

エコきちへ行こう

申込開始日▶11月5日(水) ①～③⑤～⑪▶11月9日(日)までにQRコードから申込み ④▶QRコード
か電話でエコきちへ

場 所 柿田公園管理事務所エコきち (☎(98)3784)



①ウォールポケット&写真帳をつくろう

時 11月22日(土)午前10時～11時

内 使わなくなったクリアファイル
でウォールポケットや写真帳を
作る

対 4歳以上の親子

定 5組(抽選)

¥ 1個300円

②保冷材で消臭剤をつくろう (クリスマスver)

時 11月23日(祝)・24日(休)午前10時～
11時

対 4歳以上の親子

定 各5組(抽選)

¥ 1個400円



③クリスマスオーナメントをつくろう

時 11月29日(土)午前10時～11時

内 トイレットペーパーの芯を使っ
てクリスマスオーナメントを作
る

講 社本祐加子氏

対 4歳以上(小学3年生以下は保
護者同伴)

定 6人(抽選)

¥ 1個200円



④第1回環境セミナー カーボンニュートラルをめざす ～太陽熱をもっと上手く使おう～

時 11月29日(土)午後1時30分～3時

内 自然を味方にする暮らしのヒント

講 岡本康男氏(チリウヒーター(株)
代表取締役)

対 18歳以上

定 20人(先着)

⑤野菜スタンプ

時 11月30日(日)午前10時～11時

内 野菜の切れ端を
スタンプにして
絵を描こう

対 4歳以上の親子

定 5組(抽選)

持 野菜の切れ端

¥ 1個200円



⑥親子でサイエンス～自然の中 に隠された形と数の不思議～

時 12月6日(土)午前10時～11時30分

内 自然の中の特徴的な形や、数で
表すことのできる現象と不思議
を探す

講 川角正彦氏

対 小学3年生以上の親子

定 5組(抽選)

¥ 子ども一人につき100円

⑦すごろくをつくろう

時 12月7日(日)午前10時～11時

対 4歳以上の親子

定 5組(抽選)

¥ 1個300円

⑧クリスマスポップアップカー ドづくり

時 12月13日(土)午前10時～11時

内 不要な包装紙等を使って星がク
ルクルまわるポップアップカー
ドを作る

対 小学生以上の親子

定 5組(抽選)

¥ 1個300円

⑨門松をつくろう

時 12月14日(日)午前10時～11時30分

内 ガムテープやラップの芯を使っ
て門松を作る

講 社本祐加子氏

対 6歳以上の親子

定 5組(抽選)

¥ 1個300円

⑩わらで正月リースづくり

時 12月20日(土)午前10時～11時30分

内 無農薬栽培の田んぼのわらで、
正月リースを作る

講 加藤義彦氏(油ヶ湍水辺公園田
んぼビオトープの会)

対 5歳以上(未就学児は保護者同
伴。大人のみの参加も可)

定 5組(抽選)

¥ 1個200円

⑪クリスマススタンドづくり

時 12月21日(日)午前10時～11時

内 間伐材や木の実を使ってクリ
スマススタンドを作る

講 森田実氏(穂の国森づくりの会)

対 4歳以上の親子

定 5組(抽選)

¥ 1個700円



くらし・防災

令和8年ごみカレンダー

令和8年用(1月～12月)ごみカレンダーは、本紙12月号と同時期に配布予定です。
また、市HPや市LINE公式アカウントからも閲覧できます(本紙12月号の配布
と同時期に更新予定)。

問 清掃事業所 (☎(76)3053)



市HP



市LINE



税務署から国税に関する相談のお知らせ

国税に関する相談等は以下の方法を利用できます。

- 「国税庁ふたば」で検索
チャットボットから、所得税の確定申告、個人の消費税の確定申告等に関する相談ができます。
- 「タックスアンサー」で検索
よくある国税の質問に対する一般的な回答を調べられます。

※チャットボットはQRコードからも利用可。

問 刈谷税務署 (☎(21)6211)



救命講習会

対 安城・碧南・刈谷・知立・高浜市在住・在勤・在学者(いずれの会場でも受講できます)
※団体受講希望の場合は最寄りの消防署へ問い合わせてください。

定 各20人(先着)

申 11月5日(水)午前10時から電話で各申込先へ

普通救命講習Ⅲ

時 11月15日(土)午前9時～正午

内 小児・乳児・新生児の心肺蘇生法、ひきつけの処置等

場 申 碧南消防署救急係 (☎(41)2625)



普通救命講習Ⅰ

時 11月16日(日)午前9時～正午

内 心肺蘇生法、AEDの使用法等

場 申 安城消防署救急係 (☎(75)2494)

上級救命講習【実技救命講習】

時 11月22日(土)午前9時～午後4時

内 心肺蘇生法、傷病者管理、外傷の応急手当、搬送法等

他 事前に応急手当WEB講習(120分)の受講が必要

場 申 知立消防署救急係 (☎(81)4144)

