問▶カーボンニュートラル推進室(☎〈71〉2279)／保健センター(☎〈76〉1133)

熱中症を予防しましょう！

熱中症による救急搬送人員や死亡者数は近年増加しています。
熱中症の予防法、対処法等について知り、熱中症を防ぎましょう。

熱中症の
予防・対処法▶
(環境省)

POINT 1

暑さを避けて、室内等の涼しい環境で過ごしましょう。

POINT 2

こまめな休憩や、水分・塩分を補給しましょう。

POINT 3

高齢者や子ども等、周囲の人にも声かけをしましょう。

熱中症特別警戒アラートの運用が開始されています。

気温が特に著しく高くなり、熱中症による重大な健康被害が生じるおそれがある場合に「**熱中症特別警戒アラート**」が発表されます。
熱中症特別警戒アラートの発表や暑さ指数の情報は、LINE公式アカウント「環境省」を友だち追加すると、受け取ることができます。ぜひ活用してください。

友だち追加方法▶

クールシェアスポットを設置しています。

日常的に暑さを避けて休憩できる場所として、市内の公共施設等を**クールシェアスポット**として開放しています。また、みんなで涼しい場所に集まり「涼しさを共有」することで、省エネ効果も期待できます。

●**開放期間**　6月1日(日)～10月22日(水)

クールシェアスポット・クーリングシェルター▶

クーリングシェルターについて

熱中症特別警戒アラートが発表されたときには、危険な暑さから避難できる場所として、一部のクールシェアスポット対象施設を「**クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)**」として開放します。

クールシェアスポット例：市役所北庁舎1階ロビー