

広報 あんじょう

ANJO

2025
November

11

No.2017

田んぼアートで稲刈りしたよ！

topic 1 ②

近代五種アジア選手権 安城で初開催！

topic 2 ③

「人生会議」を知っていますか？

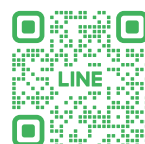
topic 3 ④

水道料金改定のお知らせ

topic 4 ⑤

不用品を捨てる前にリユース（再使用）を考えましょう！

安城市LINE
公式アカウント
友だち募集中！



近代五種アジア選手権 安城で初開催！

近代五種アジア選手権は、毎年アジア各国で場所を移しながら開催されている**近代五種(※1)**の国際大会です。

本市で開催の今大会は、来年に控えている**「第20回アジア競技大会(※2)」**の予選会の場であり、まさにアジア競技大会の**「前哨戦」**となっています。

大会情報

- 日程 11月11日(火)～16日(日)
- 会場 市総合運動公園
フェンシング→東祥アリーナ安城
水泳→スポーツセンター
オブスタクル・レーザーラン→陸上競技場
- 出場国 男子23カ国、女子18カ国(予定)

(※1) フェンシング・水泳・オブスタクル(障害物)・レーザーラン(射撃とランニング)の5種目を1人の選手が行う競技。その過酷さからキング・オブ・スポーツと呼ばれています(詳細は右記QRコード参照)。



近代五種紹介

(※2) 2026年に開催されるアジア最大のスポーツの祭典。本市では「近代五種」と「ソフトボール」の2競技を実施予定。



市HP

無料

先着

親子専用オブスタクル観覧エリア！！

トップ選手を間近で観ることができる限定エリアを用意しました。

- 日時 11月15日(土)・16日(日) ①午前9時45分 ②午後2時45分(15日のみ)
- 対象 市内小・中学生と保護者(各100人。先着)
※要保護者同伴(保護者1人につき子ども2人まで)。
- 整理券配布 時間▶①→午前9時 ②→午前11時 場所→芝生エリア