マイナンバーカードの電子証明書には有効期限があります

マイナンバーカードは健康保険証等として利用できますが、利用には電子証明書が必要です。電子証明書は、発行から5回目の誕生日で失効するため、更新が必要になります。有効期限の2～3カ月前を目安に、更新の案内が届きますので、更新の手続きをしてください。

※手続きの詳細はQRコード参照。

問 市民課 (☎(71)2271)



全国一斉情報伝達試験のお知らせ

以下の日時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用した全国一斉情報伝達試験が実施されます。市の防災ラジオが待機状態であれば、試験音声自動的に流れます。また、公共施設からも試験放送が流れます。近隣の人は、ご理解・ご協力をお願いします。

時 11月12日(水)午前11時頃

※気象・地震活動の状況等により12月3日(水)に延期又は中止の場合有。

他 ●毎月1日午後4時頃に防災ラジオを自動起動させる訓練も実施しています

●防災ラジオは、本体の待機状態や電池残量を定期的に確認し、緊急時に備えてください

問 危機管理課 (☎(71)2220)



秋の火災予防運動

問 衣浦東部広域連合消防局 (☎(63)0136)

火災が発生しやすい時季を迎えるにあたり、「令和7年秋季全国火災予防運動」が全国各地で実施されます。火災予防思想の一層の普及を図ることで、火災の発生を防止し、高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

令和7年度全国統一防火標語→急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

時 運動期間→11月9日～15日

◆住宅防火いのちを守る10のポイント

〈4つの習慣〉

- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

〈6つの対策〉

- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具・衣類・カーテンは防災品を使用する
- 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 防火防災訓練への参加、戸別訪問等により、地域ぐるみの防火対策を行う



総務省消防庁

11月11日～17日は 税を考える週間

期間中、「これからの社会に向かって」をテーマに、国税庁HPで様々な情報を提供しています。詳細はQRコードを確認してください。

問 刈谷税務署(☎21)6211)、市市民税課(☎71)2214)



女性に対する暴力をなくす運動

毎年11月12日～25日(女性に対する暴力撤廃国際日)は、「女性に対する暴力をなくす運動」の実施期間です。

配偶者や恋人等からの暴力、セクハラ、ストーカー行為等、女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成する上で克服すべき重要な課題です。

暴力には、なぐる・ける等の身体的暴力だけでなく、どなる・ばかにする・人とのつきあいを制限する等の精神的暴力、性行為を強要する等の性的暴力等もあります。

「暴力を認めない」「自分のことを大切に」「相手のことも大切に」。この3つは、自分を取り巻く全ての人との関係において、とても大事なことです。一人で問題を抱え込まず、誰かに相談しましょう。

市役所相談室では毎週(木)に女性相談も行っています。詳細は35ページを参照してください。

「DV相談+ (プラス)」では、年齢・性別を問わず相談を受け付けています(QRコード参照)。

問 市民協働課(☎71)2218)、市民安全課(☎71)2222)



DV相談+
(プラス)HP

11月9日は「119番の日」

問 衣浦東部広域連合消防局(☎63)0138)

119番通報時に伝えること

①火事か救急かを伝える

通信指令員から「火事ですか、救急ですか」と聞かれるので、どちらであるかをはっきりと伝えてください。

②場所を伝える

住所を正確に伝えてください。住所が分からない場合は、近くの目標物(公共施設、建物、交差点名等)を伝えると、場所の特定に役立ちます。

③状況を伝える

何が起きているのか、どのような状況なのかを具体的に伝えてください。火事であれば何が燃えているか、逃げ遅れ、けが人がいるか。救急であれば病気かけが、年齢、性別等を伝えてください。

④氏名と電話番号を伝える

通報者の氏名と、通報に使用している電話番号を伝えてください。携帯電話からの通報の場合、消防から再度問い合わせる場合があるので、救急車や消防車が到着するまで、電源を切らないようにしてください。通報時は、慌てずに落ち着いて、通信指令員の指示に従ってください。



Net119緊急通報システムによる119番通報

安城市、碧南市、刈谷市、知立市、高浜市在住・在勤・在学者で、聴覚又は音声・言語機能等に障がいがあり、音声による119番通報が困難な人が、スマートフォン等からインターネット回線を利用して、音声を用いることなく119番通報するシステムです。利用には事前登録が必要です。

その他の緊急通報システムによる119番通報

FAX119通報については聴覚又は音声・言語機能に障害があり、音声による119番通報が困難な人、また、急に声が出なくなったとき等、通常の電話での通報が難しい人が登録なしでファクスを使用して通報できます。

こんなときはこちらの電話番号を利用してください

119番は、火災、救急等を通報する緊急回線です。火災発生場所、医療相談等については、以下の番号に問い合わせてください。

火事の場所や状況が知りたい⇒災害問合せテレホンサービス(☎27)1119)

