

すくすく スクエア

妊婦や乳幼児を対象とした
各種教室・相談

■ あんぱ〜くでは、以下の掲載以外にも、様々な子育て講座を実施しています。詳細はQRコード参照。



申込方法

母子手帳アプリ「母子モ」(QRコードからインストール可)で申込み

A 申 9月10日(水)から 問 保健センター(☎<76>1133)

B 申 各申込開始日から 問 あんぱ〜く(☎<72>2317)



教室

※対象はすべて市内に住民登録のある人。

名 称		内 容	日 程 等		申込
妊婦向け	パパママ教室 べんきょう編		出産前後のこころの変化・歯の健康管理、新生児のお世話体験 時10月7日(火)午前9時10分～10時40分、10月25日(土)午前9時10分～10時40分、午前10時55分～午後0時25分 場保健センター 対妊婦とその家族等 定各14組(先着)		
	パパママ教室 えいよう編		妊娠中の食生活について講義と調理の見学・試食 時10月11日(土)午後1時30分～3時30分 場保健センター 対12月～来年4月出産予定の妊婦とその家族等 定12組(先着)		A
	母乳準備の ぶち講座		産後に向け、助産師が指導 時10月15日(水)午前10時～11時 場保健センター 対妊婦 定14人(先着)		
	プレママ プレパパ広場		情報提供 時10月11日(土)午前10時～11時30分 場あんぱ～く 対妊婦と夫 定20人(先着) 申9月29日(月)から		B
乳幼児向け	きっかけ教室 ～子育てママ編～		産後のママに向けたリフレッシュできる運動と、ママ同士の交流 時10月1日(水)・22日(水)午前10時～11時20分 場アンフォーレ本館 対3～5カ月児と保護者(ママのみの参加も可) 定各15人(先着) 持赤ちゃん用の敷物(バスタオル等)		
	離乳食 教室	ステップ 1	離乳食開始から1回食の進め方。スプーンの使い方等の体験 時10月7日(火)・21日(火)午後1時30分～3時 場保健センター 対5～6カ月児と保護者・家族等 定各30組(先着)		A
		ステップ 2	2回食の進め方。歯のお手入れ等の体験 時10月14日(火)・28日(火)午後1時15分～2時 場保健センター 対7～8カ月児と保護者・家族等 定各30組(先着)		
		ステップ 3	3回食の進め方。コップ飲み等の体験 時10月14日(火)・28日(火)午後2時30分～3時15分 場保健センター 対10～11カ月児と保護者・家族等 定各30組(先着)		
	赤ちゃん広場		月齢の近い子と保護者が一緒に遊んだり、情報交換したりする広場 時①10月9日(水) ②10月22日(水)いずれも午前10時～11時30分 場あんぱ～く 対①➡0～7カ月児と保護者 ②➡8カ月～1歳未満児と保護者 定各30人(先着) 申9月22日(月)から		
	パパ育広場		パパと子どもが一緒に遊べる広場 時10月18日(土)午前10時～11時30分 場あんぱ～く 対0～おおむね3歳未満児とパパ 定30人(先着) 申9月29日(月)から		B
ふたご・みつごルーム		多胎児育児家庭向けの広場 時10月8日(水)・30日(水)午前10時～11時30分 場あんぱ～く 対おおむね3歳未満の多胎児と保護者・妊婦 定各30人(先着) 申9月8日(月)から			

相談

妊娠・出産、子育ての悩みを抱え込まないで ※各種相談は、(祝)休は休みます。

名 称	内 容 等	申込・問合せ
妊産婦・乳幼児相談	電話・面談による相談(面談は要予約) 時(月)～(金)午前8時30分～午後5時 場 保健センター 対 妊産婦、乳幼児をもつ保護者・家族等	申 保健センター(☎<76>1133)へ
スクスク子育て相談室	育児・離乳食や栄養・歯等の相談。身長・体重測定のみは予約不要 時 10月9日(水)・23日(水)午前9時～11時 場 保健センター 対 4歳までの子と保護者・家族等 持 赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等)	申 A
あんぱ〜く利用者支援窓口(地域子育て相談機関)	電話・面談による相談(随時受付)。オンラインによる相談(要予約) 時(火)～(金)午前9時～午後5時 場 あんぱ〜く 対 18歳未満の子をもつ保護者・家族等	問 あんぱ〜く(☎<72>2317)
乳幼児の子育て相談	電話・面談による相談(随時受付) 時 ①(月)～(土)午前9時～午後4時 ②(月)～(金)午前9時～午後4時(いずれも正午～午後1時を除く) 場 ①➡あんぱ〜く ②➡各子育て支援センター[二本木・あけぼの・さくら・和泉] 対 おおむね3歳未満の子をもつ保護者	問 ①➡あんぱ〜く(☎<72>2317) ②➡各子育て支援センター[二本木(☎<77>2774)、あけぼの(☎<97>2276)、さくら(☎<99>2100)、和泉(☎<92>8100)]