

おいしいあんじょうアンバサダー
川村菜由の

簡単
おいしい

地産地消で
いただきます

第3回

「彩り野菜のツリーサラダ」

材料
(2人分)

ハム……………1枚
ブロッコリー……1/2株
にんじん…………1/4本
卵……………1個
塩……………少々

【調味料A】

オリーブオイル…大さじ1
粉チーズ ……大さじ1
レモン汁 ……小さじ1
おろしにんにく…小さじ1/4

作り方

- ①ゆで卵をつくる(水から茹ではじめ、沸騰してから10分計る)。茹で上がった水にとって殻をむき、白身と黄身に分けてそれぞれザル等で濾す。
- ②ブロッコリーを小さな小房に分け、にんじん・ハムは1cm角に切る。
- ③鍋に湯を沸かし、ザルをかませてブロッコリーとにんじんを火が通るまで茹でる。
- ④ボウルに水気を切った③とハムを調味料Aに入れて混ぜ、塩で味を調える。
- ⑤器にブロッコリーでツリーの形を作りその上ににんじんとハムを盛りつけ、てっぺんに①の黄身を置く。白身はリボンに見立ててツリーに乗せる。

SNSで「おいしいあんじょう」について発信中！



SNSのリンク、
イベント情報



旬の野菜を
使ったレシピ

問▶農務課
(☎71)2233

クリスマスパーティーにぴったり♪



＼用意するものはこちら／



野菜の甘みと
調味料のパンチで
食べ応え抜群！



安城市民憲章

わたくしたちは、

- * たがいに助け合い、住みよいまちをつくりましょう。
- * きまりを守り、良い習慣を育てましょう。
- * 自然を愛し、きれいな水とみどりのまちをつくりましょう。
- * 教養を高め、若い力を育てましょう。
- * 健康で、明るく楽しい家庭をつくりましょう。

急病のときは

- 1 まず、かかりつけ医へ
- 2 休日夜間急病診療所(保健センター併設/☎76)2022)へ

科目	診察日	受付時間
内科・小児科	(月)～(金)	午後8時～10時
	(土)	午後5時～9時
歯科	(日)・(祝)・ 年末年始 (12月30日～1月3日)	午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分、午後5時30分～9時(午後5時30分～9時は内科・小児科のみ)

- 3 救急医療情報センター(☎36)1133/毎日24時間受付)
- 4 子ども医療電話相談 受付日時▶毎日午後7時～翌日午前8時 電話番号▶短縮番号#8000又は(☎052)962)9900)
- 5 八千代病院(☎97)8111)、安城更生病院(☎75)2111)

人口・世帯 ()内は前月比 (令和7年11月1日現在)

総人口 18万7665人 (+56)
男性 9万6082人 (+58)
女性 9万1583人 (-2)
世帯数 8万858世帯 (+146)

10月の火災・救急

火災 2件(うち建物 0件)
救急 746件(うち急病 504件)

10月の犯罪・事故

(年間累計/前年比)
人身交通事故 61件(517件/ +13)
└ 負傷者 66人(591人/ +2)
└ 死者 0人(2人/ ±0)