病院の案内・情報を知りたい⇒県救急医療情報センター(☎36)1133/病状に応じて診療可能な最寄りの病院を毎日24時間紹介)

小児の症状に応じた医療相談をしたい⇒県小児救急電話相談(☎#8000(短縮)又は☎052(962)9900/毎日午後7時～翌日午前8時の間、看護師や小児科医からアドバイスを受けられます)



119番の日、119番のかけ方についての詳細は、消防局HP(QRコード)を参照してください。



スマホ確定申告教室

税務署や市役所での申告は非常に混み合います。いつでもどこでも可能なスマホ申告をはじめませんか？

時12月19日(金)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分

内スマホ確定申告の模擬体験、マイナポータル連携の事前準備

講刈谷税務署 個人課税部門 担当職員

対スマートフォンを利用している市内在住者で、給与又は年金所得のある人

定各15人(先着)

持マイナンバーカード読取対応スマートフォン、マイナンバーカード、筆記用具、以下のパスワード

- 利用者証明用電子証明書(数字4桁)
- 署名用電子証明書(英数字6～16桁)

他●パスワードを忘れた人は、開催日までに市民課で再設定をしてください

●事前にマイナポータルアプリをダウンロードし、利用者登録をしてください(以下QRコード参照)

●受講に際し発生する通信費は自己負担です

申11月4日(火)午前9時から直接か電話で市民税課(☎71)2214)へ



iOS



Android

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間

犯罪は、ある日突然、自分や家族、友人の平穏で幸せな毎日を一瞬で奪い去ります。犯罪被害者等が置かれている状況への理解を深め、犯罪被害に遭った人が明日への一歩を踏み出すために、私達が支援できることについて考えましょう。

問①～③→市市民安全課(☎71)2219)、④→安城警察署(☎76)0110)

①図書情報館コラボ展示

時11月27日(木)まで

場図書情報館(アンフォーレ本館内)

内犯罪被害者等支援に関わる書籍や愛知県の取組等を紹介します

②犯罪被害者等支援パネル展

時11月10日(月)～14日(金)

場市役所

内愛知県及び「NPO法人犯罪被害当事者ネットワーク緒あし」と連携して、被害者の遺影や遺族の思い等を掲げたパネルを展示

③安城市犯罪被害者等支援条例(案)への意見を募集

詳細は本号9ページを参照してください。

④犯罪被害に遭った場合の相談専用電話「ハートフルライン」

内専門の女性相談員が相談に応じます

ハートフルライン→☎052(954)8897(祝・年末年始を除く月～金)午前9時～午後5時)

個人事業税第2期分の納付をお忘れなく

個人事業税の第2期分の納期限は12月1日(月)です。第2期分の納付書は、8月に送付した納税通知書に同封しています。以下のいずれかの方法で納付してください。

- 金融機関、県税事務所の窓口
- コンビニエンスストア、MMK設置店(公共料金等の窓口収納サービス)
- Pay-easy(ペイジー)に対応したインターネットバンキング又はATM
- インターネット環境でのクレジットカードによる納付
- スマートフォン決済アプリによる納付

※コンビニエンスストア、MMK設置店による納付は、納付書の納付金額が30万円以下に限ります。

他●領収証書が必要な場合は、ゆうちょ銀行を除く金融機関窓口、県税事務所の窓口、コンビニエンスストア、MMK設置店で納付してください

●口座振替を希望する場合は、口座を開設している金融機関窓口で手続きしてください

●納付書を紛失した人は西三河県税事務所へ問い合わせてください

問県西三河県税事務所(☎0564(27)2848)、市市民税課(☎71)2214)



市政情報

ご寄付いただきました

受付順／敬称略

イトーヨーカドー労働組合 安城支部

今月の納税など

納付期限・口座振替日：12月1日(月)

- | | |
|-----------------------------|-----------|
| ▶国民健康保険税 第5期 | ▶保育園保育料 |
| ▶後期高齢者医療保険料 第5期 | ▶児童クラブ育成料 |
| ▶介護保険料 第5期 | ▶市営住宅家賃 |
| ▶水道料金・下水道使用料
(JR東海道本線以南) | |



選挙管理委員会委員長等を 改選

委員長及び職務代理を改選しました。

委員長➡榊原重幸氏(桜井町)

委員長職務代理➡深田真史氏(二本木新町)

問市選挙管理委員会(行政課内／
☎(71)2208)

平和なまち絵画コンテスト 入賞作品

中学校から42作品の応募がありました。入賞作品を①10月31日(金)～11月14日(金)にアンディショッピングセンター(住吉町)で、②11月14日(金)～28日(金)にアピタ安城南店(桜井町)で、③12月11日(木)～14日(日)にへきしんギャラクシープラザで展示します(①②の初日は午後4時から、最終日は午後2時まで。③の初日は午前10時から、最終日は午後4時まで)。また、特選作品を平和首長会議による全国審査に提出しました。入賞者は以下の皆さんです(敬称略)。

