

# すくすくスクエア

妊婦や乳幼児を対象とした  
各種教室・相談



■あんぱ～くでは、以下の掲載以外にも、様々な子育て講座を実施しています。詳細はQRコード参照。



## 申込方法

母子手帳アプリ「母子モ」(QRコードからインストール可)で申込み

**A** 申 1月13日(火)から 開 保健センター(☎76)1133)

**B** 申 各申込開始日から 開 あんぱ～く(☎72)2317)



## 教室

※対象はすべて市内に住民登録のある人。



## 日程等



名 称	内 容	日 程 等	申込	
妊婦向け	パパママ教室 べんきょう編	出産前後のこころの変化・歯の健康管理、新生児のお世話体験	時 2月21日(土)午前9時10分～10時40分、午前10時55分～午後0時25分 場 保健センター 対 妊婦とその家族等 定 各14組(先着)	<b>A</b>
	パパママ教室 えいよう編	妊娠中の食生活について 講義と調理の見学・試食	時 2月7日(土)午後1時30分～3時30分 場 保健センター 対 来年4月～8月出産予定の妊婦とその家族等 定 12組(先着)	
	母乳準備の ぶち講座	産後に向け、助産師が指導	時 2月18日(火)午前10時～11時 場 保健センター 対 妊婦 定 14人(先着)	
	プレママ プレパパ広場	①助産師相談 ②情報提供	時 ①2月14日(土) ②2月28日(土)いずれも午前10時～11時30分 場 あんぱ～く 対 妊婦と夫 定 各20人(先着) 申 1月20日(火)から	
乳幼児向け	きっかけ教室 ～子育てママ編～	産後のママに向けたりフレッシュできる運動と、ママ同士の交流	時 2月4日(水)・25日(水)午前10時～11時20分 場 アンフォーレ本館 対 3～5カ月児と保護者(ママのみの参加も可) 定 各15人(先着) 持 赤ちゃん用の敷物(バスタオル等)	<b>A</b>
	離乳食 教室	ステップ1 離乳食開始から1回食の進め方。スプーンの使い方等の体験	時 2月3日(火)・17日(火)午後1時30分～3時 場 保健センター 対 5～6カ月児と保護者・家族等 定 各30組(先着)	
		ステップ2 2回食の進め方。歯のお手入れ等の体験	時 2月10日(火)・24日(火)午後1時15分～2時 場 保健センター 対 7～8カ月児と保護者・家族等 定 各30組(先着)	
		ステップ3 3回食の進め方。コップ飲み等の体験	時 2月10日(火)・24日(火)午後2時30分～3時15分 場 保健センター 対 10～11カ月児と保護者・家族等 定 各30組(先着)	
	赤ちゃん広場	月齢の近い子と保護者が一緒に遊んだり、情報交換したりする広場	時 ①2月9日(月) ②2月25日(水)いずれも午前10時～11時30分 場 あんぱ～く 対 ①→0～7カ月児と保護者 ②→8カ月～1歳未満児と保護者 定 各30人(先着) 申 1月21日(水)から	
	パパ育広場	パパと子どもが一緒に遊べる広場	時 2月21日(土)午前10時～11時30分 場 あんぱ～く 対 0～おおむね3歳未満児とパパ 定 30人(先着) 申 1月20日(火)から	
	ふたご・ みつごルーム	多胎児育児家庭向けの広場	時 2月2日(月)・18日(水)午前10時～11時30分 場 あんぱ～く 対 おおむね3歳未満の多胎児と保護者・妊婦 定 各30人(先着) 申 1月5日(月)から	

## 相 談

妊娠・出産、子育ての悩みを抱え込まないで ※各種相談は、(祝休)は休みます。

名 称	内 容 等	申込・問合せ
妊産婦・ 乳幼児相談	電話・面談による相談(面談は要予約) 時(月)～金午前8時30分～午後5時 場 保健センター 対 妊産婦、乳幼児をもつ保護者・家族等	申 保健センター(☎76)1133)へ
スクスク子育て 相談室	育児・離乳食や栄養・歯等の相談。身長・体重測定のみは予約不要 時 2月12日(木)・26日(木)午前9時～11時 場 保健センター 対 4歳までの子と保護者・家族等 持 赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等)	申 A
あんぱ～く利用 者支援窓口(地域 子育て相談機関)	電話・面談による相談(随時受付)。オンラインによる相談(要予約) 時(火)～金午前9時～午後5時 場 あんぱ～く 対 18歳未満の子をもつ保護者・家族等	問 あんぱ～く(☎72)2317)
乳幼児の 子育て相談	電話・面談による相談(随時受付) 時 ①(月)～(土)午前9時～午後4時 ②(月)～(金)午前9時～午後4時(いずれも正午～午後1時を除く) 場 ①→あんぱ～く ②→各子育て支援センター[二本木・あけぼの・さくら・和泉] 対 おおむね3歳未満の子をもつ保護者	問 ①→あんぱ～く(☎72)2317) ②→各子育て支援センター[二本木(☎77)2774)、あけぼの(☎97)2276)、さくら(☎99)2100)、和泉(☎92)8100)]