

# すくすく スクエア

妊婦や乳幼児を対象とした  
各種教室・相談

■ あんぱ〜くでは、以下の掲載以外にも、様々な子育て講座を実施しています。詳細はQRコード参照。



申込方法

母子手帳アプリ「母子モ」(QRコードからインストール可)で申込み

**A** 申 8月12日(火)から 問 保健センター(☎(76)1133)

**B** 申 各申込開始日から 問 あんぱ〜く(☎(72)2317)



教室		※対象はすべて市内に住民登録のある人。		
名 称	内 容	日 程 等	申 込	
妊婦向け	パパママ教室 べんきょう編	出産前後のこころの変化・歯の健康管理、新生児のお世話体験 時 9月20日(土)午前9時10分～10時40分、午前10時55分～午後0時25分 場 保健センター 対 妊婦とその家族等 定 各14組(先着)	A	
	パパママ教室 えいよう編	妊娠中の食生活について講義と調理の見学・試食 時 9月6日(土)午後1時30分～3時30分 場 保健センター 対 11月～来年3月出産予定の妊婦とその家族等 定 12組(先着)		
	母乳準備の ぶち講座	産後に向け、助産師が指導 時 9月17日(水)午前10時～11時 場 保健センター 対 妊婦 定 14人(先着)		
	プレママ プレパパ広場	①情報提供 ②助産師相談 時 ①9月13日(土) ②9月27日(土)いずれも午前10時～11時30分 場 あんぱ〜く 対 妊婦と夫 定 各20人(先着) 申 8月22日(金)から		B
乳幼児向け	きっかけ教室 ～子育てママ編～	産後のママに向けたリフレッシュできる運動と、ママ同士の交流 時 9月3日(水)・24日(水)午前10時～11時20分 場 アンフォーレ本館 対 3～5カ月児と保護者(ママのみの参加も可) 定 各15人(先着) 持 赤ちゃん用の敷物(バスタオル等)	A	
	離乳食 教室	ステップ 1		離乳食開始から1回食の進め方。スプーンの使い方等の体験 時 9月2日(火)・16日(火)午後1時30分～3時 場 保健センター 対 5～6カ月児と保護者・家族等 定 各30組(先着)
		ステップ 2		2回食の進め方。歯のお手入れ等の体験 時 9月9日(火)午後1時15分～2時 場 保健センター 対 7～8カ月児と保護者・家族等 定 30組(先着)
		ステップ 3		3回食の進め方。コップ飲み等の体験 時 9月9日(火)午後2時30分～3時15分 場 保健センター 対 10～11カ月児と保護者・家族等 定 30組(先着)
		ステップ 4		離乳完了期の進め方。かじり取り等の体験 時 9月30日(火)午前11時15分～正午 場 保健センター 対 12～13カ月児と保護者・家族等 定 20組(先着)
	赤ちゃん広場	月齢の近い子と保護者が一緒に遊んだり、情報交換したりする広場 時 ①9月2日(火) ②9月24日(水)いずれも午前10時～11時30分 場 あんぱ〜く 対 ①→0～7カ月児と保護者 ②→8カ月～1歳未満児と保護者 定 各30人(先着) 申 8月19日(火)から		B
	パパ育広場	パパと子どもと一緒に遊べる広場 時 9月20日(土)午前10時～11時30分 場 あんぱ〜く 対 0～おおむね3歳未満児とパパ 定 30人(先着) 申 8月22日(金)から		
ふたご・みつごルーム	多胎児育児家庭向けの広場 時 9月3日(水)・18日(水)午前10時～11時30分 場 あんぱ〜く 対 おおむね3歳未満の多胎児と保護者・妊婦 定 各30人(先着) 申 8月1日(金)から			

相談		妊娠・出産、子育ての悩みを抱え込まないで ※各種相談は、(祝)は休みます。	
名 称	内 容 等	申 込 ・ 問 合 せ	
妊産婦・乳幼児相談	電話・面談による相談(面談は要予約) 時(月)～(金)午前8時30分～午後5時 場 保健センター 対 妊産婦、乳幼児をもつ保護者・家族等	申 保健センター(☎(76)1133)へ	
スクスク子育て相談室	育児・離乳食や栄養・歯等の相談。身長・体重測定のみは予約不要 時 9月11日(木)・25日(木)午前9時～11時 場 保健センター 対 4歳までの子と保護者・家族等 持 赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等)	申 A	
あんぱ〜く利用者支援窓口(地域子育て相談機関)	電話・面談による相談(随時受付)。オンラインによる相談(要予約) 時(火)～(金)午前9時～午後5時 場 あんぱ〜く 対 18歳未満の子をもつ保護者・家族等	問 あんぱ〜く(☎(72)2317)	
乳幼児の子育て相談	電話・面談による相談(随時受付) 時 ①(月)～(土)午前9時～午後4時 ②(月)～(金)午前9時～午後4時(いずれも正午～午後1時を除く) 場 ①→あんぱ〜く ②→各子育て支援センター[二本木・あけぼの・さくら・和泉] 対 おおむね3歳未満の子をもつ保護者	問 ①→あんぱ〜く(☎(72)2317) ②→各子育て支援センター[二本木(☎(77)2774)、あけぼの(☎(97)2276)、さくら(☎(99)2100)、和泉(☎(92)8100)]	