内特選➡沓名実月(明祥中)

入選➡川上玲奈(安祥中)、田中智大(安城北中)、谷川桜(東山中)、武藤里英(安城北中)

問行政課(☎(71)2208)

特選作品



沓名実月／作

条例指定NPO法人を「寄附」という形で応援しませんか

市の条例で指定を受けたNPO法人に対し寄附をすると、市民税の税額控除が受けられます。寄附は、応援したい法人へ直接お願いします。

法人名	活動内容
愛知ネット	日本全国への災害救援、市民活動支援等
インギ	子育て広場・サロン開設、高齢者支援等
こすもす畑	障害のある人と家族への相談支援・居宅介護等
安城まちの学校	体験学習・行事企画運営、不登校児・障害者支援等
地球温暖化対策地域協議会 エコネットあんじょう	環境問題への解決に向けた活動等
コミュニティサポーターほっぷ	情報リテラシー向上、耐震・防災活動の 社会化推進等
おやこでのびっこ安城	子どもへの自然・芸術体験活動、子ども 支援等
国際ミュージック空手連盟闘真	国際交流、日本武道の振興、少年健全育 成等
アイ・プラネッツ	プラネタリウム投影、天文教育普及等
機能向上訓練センター ゼロ・パワー	知的障害・自閉症・何らかの障害のある 人への支援等
リネーブル・若者セーフティ ネット	若者の就労支援・居場所づくり・IT学習 の提供等
アニマルレスキュー Miki Japan	ペットに関する相談、野良犬保護、里親 探し等
ゴツチャ 5-CHA	発達等の課題を抱える子へのスポーツ体 験機会の提供等
チーム三河リカバリー	アフガニスタン等への復興支援、防災設 備等の寄贈等
あんじょう地域ねこの会	地域猫活動スタート支援、野良猫譲渡会、 しつけ相談等
ジョアン JOANスポーツクラブ	スポーツを通じた青少年の健全育成等
ハッピースマイルわかば	障害のある人へのグループホーム・就労 支援等
よりそいの会	終活講座開催、高齢者支援等
ほのぼのふぁみりー	子どもの育ちと子育てを支援するための ひろばの開催等

※法人名には、特定非営利活動法人又はNPO法人がつきます。

問条例指定制度について➡市民協働課(☎(71)2218)

税額控除について➡市民税課(☎(71)2214)



明るい選挙啓発ポスター入賞作品

問市選挙管理委員会(行政課内/☎(71)2208)

中学校の部では61作品、高校の部では526作品の応募がありました。入賞作品を①10月31日(金)～11月14日(金)にアンディショッピングセンター(住吉町)で、②11月14日(金)～28日(金)にアピタ安城南店(桜井町)で、③12月11日(木)～14日(日)にへきしんギャラクシープラザで展示します(①②の初日は午後4時から、最終日は午後2時まで。③の初日は午前10時から、最終日は午後4時まで)。また、特選の6作品を、県選挙管理委員会による県の審査に提出しました。入賞者は下表の皆さんです(敬称略)。

特選の6作品



田中智大/作



杉村風香/作



中川優奈/作



梅田ひかり/作



成田かえで/作



山口笑幸/作



賞	入賞者(在籍校)
特選	田中智大(安城北中)、杉村風香(東山中)、中川優奈(安祥中)、梅田ひかり(安城生活福祉高等専修学校)、成田かえで(同)、山口笑幸(同)
入選	杉浦生真(明祥中)、大束文乃(東山中)、神頭芽依(同)、太田麻亜矢(安城生活福祉高等専修学校)、早川諒子(同)、亀田彩葉(同)、松原瑠璃(同)、内藤心菜(同)、戸松葵(同)
佳作	吉村陽向(安城北中)、長岡優奈(東山中)、徳山亜衣(篠目中)、増田ゆら(同)、柳田凜菜(同)、太田月菜(安城生活福祉高等専修学校)、池松咲良(同)、秦美紗姫(同)、遠藤茉瑚(同)、福田夏美(同)、伴紅杏(同)、山内奏愛(同)、武井翔雅(同)、大竹奏帆(同)、タバンエリカ(同)

NÃO DEIXEM DE UTILIZAR O “CATÁLOGO DE BOLSO” UM APLICATIVO GRATUITO DE TRADUÇÃO PARA LÍNGUA ESTRANGEIRA DO INFORMATIVO DE ANJO

LÍNGUAS APLICÁVEIS → Japonês, Inglês, Coreano, Chinês (tradicional e simplificado), Tailandês, Português, Espanhol, Indonésio e Vietnamita.



