

すくすく スクエア

妊婦や乳幼児を対象とした
各種教室・相談

■ あんぱ〜くでは、以下の掲載以外にも、様々な子育て講座を実施しています。詳細はQRコード参照。



申込方法

母子手帳アプリ「母子モ」(QRコードからインストール可)で申込み

A 申 7月10日(木)から 問 保健センター(☎(76)1133)

B 申 各申込開始日から 問 あんぱ〜く(☎(72)2317)



教室

※対象はすべて市内に住民登録のある人。

名 称		内 容	日 程 等	申込	
妊婦向け	パパママ教室 べんきょう編	出産前後のこころの 変化・歯の健康管理、新生 児のお世話体験	時 8月23日(土)午前 9 時10分～10時40分、午前10時55分～午後 0 時25分 場保健センター 対妊婦とその家族等 定各14組(先 着)		
	パパママ教室 えいよう編	妊娠中の食生活について 講義と調理の見学・試食	時 8月 9 日(土)午後 1 時30分～ 3 時30分 場保健センター 対 9 月～来年 1 月出産予定の妊婦とその家族等 定12組(先着)	A	
	母乳準備の ぶち講座	産後に向け、助産師が指 導	時 8月20日(水)午前10時～11時 場保健センター 対妊婦 定14 人(先着)		
	プレママ プレパパ広場	①情報提供 ②おしゃべり会	時① 8月 9 日(土) ② 8月23日(土)いずれも午前10時～11時30分 場あんぱ～く 対妊婦と夫 定各20人(先着) 申 7月11日(金)から	B	
乳幼児向け	きっかけ教室 ～子育てママ編～		時 8月 6 日(水)・27日(水)午前10時～11時20分 場アンフォーレ本 館 対 3～5 カ月児と保護者(ママのみの参加も可) 定各15人 (先着) 持赤ちゃん用の敷物(バスタオル等)		
	離乳食 教室	ステップ 1	離乳食開始から 1 回食の 進め方。スプーンの使い 方等の体験	時 8月 5 日(火)・19日(火)午後 1 時30分～ 3 時 場保健センター 対 5～6 カ月児と保護者・家族等 定各30組(先着)	A
		ステップ 2	2 回食の進め方。歯のお 手入れ等の体験	時 8月12日(火)・26日(火)午後 1 時15分～ 2 時 場保健センター 対 7～8 カ月児と保護者・家族等 定各30組(先着)	
		ステップ 3	3 回食の進め方。コップ 飲み等の体験	時 8月12日(火)・26日(火)午後 2 時30分～ 3 時15分 場保健センター 対10～11カ月児と保護者・家族等 定各30組(先着)	
	赤ちゃん広場		月齢の近い子と保護者が 一緒に遊んだり、情報交 換したりする広場	時① 8月 6 日(水) ② 8月27日(水)いずれも午前10時～11時30分 場あんぱ～く 対①➡0～7 カ月児と保護者 ②➡8 カ月～1 歳未満児と保護者 定各30人(先着) 申 7月22日(火)から	
	パパ育広場		パパと子どもが一緒に遊 べる広場	時 8月16日(土)午前10時～11時30分 場あんぱ～く 対 0～おお むね 3 歳未満児とパパ 定30人(先着) 申 7月11日(金)から	B
ふたご・ みつごルーム		多胎児育児家庭向けの広 場	時 8月 7 日(木)・21日(木)午前10時～11時30分 場あんぱ～く 対おおむね 3 歳未満の多胎児と保護者・妊婦 定各30人(先着) 申 7月 7 日(月)から		

相談

妊娠・出産、子育ての悩みを抱え込まないで ※各種相談は、(祝)休は休みます。

名 称	内 容 等	申込・問合せ
妊産婦・ 乳幼児相談	電話・面談による相談(面談は要予約) 時(月)～(金)午前8時30分～午後5時 場 保健センター 対 妊産婦、乳幼児をもつ保護者・家族等	申 保健センター(☎(76)1133)へ
スクスク子育て 相談室	育児・離乳食や栄養・歯等の相談。身長・体重測定のみは予約不要 時 8月7日(木)・28日(木)午前9時～11時 場 保健センター 対 4歳までの子と保護者・家族等 持 赤ちゃん用の敷き物(バスタオル等)	申 A
あんぱ〜く利用 者支援窓口(地域 子育て相談機関)	電話・面談による相談(随時受付)。オンラインによる相談(要予約) 時(火)～(金)午前9時～午後5時 場 あんぱ〜く 対 18歳未満の子をもつ保護者・家族等	問 あんぱ〜く(☎(72)2317)
乳幼児の 子育て相談	電話・面談による相談(随時受付) 時 ①(月)～(土)午前9時～午後4時 ②(月)～(金)午前9時～午後4時(いずれも正午～午後1時を除く) 場 ①⇒あんぱ〜く ②⇒各子育て支援センター[二本木・あけぼの・さくら・和泉] 対 おおむね3歳未満の子をもつ保護者	問 ①⇒あんぱ〜く(☎(72)2317) ②⇒各子育て支援センター[二本木(☎(77)2774)、あけぼの(☎(97)2276)、さくら(☎(99)2100)、和泉(☎(92)8100)]