



三星元人市長からのメッセージ

[万博を通じ得るもの 安城市の国際交流活動]

4月13日に開幕した大阪・関西万博も、早いもので折り返し点を迎えるようとしています。今回の万博が掲げるテーマは「いのち輝く未来社会のデザイン」です。1970年の大阪万博では、「人類の進歩と調和」を謳い、私たちに未来への夢を抱かせてくれました。2005年愛知万博では、「自然の叡智」で、持続可能な社会を目指すものでした。今回は、いのちを起点に世界の人びとと未来を共創する、とされていますが、皆さんは万博を通じて何を感じ、何を達成することになるのでしょうか。

さて、先日、万博会場でデンマーク・ナショナルデーが行われた際に、博覧会協会及びデンマーク政府公式代表より、デンマーク王国公式式典、レセプション等へのご招待をいただき、参列してまいりました(写真：左)。当日は、公式式典の後、フレデリック国王陛下、ヤール・フリース＝マスマン駐日大使はじめ政府要人の方々との午餐会に同席する栄誉に浴することができました。ちなみに、国王は、20年前の皇太

子殿下時代に愛知万博へ来られ、その際、本市にもお越しいただいています(写真：右)。

このたび、本市が招待を受けることとなりましたのは、1997年にデンマーク・コリング市と友好都市協定を締結して以来、今日まで交流を重ねてきたことが直接の理由ですが、さらに遡れば、明治用水の開削によって、この地域が農業先進地として発展し、「日本デンマーク」と称えられた歴史があればこそのご縁であります。

今日の本市の礎を築いていただいた先人にあらためて感謝するとともに、一地方都市の地道な国際交流活動が、デンマーク国王陛下にお認めいただけた、その喜びを市民の皆さんと分かち合いたいと思います。



フレデリック国王陛下(左から2人目)

健康ト〜ク

問▶保健センター (☎(76)1133)

今回のテーマ

「プレコン」知っていますか？ ～「プレコンセプションケア」という言葉を聞いたことがありますか？～



保健師ヘルシー

未来: 「プレコン」って何？
健: 聞いたことがないな…。



保健師ヘルシー: 「プレコン」、つまり「プレコンセプションケア」は直訳すると「妊娠前の健康管理」という意味です。

健: 妊娠前？じゃあ僕には関係ないですね。
保健師ヘルシー: 「プレコン」は、日々の生活や健康に向き合うことで、現在妊娠を考えている人だけではなく、妊娠や結婚のことを考えていない人にも必要なものなんです。今から自分の体や健康



についての正しい知識を身につけることで、今の自分だけでなく、将来の自分、次世代の子どもの健康を守ることに繋がります。

未来: 限られた人だけではなく、みんなに必要なんですね。

健: 今の僕達にもできることはありますか？

保健師ヘルシー: 適正体重を維持することや1日3食しっかり食事をとること等、健康的な生活習慣を送ることが大切です。全ての世代の人が豊かな人生を送ることができるよう

に、今の自分の生活を振り返り、できることから始めてみましょう。



市HP

詳細は市HP参照



女性も男性もより健康な人生を送ることができます

早い段階からの健康的な生活が、未来の子どもの健康にも繋がります。



*引用：こども家庭庁「すこやか親子21」> データでわかる妊娠・出産・子育て > プレコンセプションケア