Free App “Catalog Pocket” is Available to Translate KOHO ANJO (Anjo City Information) in Foreign Languages

Available languages: Japanese, English, Korean, Chinese (Traditional Chinese and Simplified Chinese), Thai, Portuguese, Spanish, Indonesian and Vietnamese.

Multilingual Hotline

☎0566
<71>
2299

Entre em contato através do número de telefone abaixo, específico para estrangeiros e saiba mais informações sobre os pormenores de cada artigo.

◆VIA TELEPHONE ●disponível em 17 línguas: inglês, chinês (pequim e cantonês), coreano, vietnamita, nepalês, indonésio, tagalo, tailandês, português, espanhol, hindi, russo, francês, mianmar, mongol e persa.
●Telefone específico:☎ 71-2299.

For more details of the information, please call the multilingual hotline.

◆By telephone ●17 languages are available as follows: English, Chinese (Pekingese and Cantonese), Korean, Vietnamese, Nepali, Indonesian, Tagalog, Thai, Portuguese, Spanish, Hindi, Russian, French, Myanmar, Mogolian and Persian. ●Hotline:☎ 71-2299

CONSULTAS AOS ESTRANGEIROS / MUNICIPAL CONSULTATION SERVICE FOR FOREIGN RESIDENTS

◆BALCÃO DOS SETORES

●Disponível em 11 línguas: Inglês, Chinês (pequim), Coreano, Vietnamita, Nepalês, Indonésio, Tagalo, Tailandês, Português, Espanhol, e Russo.

◆By the desks in Anjo city office

●11 languages are available as follows: English, Chinese (Pekingese), Korean, Vietnamese, Nepali, Indonesian, Tagalog, Thai, Portuguese, Spanish and Russian.

名 称	日時・予約期間・定員等	対象	場所・予約・問合せ
弁護士による法律相談	毎週(金)、11月19日(火)／午後1時～4時(相談時間は1人30分)／要予約(※)／先着各6人	市内在住・在勤・在学者	場予 市役所相談室 (北庁舎1階／☎(71)2222) (※)11月20日(休)午前9時から12月分の予約を受け付けます。
司法書士による法律相談	11月4日(火)・17日(月)、12月1日(月)／午後1時～4時(相談時間は1人30分)／要予約(※)／先着各6人		
司法書士・土地家屋調査士による相続・登記・測量相談	11月12日(火)、12月10日(水)／午後1時～4時(相談時間は1人30分)／要予約(※)／先着各6人		
行政書士による相続・遺言・契約等書類作成相談	11月11日(火)、12月9日(火)／午後1時～4時(相談時間は1人45分)／要予約(※)／先着各4人		
女性相談	毎週(水)／午前10時～午後4時(相談時間は1人50分)／予約優先(※)／先着各5人		
行政相談	11月4日(火)・18日(火)、12月2日(火)／午後1時～4時／当日受付		
人権相談	11月6日(木)・20日(木)⇒午後1時～4時 12月4日(木)⇒午前10時～午後3時(相談時間は1人30分)／当日受付		
市民相談	(月)～(金)／午前8時30分～午後5時／当日受付	市内在住者	場予 市役所相談室(北庁舎1階) 予 市民税課(☎(71)2213)
税理士による税務相談	12月3日(水)／午後1時30分～4時(相談時間は1人35分)／予約優先／先着8人 ----- 1月7日(水)の予約は11月5日(水)から		
宅地建物取引士による不動産・空き家相談	11月25日(火)／午後1時～3時30分(相談時間は1人30分)／要予約(予約期間⇒11月4日(火)～20日(木))／先着4人	市内在住者、市内に不動産又は空き家を所有する人	場予 市役所相談室(北庁舎1階) 予 建築課(☎(71)2241)
労働相談	11月13日(水)、12月11日(木)／午後1時～4時／要予約／(予約期間⇒各相談日の前々日まで)／先着各6人	誰でも可	場予 市役所相談室(北庁舎1階) 予 商工課(☎(71)2235)
消費生活相談員による消費生活相談	(月)(火)(木)(金)／午前9時30分～午後4時(受付は午後3時30分まで)／予約優先(※)／電話相談も可 当相談を利用した人に限り、弁護士による消費生活相談を利用できる場合有	市内在住・在勤・在学者	場予 消費生活センター(市役所さくら庁舎1階／☎(76)7749) (※)各相談日の1週間前の午前8時30分から。閉所時は商工課(☎(71)2235)へ
職業相談・紹介	(月)～(金)／午前9時～午後4時30分／当日受付 ※正午～午後1時は検索機の利用のみ可。 ※内容によりハローワーク刈谷対応になる場合有。	誰でも可	場問 市地域職業相談室(市役所さくら庁舎1階／☎(71)0311)
内職相談	毎週(金)／午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで)／当日受付	県内在住者	場 市役所さくら庁舎1階 問 こども課(☎(71)2229)
ひとり親家庭相談		市内在住者	場問 こども課(☎(71)2229)
児童相談	(月)～(金)／午前8時30分～午後5時15分／当日受付	市内在住で18歳未満の子の保護者	場問 こども課(☎(71)2272)
就学相談	(月)～(土)／午前8時30分～午後5時15分／要予約(随時受付)	原則、市内在住で小学校就学に心配のある年長児と保護者	場予 こども発達支援センターあんステップ♪発達相談支援室(☎(77)7796)
若者相談(不登校・ひきこもり等)	(火)～(土)午前10時～午後6時／面談は要予約／LINE・Eメール・電話での相談も可。詳細は市HPを参照	市内在住・在勤・在学の15～39歳の人、その家族	場問 青少年の家(☎(76)3432) 予 こども若者総合相談センター「あんさぼ」(☎090(3094)1289)
障害者更生相談	11月13日(木)、12月11日(木)／午後1時～4時／要予約(予約期間⇒各相談日の2日前の正午まで)／先着各6人	市内在住の身体知的障害者、介護者	場予 総合福祉センター(☎(77)7888)
栄養相談	11月19日(火)／午前9時～正午(相談時間は1人1時間)／要予約(予約期間⇒11月18日(火)まで)／先着2人	市内在住・在勤者(家族の相談可)	場予 保健センター(☎(76)1133)
家族のためのこころホッと相談	11月6日(木)、12月4日(木)／午後1時～4時30分(相談時間は1人1時間)／要予約(予約期間⇒各相談日の前々日まで)／先着各3人	心の悩みがある家族等への接し方に困っている人	
思春期保健相談ルーム	Eメール(shishunkiroom@city.anjo.lg.jp)での相談は随時受付／面談の場合は要予約(随時受付)	市内の小中学生～高校生、保護者	
保健師・管理栄養士・歯科衛生士による保健相談	(月)～(金)／午前8時30分～午後5時／電話相談 ----- 面談の場合は要予約(随時受付)	市内在住者	場予 教育センター相談室(☎(76)9674)
教育相談	(月)～(金)／午前9時～午後5時／電話相談 ----- 来所相談の場合は要予約(随時受付)	市内在住の小中学生及び保護者、市内公立小中学校在勤の教職員	
心理士によるふれあい相談	(月)～(金)／午前10時～午後5時(月)は午後6時まで)／要予約(随時受付)		

