

すくすく スクエア

妊婦や乳幼児を対象とした
各種教室・相談

■ あんぱ〜くでは、以下の掲載以外にも、様々な子育て講座を実施しています。詳細はQRコード参照。



申込方法

母子手帳アプリ「母子モ」(QRコードからインストール可)で申込み

A 申12月10日(水)から 問保健センター(☎〈76〉1133)

B 申各申込開始日から 問あんぱ〜く(☎〈72〉2317)



教室

※対象はすべて市内に住民登録のある人。

名 称		内 容	日 程 等	申込	
妊婦向け	パパママ教室 べんきょう編		時 1月31日(土)午前9時10分～10時40分、午前10時55分～午後0時25分 場 保健センター 対 妊婦とその家族等 定 各14組(先着)		
	パパママ教室 えいよう編		時 1月17日(土)午後1時30分～3時30分 場 保健センター 対 来年3月～7月出産予定の妊婦とその家族等 定 12組(先着)	A	
	母乳準備の ぶち講座		時 1月21日(水)午前10時～11時 場 保健センター 対 妊婦 定 14人(先着)		
	プレママ プレパパ広場		時 ① 1月10日(土) ② 1月24日(土)いずれも午前10時～11時30分 場 あんぱ～く 対 妊婦と夫 定 各20人(先着) 申 12月19日(金)から	B	
乳幼児向け	きっかけ教室 ～子育てママ編～		時 1月14日(水)・28日(水)午前10時～11時20分 場 アンフォーレ本館 対 3～5カ月児と保護者(ママのみの参加も可) 定 各15人(先着) 持 赤ちゃん用の敷物(バスタオル等)		
	離乳食 教室	ステップ 1	離乳食開始から1回食の進め方。スプーンの使い方等の体験	時 1月6日(火)・20日(火)午後1時30分～3時 場 保健センター 対 5～6カ月児と保護者・家族等 定 各30組(先着)	A
		ステップ 2	2回食の進め方。歯のお手入れ等の体験	時 1月13日(火)午後1時15分～2時 場 保健センター 対 7～8カ月児と保護者・家族等 定 30組(先着)	
		ステップ 3	3回食の進め方。コップ飲み等の体験	時 1月13日(火)午後2時30分～3時15分 場 保健センター 対 10～11カ月児と保護者・家族等 定 30組(先着)	
		ステップ 4	離乳完了期の進め方。かじり取り等の体験	時 1月27日(火)午前11時15分～正午 場 保健センター 対 12～13カ月児と保護者・家族等 定 20組(先着)	
	赤ちゃん広場		時 ① 1月15日(木) ② 1月28日(水)いずれも午前10時～11時30分 場 あんぱ～く 対 ① 0～7カ月児と保護者 ② 8カ月～1歳未満児と保護者 定 各30人(先着) 申 12月25日(木)から		
	パパ育広場		時 1月17日(土)午前10時～11時30分 場 あんぱ～く 対 0～おおむね3歳未満児とパパ 定 30人(先着) 申 12月19日(金)から	B	
ふたご・みつごルーム		時 1月6日(火)・27日(火)午前10時～11時30分 場 あんぱ～く 対 おおむね3歳未満の多胎児と保護者・妊婦 定 各30人(先着) 申 12月5日(金)から			

相談

妊娠・出産、子育ての悩みを抱え込まないで ※各種相談は、(祝)休は休みます。

名 称	内 容 等	申込・問合せ
妊産婦・ 乳幼児相談	電話・面談による相談(面談は要予約) 時(月)～(金)午前8時30分～午後5時 場 保健センター 対 妊産婦、乳幼児をもつ保護者・家族等	申 保健センター(☎〈76〉1133)へ
スクスク子育て 相談室	育児・離乳食や栄養・歯等の相談。身長・体重測定のみは予約不要 時 1月8日(木)・22日(木)午前9時～11時 場 保健センター 対 4歳までの子と保護者・家族等 持 赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等)	申 A
あんぱ〜く利用 者支援窓口(地域 子育て相談機関)	電話・面談による相談(随時受付)。オンラインによる相談(要予約) 時(火)～(金)午前9時～午後5時 場 あんぱ〜く 対 18歳未満の子をもつ保護者・家族等	問 あんぱ〜く(☎〈72〉2317)
乳幼児の 子育て相談	電話・面談による相談(随時受付) 時 ①(月)～(土)午前9時～午後4時 ②(月)～(金)午前9時～午後4時(いずれも正午～午後1時を除く) 場 ① あんぱ〜く ② 各子育て支援センター〔二本木・あけぼの・さくら・和泉〕 対 おおむね3歳未満の子をもつ保護者	問 ① あんぱ〜く(☎〈72〉2317) ② 各子育て支援センター〔二本木(☎〈77〉2774)、あけぼの(☎〈97〉2276)、さくら(☎〈99〉2100)、和泉(☎〈92〉8100)]