フェンシング



水泳



オブスタクル



レーザーラン

アジア選手権は、競技観戦以外にもお楽しみがいっぱい！！

オブスタクルボックスがやってくる！

近代五種の種目の中でも、子ども達に大人気の「オブスタクル」が一度に楽しめる「オブスタクルボックス」が登場！実際にオブスタクルが体験できます。

- 開催日時 11月15日(土)午前9時～午後3時・
16日(日)午前9時～午後2時30分
- 場所 芝生エリア

オブスタクルボックス

「モンキーバー(うんてい)」や「フィニッシュウォール(振り返った壁)」等、9つの障害物を取り入れた箱型施設！



キッチンカーや 各種PRブースも登場！

地元の人気店等が出展予定！





「人生会議」を知っていますか？

本人が望む場所で、自分らしく最期まで今を生きる

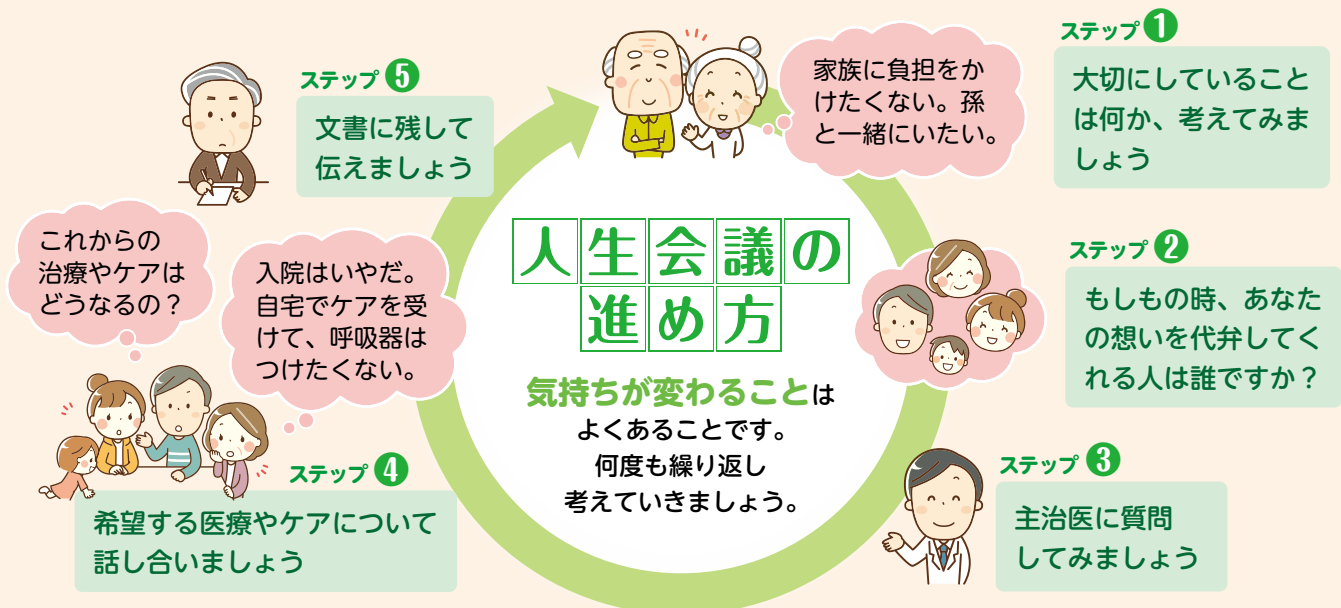
11月30日は人生会議(ACP)の日です。人生会議とは、もしもの時のために、本人が望む医療やケアについて前もって考え、家族や信頼できる人、かかりつけの医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組みのことです。

誰でも、いつでも、命にかかわる大きな病気やケガをする可能性があります。その際に自分の^{おも}想いを伝えられず、望む医療やケアが受けられないことがあります。

そうならないように、^{おも}あらかじめ周りの人に自分の想いを伝えておくことが重要です。これを人生会議(ACP(アドバンス・ケア・プランニング))と呼んでいます。



厚生労働省
HP



話し合った内容を大切な人に伝えて共有しましたか？

信頼する人達と話し合ってみましょう

アイエムクリニック・安城
医師 岡本雅彦先生



これからの人生をどのように生きたいかで、治療が変わることもあります。そんな時のために、身近な方と人生会議を行っておくことをお勧めします。

もしかすると自分で考えたり、話が難しくなるかもしれません。あまり難しく考えず、この「わたしノート」を書きながら、いろいろお話をするだけでも結構です。このノートをもとに、ご家族や支援者とお話をしながら、最期まで住み慣れたお部屋で自分らしく過ごされた方もいました。

「わたしノート」を活用して…

本市では、自分の人生を振り返り、大切な人と共有する「わたしノート」を作成し、無料で配布しています。



- 全て書かなくても構いません。書きやすい項目から書いてみましょう
- 何度書き直しても大丈夫。今の気持ちを書いてみましょう
- 気持ちが変化した時、体の状態が変化した時等に定期的に見直してみましょう
- 法的な拘束力はありません

● **配布場所** 高齢福祉課窓口、各地域包括支援センター、各福祉センター、各地区公民館等

〓 来年4月1日以降利用分から 〓

水道料金改定のお知らせ

将来にわたって安定して水道サービスを提供するため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

どれくらい変わるの？

基本料金15%、水量料金15円値上げします。



水道料金の新旧比較(1カ月分・税抜)

※請求は2カ月に1度です。

●基本料金

口径(mm)	現在(円)	新料金(円)
13	600	690
20	1000	1150
25	2500	2880
40	7600	8740
50	1万2200	1万4030
75	2万7000	3万1050
100	5万	5万7500

●水量料金

水量(m)	現在(円)	新料金(円)
1～10	50	65
11～20	90	105
21～30	125	140
31～50	165	180
51～100	190	205
101～	210	225
臨時用	280	295