すくすく スクエア

妊婦や乳幼児を対象とした
各種教室・相談

■ あんぱ〜くでは、以下の掲載以外にも、様々な子育て講座を実施しています。詳細はQRコード参照。



申込方法

母子手帳アプリ「母子モ」(QRコードからインストール可)で申込み

A 申11月10日(月)から 問保健センター(☎〈76〉1133)

B 申各申込開始日から 問あんぱ〜く(☎〈72〉2317)



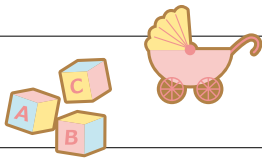
教室

※対象はすべて市内に住民登録のある人。

	名 称	内 容	日 程 等	申込
妊婦向け	パパママ教室 べんきょう編	出産前後のこころの変化・歯の健康管理、新生児のお世話体験	時12月13日(土)午前9時10分～10時40分、午前10時55分～午後0時25分 場保健センター 対妊婦とその家族等 定各14組(先着)	A
	母乳準備の ぶち講座	産後に向け、助産師が指導	時12月17日(水)午前10時～11時 場保健センター 対妊婦 定14人(先着)	
	プレママ プレパパ広場	①助産師相談 ②情報提供	時①12月13日(土) ②12月27日(土)いずれも午前10時～11時30分 場あんぱ〜く 対妊婦と夫 定各20人(先着) 申11月17日(月)から	B
乳幼児向け	きっかけ教室 ～子育てママ編～	産後のママに向けたリフレッシュできる運動と、ママ同士の交流	時12月3日(水)・24日(水)午前10時～11時20分 場アンフォーレ本館 対3～5カ月児と保護者(ママのみの参加も可) 定各15人(先着) 持赤ちゃん用の敷物(バスタオル等)	
	離乳食 教室	ステップ 1	時12月2日(火)・16日(火)午後1時30分～3時 場保健センター 対5～6カ月児と保護者・家族等 定各30組(先着)	A
		ステップ 2	時12月9日(火)・23日(火)午後1時15分～2時 場保健センター 対7～8カ月児と保護者・家族等 定各30組(先着)	
		ステップ 3	時12月9日(火)・23日(火)午後2時30分～3時15分 場保健センター 対10～11カ月児と保護者・家族等 定各30組(先着)	
	赤ちゃん広場	月齢の近い子と保護者が一緒に遊んだり、情報交換したりする広場	時①12月3日(水) ②12月24日(水)いずれも午前10時～11時30分 場あんぱ〜く 対①➡0～7カ月児と保護者 ②➡8カ月～1歳未満児と保護者 定各30人(先着) 申11月19日(水)から	
	パパ育広場	パパと子どもと一緒に遊べる広場	時12月20日(土)午前10時～11時30分 場あんぱ〜く 対0～おおむね3歳未満児とパパ 定30人(先着) 申11月17日(月)から	B
	ふたご・ みつごルーム	多胎児育児家庭向けの広場	時12月1日(月)・17日(水)午前10時～11時30分 場あんぱ〜く 対おおむね3歳未満の多胎児と保護者・妊婦 定各30人(先着) 申11月4日(火)から	

