は、(祝)休は休みます。

名 称	内 容 等	申込・問合せ
妊産婦・ 乳幼児相談	電話・面談による相談(面談は要予約) 時(月)～(金)午前8時30分～午後5時 場 保健センター 対 妊産婦、乳幼児をもつ保護者・家族等	申 保健センター(☎(76)1133)へ
スクスク子育て 相談室	育児・離乳食や栄養・歯等の相談。身長・体重測定のみは予約不要 時 2月12日(木)・26日(木)午前9時～11時 場 保健センター 対 4歳までの子と保護者・家族等 持 赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等)	申 A
あんぱ〜く利用 者支援窓口(地域 子育て相談機関)	電話・面談による相談(随時受付)。オンラインによる相談(要予約) 時(火)～(金)午前9時～午後5時 場 あんぱ〜く 対 18歳未満の子をもつ保護者・家族等	問 あんぱ〜く(☎(72)2317)
乳幼児の 子育て相談	電話・面談による相談(随時受付) 時 ①(月)～(土)午前9時～午後4時 ②(月)～(金)午前9時～午後4時(いずれも正午～午後1時を除く) 場 ① あんぱ〜く ② 各子育て支援センター〔二本木・あけぼの・さくら・和泉〕 対 おおむね3歳未満の子をもつ保護者	問 ① あんぱ〜く(☎(72)2317) ② 各子育て支援センター〔二本木(☎(77)2774)、あけぼの(☎(97)2276)、さくら(☎(99)2100)、和泉(☎(92)8100)〕