計算例

口径20mm、1カ月水量20m³使用の場合

現在

(1000円+50円×10m³+90円×10m³)
×1.1(消費税) = **2640円**

改定後

(1150円+65円×10m³+105円×10m³)
×1.1(消費税) = **3135円**

3135円 - 2640円 = 495円

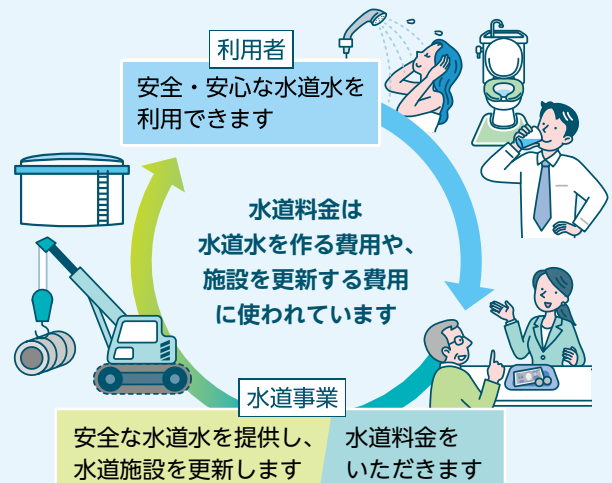
1カ月あたり495円増額

なぜ料金改定が必要なの？

水道事業は、主に利用者からの水道料金収入により経営していますが、給水人口の減少や節水機器の普及等により使用量が減り、水道料金の収入が減少しています。

一方、将来の災害に備え、水道施設等の耐震化や老朽化対策に多額の費用がかかるため、水道事業の経営は厳しくなっています。

今後着実に耐震化等の工事を進め、将来にわたって安全で安心な水道水を安定して利用者にお届けするために、水道料金の改定が必要です。



いつから変わるの？

来年4月1日以降の使用分から改定後の水道料金を適用します。

ただし、使用期間に来年3月31日以前の期間が含まれる場合は、改定前の水道料金が適用されます。

●来年3月31日以前から水道を使用している場合

偶数月検針の地区は、6月検針分から

奇数月検針の地区は、7月検針分から

※偶数月検針 JR東海道本線以北(二本木町・緑町を含む)。

奇数月検針 JR東海道本線以南(二本木町・緑町を除く)。

●来年4月1日以降、新たに使用を開始する場合

最初の検針分から



詳細は市HP
を参照

安城市
Anjo City

× おいくら?



× ジモティー

不用品を捨てる前に リユース(再使用)を考えましょう!

市では、民間事業者と連携協定を結び、

不要品のリユースを推進しています。

不要品を処分する際は、費用や手間がかかることが多いですが、意外にも引き取り希望者や、買い取ってくれるお店があるかもしれません。

「捨てる」前に「もったいない」という意識を持ち、まだ使えるものは、市と連携した以下の民間事業者サービスをぜひ活用してください。大型の家具や家電等、幅広い品目が対象です。

取引しが成立しない場合もありますが、リユースを日常の習慣として取り入れていきましょう！



おいくら?

運営：(株)マーケットエンタープライズ



一度に複数の買取業者に査定依頼ができるサービスです。

売りたいモノの買取価格を手軽に比較でき、売却することができます。

特徴

- 利用料・手数料が無料
- 大型の家具・家電は家まで取りに来てくれる(一部の買取業者のみ)
- (土)日祝や、最短で当日の引渡しも可能

利用の流れ

- ① 不要品の商品情報を入力して査定依頼
- ② 複数の査定結果からサービス内容や金額を比較
- ③ 買取店へ連絡し、詳細を確認後に不要品を売却

ジモティー

運営：(株)ジモティー



地域の様々な情報を無料で掲載できる掲示板サイトです。個人間で取引を行うため、買取店では値が付かないモノや、運搬に困るモノも取引が可能です。

特徴

- 利用料・手数料が無料
- 無料でも出品可能
- 地元の人とやりとりするので、梱包・発送等の手続きが不要
- (土)日祝や、最短で当日の引渡しも可能

利用の流れ

- ① 品物を撮影して掲示板に投稿
- ② 問合せが来たら日程を調整
- ③ 品物を引渡す
- ④ 相手方にチャットでお礼を伝えて完了

安城市内で発生！／ 身近な消費生活トラブル28

SNS上の投資トラブル にご注意！の巻

「SNSの投資グループに誘われ、暗号資産の投資を勧められて取引した。利益が出たのでお金を引き出そうとしたら、高額な手数料や税金を請求された。」という相談が寄せられています。