相 談

妊娠・出産、子育ての悩みを抱え込まないで ※各種相談は、(祝)休は休みます。

名 称	内 容 等	申込・問合せ
妊産婦・ 乳幼児相談	電話・面談による相談(面談は要予約) 時(月)～(金)午前8時30分～午後5時 場保健センター 対妊産婦、乳幼児をもつ保護者・家族等	申保健センター(☎〈76〉1133)へ
スクスク子育て 相談室	育児・離乳食や栄養・歯等の相談。身長・体重測定のみは予約不要 時12月11日(木)・25日(木)午前9時～11時 場保健センター 対4歳までの子と保護者・家族等 持赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等)	申A 
あんぱ〜く利用 者支援窓口(地域 子育て相談機関)	電話・面談による相談(随時受付)。オンラインによる相談(要予約) 時(火)～(金)午前9時～午後5時 場あんぱ〜く 対18歳未満の子をもつ保護者・家族等	問あんぱ〜く(☎〈72〉2317)
乳幼児の 子育て相談	電話・面談による相談(随時受付) 時①(月)～(土)午前9時～午後4時 ②(月)～(金)午前9時～午後4時(いずれも正午～午後1時を除く) 場①➡あんぱ〜く ②➡各子育て支援センター〔二本木・あけぼの・さくら・和泉〕 対おおむね3歳未満の子をもつ保護者	問①➡あんぱ〜く(☎〈72〉2317) ②➡各子育て支援センター〔二本木(☎〈77〉2774)、あけぼの(☎〈97〉2276)、さくら(☎〈99〉2100)、和泉(☎〈92〉8100)]

おいしい あんじょう

今月は
「生活習慣予防」

カレー味のブリトー

材料(2人分)

豚ひき肉……………40 g 【調味料】
 玉ねぎ………… 40 g (約1/4個) 塩・胡椒……………少々
 にんじん… 30 g (約1/5本) コンソメ(顆粒)…小さじ1/2
 小松菜………… 20 g (小1/2株) 水…小さじ1/2(コンソメ溶く用)
 干し椎茸(乾燥)………… 1個 ★カレー粉 ……小さじ1
 トルティーヤ………… 2枚 ★小麦粉 …… 小さじ2/3
 いちじくジャム…小さじ2 ★ケチャップ ……小さじ2
 スライスチーズ………… 2枚 ★牛乳 ……大さじ2
 レタス…………20 g (小2枚) 油……………小さじ1

【トッピング】

スライスチーズ(星形)…………お好きな個数(6個程度)
 オクラ……………約5 g (1/3本)

つくり方

- ①干し椎茸は水で戻す。
- ②小松菜は茎の硬い部分を取り、さっと茹でて水気を切る。
- ③玉ねぎ、にんじん、①、②をみじん切りにする。
- ④フライパンに油を熱し、豚ひき肉と③を入れて炒める。
- ⑤具材に火が通ったら、塩・胡椒と水で溶かしたコンソメを加え、全体に馴染ませる。
- ⑥⑤に★を加え、水分がなくなるまで煮詰める。
- ⑦トルティーヤの上半分にいちじくジャムを薄く塗り、スライスチーズ、レタス、⑥の順に具材をのせる。
- ⑧手前を半分に折り、左右を中央に折りたたんで包む。
- ⑨かわいい紙でラッピングし、オクラはさっと茹でて2～3mm幅に切り、星形のチーズと一緒に飾ってできあがり。

みんなで美味しく！
安城市の野菜を食べて地産地消！



骨骨(コツコツ)レンジャー ～ちょこっとの意識でパワーアップ!!～ を開催しました。



産学官連携事業の一環として、7月5日に愛知学泉大学管理栄養学科の学生による健康教室を開催しました。

教室に参加した親子8組は、骨粗鬆症予防についての講義を受講した後、カードゲームで復習。その後、骨粗鬆症予防に良い「サバのブリトーとカレーブリトー」を調理し、学生が制作した安城市特産物のいちじくを使用したマフィンと一緒に試食しました。

