

すくすく スクエア

妊婦や乳幼児を対象とした
各種教室・相談

■ あんぱ〜くでは、以下の掲載以外にも、様々な子育て講座を実施しています。詳細はQRコード参照。



申込方法

母子手帳アプリ「母子モ」(QRコードからインストール可)で申込み

A 申11月10日(月)から 問保健センター(☎〈76〉1133)

B 申各申込開始日から 問あんぱ〜く(☎〈72〉2317)



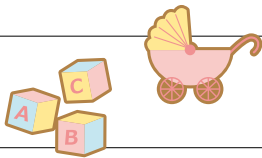
教室

※対象はすべて市内に住民登録のある人。

	名 称	内 容	日 程 等	申込
妊婦向け	パパママ教室 べんきょう編	出産前後のこころの変化・歯の健康管理、新生児のお世話体験	時12月13日(土)午前9時10分～10時40分、午前10時55分～午後0時25分 場保健センター 対妊婦とその家族等 定各14組(先着)	A
	母乳準備の ぶち講座	産後に向け、助産師が指導	時12月17日(水)午前10時～11時 場保健センター 対妊婦 定14人(先着)	
	プレママ プレパパ広場	①助産師相談 ②情報提供	時①12月13日(土) ②12月27日(土)いずれも午前10時～11時30分 場あんぱ〜く 対妊婦と夫 定各20人(先着) 申11月17日(月)から	B
乳幼児向け	きっかけ教室 ～子育てママ編～	産後のママに向けたリフレッシュできる運動と、ママ同士の交流	時12月3日(水)・24日(水)午前10時～11時20分 場アンフォーレ本館 対3～5カ月児と保護者(ママのみの参加も可) 定各15人(先着) 持赤ちゃん用の敷物(バスタオル等)	
	離乳食 教室	ステップ 1	時12月2日(火)・16日(火)午後1時30分～3時 場保健センター 対5～6カ月児と保護者・家族等 定各30組(先着)	A
		ステップ 2	時12月9日(火)・23日(火)午後1時15分～2時 場保健センター 対7～8カ月児と保護者・家族等 定各30組(先着)	
		ステップ 3	時12月9日(火)・23日(火)午後2時30分～3時15分 場保健センター 対10～11カ月児と保護者・家族等 定各30組(先着)	
	赤ちゃん広場	月齢の近い子と保護者が一緒に遊んだり、情報交換したりする広場	時①12月3日(水) ②12月24日(水)いずれも午前10時～11時30分 場あんぱ〜く 対①➡0～7カ月児と保護者 ②➡8カ月～1歳未満児と保護者 定各30人(先着) 申11月19日(火)から	
	パパ育広場	パパと子どもと一緒に遊べる広場	時12月20日(土)午前10時～11時30分 場あんぱ〜く 対0～おおむね3歳未満児とパパ 定30人(先着) 申11月17日(月)から	B
	ふたご・ みつごルーム	多胎児育児家庭向けの広場	時12月1日(月)・17日(水)午前10時～11時30分 場あんぱ〜く 対おおむね3歳未満の多胎児と保護者・妊婦 定各30人(先着) 申11月4日(火)から	

相談

妊娠・出産、子育ての悩みを抱え込まないで ※各種相談は、(祝)休は休みます。

名 称	内 容 等	申込・問合せ
妊産婦・ 乳幼児相談	電話・面談による相談(面談は要予約) 時(月)～(金)午前8時30分～午後5時 場保健センター 対妊産婦、乳幼児をもつ保護者・家族等	申保健センター(☎〈76〉1133)へ
スクスク子育て 相談室	育児・離乳食や栄養・歯等の相談。身長・体重測定のみは予約不要 時12月11日(木)・25日(木)午前9時～11時 場保健センター 対4歳までの子と保護者・家族等 持赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等)	申A 
あんぱ〜く利用 者支援窓口(地域 子育て相談機関)	電話・面談による相談(随時受付)。オンラインによる相談(要予約) 時(火)～(金)午前9時～午後5時 場あんぱ〜く 対18歳未満の子をもつ保護者・家族等	問あんぱ〜く(☎〈72〉2317)
乳幼児の 子育て相談	電話・面談による相談(随時受付) 時①(月)～(土)午前9時～午後4時 ②(月)～(金)午前9時～午後4時(いずれも正午～午後1時を除く) 場①➡あんぱ〜く ②➡各子育て支援センター〔二本木・あけぼの・さくら・和泉〕 対おおむね3歳未満の子をもつ保護者	問①➡あんぱ〜く(☎〈72〉2317) ②➡各子育て支援センター〔二本木(☎〈77〉2774)、あけぼの(☎〈97〉2276)、さくら(☎〈99〉2100)、和泉(☎〈92〉8100)]