SNSのグループチャットに誘われる

インターネット上の広告を見て、サイトで会員登録を行う。



成功体験を聞かされ、暗号資産に誘われる

こんにちは！暗号資産で儲かる方法に興味ありますか？

私は〇〇万円も稼ぎましたよ～！

一緒に稼ぎましょう！私が取引方法を教えるので安心して。



お金を振り込むと利益が出たように表示され、次々と送金を要求される



出金できず、グループチャットメンバーとも連絡がとれなくなる



トラブルに あわないために…

- ・SNS上で勧誘を受けた場合は、まず疑ってみる
- ・振込先に【**個人名義の口座**】を指定された場合は、絶対に振り込まない
- ・被害回復が難しいため、安易に資金を振り込まない

安城市消費生活センターでは、「消費生活」にまつわる様々な相談をお受けします
一人で悩まず、まずはお電話を！ **安城市消費生活センター** (☎<76>7749)

健康 トック

今回のテーマ

寒暖差に注意！ ヒートショックの予防法について



健太

健太：寒い日は旨い酒と熱い風呂に限るよな！おなかもいっぱいになったし、そろそろ風呂に入るか。

保健師ヘルシー：ちょっと待って！ヒートショックって知っていますか？

健太：聞いたことあるような、ないような…

保健師ヘルシー：ヒートショックは11月から4月にかけて寒い季節に起こりやすく、特に入浴時等急な温度差によって血圧が大きく変動し、心筋梗塞や脳卒中、失

神等を引き起こすため注意が必要です。下のイラストのような急激な血圧の変化により、一時的に脳内に血液が回らない貧血の状態になり一過性の意識障害を起こすことがあります。浴槽内での意識障害は、溺れて死亡する事故の原因の一つとして考えられていて、高齢者の浴槽内での不慮の溺死及び溺水の死亡者数は交通事故死亡者

数の約2倍とされています！

健太：寒い季節のお風呂は危ないんだね。じゃあどうすればいいの？

保健師ヘルシー：予防と対策についてお伝えしますね。

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
- ②湯温は41度以下、お湯につかる時間は10分までを目安にする
- ③浴槽から急に立ち上がらない
- ④食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける
- ⑤お風呂に入る前に、同居する家族にひと声かける
- ⑥家族は入浴中の高齢者の動向に注意する



保健師
ヘルシー



出典：政府広報
オンライン

健康日本21
安城計画
からだいきいき
こころのほほ



今月のいいね!



シーホースくんやチアリーダーと園児達の交流

日 9月24日 場 あけぼの保育園

「シーホース三河」の公式マスコット「シーホースくん」とチアリーダーが園児達と交流し、ダンスを踊ったり、シュートの体験をしたりしました。



交通事故ゼロキャンペーン

日 9月24日 場 桜町交差点(桜町)

市長や本市の軟式野球ホームチーム「GTRニッセイ」の選手達らが安城産のイチジクを使ったドーナツを配り交通安全を呼びかけました。



親子さつまいも収穫体験

日 9月27日 場 アグリライフ支援センター

大きく育ったさつまいもを土の中から探し当てるのは、まるで宝探しのようなです。時々土の中から飛び出してくる虫達にびっくりしながら、丁寧にスコップや手で掘り出します。お家に帰ったらどうやって食べようかな、と楽しそうな声が聞こえてきました。



願いごと短冊・焚き上げ祈願祭

日 9月30日 場 安城七夕神社(桜町)

第72回安城七夕まつりにおいて、まつり会場を彩った「願いごと短冊」を、安城七夕神社へ奉納し、短冊のお焚き上げを行いました。



高齢者向けスマホ相談会

日 10月2日 場 総合福祉センター

高齢者を中心としたデジタルに不慣れな人を対象に、スマホ操作に係る相談会を開催。使い方の他に、スマホを安心安全に使うための説明もありました。