SNSで「おいしいあんじょう」について発信中！



SNSのリンク、イベント情報



旬の野菜を使ったレシピ

問▶農務課
(☎71)2233)

愛知学泉大学管理栄養学科の学生が作成！/
骨粗鬆症予防に良いサバのブリトー等のレシピはこちらから！

〈地産地消への取り組み〉 このコーナーで紹介する農畜産物は、市内産直施設で購入できます。



安城市民憲章

わたしたちは、

- * たがいに助け合い、住みよいまちをつくりましょう。
- * きまりを守り、良い習慣を育てましょう。
- * 自然を愛し、きれいな水とみどりのまちをつくりましょう。
- * 教養を高め、若い力を育てましょう。
- * 健康で、明るく楽しい家庭をつくりましょう。

急病のときは

- 1 まずは、かかりつけ医へ
- 2 休日夜間急病診療所(保健センター併設/☎76)2022)へ

科目	診察日	受付時間
内科・小児科	(月)～(金)	午後8時～10時
	(土)	午後5時～9時
歯科	(日)・(祝)・年末年始(12月30日～1月3日)	午前8時30分～11時30分、午後1時～4時30分、午後5時30分～9時(午後5時30分～9時は内科・小児科のみ)

- 3 救急医療情報センター(☎36)1133/毎日24時間受付)

- 4 子ども医療電話相談 受付日時→毎日午後7時～翌日午前8時 電話番号→短縮番号#8000又は(☎052)962)9900)

- 5 八千代病院(☎97)8111)、安城更生病院(☎75)2111)

人口・世帯 ()内は前月比 (令和7年10月1日現在)

総人口 18万7609人 (-24)
 男性 9万6024人 (+26)
 女性 9万1585人 (-50)
 世帯数 8万712世帯 (+63)

9月の火災・救急

火災 3件(うち建物 2件)
 救急 741件(うち急病 546件)

9月の犯罪・事故

(年間累計/前年比)
 人身交通事故 52件(456件/ +6)
 負傷者 57人(525人/ +2)
 死者 1人(2人/ ±0)

はく さん
大岡白山神社(大岡町)

はく さん ひめ
白山媛神社(上条町)

桜井神社(桜井町)

**白山信仰と
三河三白山**

特別展



はく さん すいじやくまん だ ー ら じん こう じ
白山垂迹曼荼羅(神光寺蔵)

11月22日(土)～
来年 1月18日(日)

[休館日]
月曜日、12月28日(日)～来年1月5日(月)
※11月24日(休)、来年1月12日(祝)は開館。

[開館時間]
午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

[観覧料]
500円※中学生以下無料。

場所・問合せ▶歴史博物館(☎77)6655)

12/5 金 午後4時～8時

12/6 土 午前10時～午後4時

入場無料

アンフォーレのクリスマス 2025
In アンフォーレ

屋間から楽しめる幻想的イルミネーションのクリスマス

12/5 点灯式・オープニングコンサート

START | 午後6時30分

出演 ゴスペルクワイア Riko's Friends
場所 ホール
演目 Happy Xmas、Oh, Happy day 他

12/5 木のサウナでばかばかあったまろう
ロウリュウ体験も楽しめます
場所 願いごと広場
※服のまま入ってください。
※小学生以下は要保護者同伴。

12/6 親子で楽しむ木管五重奏コンサート
TIME | 午後2時30分
場所 ホール

参加自由 **サンタさんへおてがみを書こう！ぬりえコーナー**
場所 エントランス

**12/6 あわてんぼうのサンタさんがやってきた！
サンタさんと写真撮影会**

TIME | ①午前11時 ②午後1時 ③午後2時30分

場所 願いごと広場
定員 各40組(先着。1組6人まで)

**12/6 こども工作教室
おうちで飾るクリスマスリースをつくろう**

TIME | ①午前10時 ②午前11時15分
③午後1時30分 ④午後2時45分

場所 多目的室 定員 各20人(先着)
参加費 500円
対象 小学生以上
※未就学児は要保護者同伴

クリスマスマルシェやキッチンカーも多数出店！
※イベント情報はアンフォーレHPで随時更新。

問合せ▶アンフォーレ総合案内(☎76)1400)

【広報の表紙】

色とりどりの稲で田んぼに絵を描く「ふれあい田んぼアート」。5月に田植えをした苗が収穫の時期を迎え、9月13日に和泉町の田んぼで稲刈りを開催。当日は天候が心配されましたが、みんなの願いが叶い、稲刈りの最中には晴れ間が広がりました。お父さんのアドバイスを受けながら、楽しそうに鎌で稲を刈り取る姉弟。5月の田植えにも参加し、この日がとても待ち遠しかったそうです。収穫した稲を持ち、「上手に刈り取ったよ！」と、笑顔いっぱいの2人でした。(太田)

広報あんじょうをアプリ等で配信中!



カタログポケット



マチイロ



マイ広報紙