



～福祉センターサロンに 参加してみませんか～

さくらうたごえサロン(桜井福祉センター)

市内の各福祉センターでは、60歳以上の高齢者や18歳以上の障がいのある人、サロン活動に興味のある人が気軽に楽しめるサロンを開催しています。スポーツや音楽サロンなど72のサロンがあります。

ぜひ、サロンに参加して楽しみを見つけてみませんか？次のページでは、サロンに参加されている人のインタビューや各福祉センターのサロンを紹介します。

'25 2/1 第191号

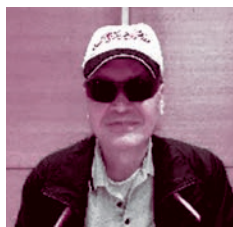
特集 福祉センターサロンに参加して生きがいづくり！

福祉センターサロンに参加して生きがいづくり!

総合福祉センターで開催している『障害者サロン』と
北部福祉センターで開催している『高齢者サロン』をご紹介します!

障害者サロン(総合福祉センター)

サウンドテーブルテニスサロン



参加者の声

お互い視覚に障がいのある者同士の交流と励まし合いの場として、サウンドテーブルテニスを楽しんでいます。



身障スポーツサロン(カローリング)

参加者の声

カローリングは、自分の投げたジェットローラーが自分の的の近くにいったときが一番楽しい。人との交流も楽しい。

参加者の声

最後の最後での逆転もあり、面白い。投げる場所の駆け引きが楽しいスポーツです。

高齢者サロン(北部福祉センター)

絵手紙初心者でも大丈夫! 先生がやさしく指導してくれます。
みんなでおしゃべりを楽しみながら作品を作りましょう。

絵手紙サロン



参加者の声

四季折々の小物づくりも楽しめます。月に1回のサロンが楽しみで毎回通っています。

参加者の声

家から福祉センターが近く気軽に参加しています。作品を持ち帰って玄関に飾り、孫との会話もはずみます。



3月の相談窓口

名 称	ボランティア相談	弁護士・司法書士による後見制度市民相談
日 時	毎週(火)~(土) 午前9時~正午、午後1時~5時 ※20日を除く	3月8日(土)・26日(水) 午後1時30分~3時
場 所	社会福祉会館	社会福祉会館
対 象	ボランティア活動してみたい人・依頼したい人、団体	市内在住で後見制度の利用を検討している人
予 約	不要(電話での相談も可)	期間⇒相談日の前々日まで(要予約・先着2組) 受付⇒午前8時30分~午後5時15分
問い合わせ	安城市ボランティアセンター ☎77-2945	生活相談係 ☎77-0284

市内に8か所ある福祉センターでは、さまざまなサロンを開催しています。
今回紹介したサロン以外にも楽しめるサロンがたくさんあります。
お気軽にお問い合わせください。

詳しくはこちら /



ぽかぽか音楽(障害者サロン)

総合福祉センター ☎77-7888

第1土曜日 午後1時30分～2時30分

音楽療法士の伴奏に合わせて体を動かしたり、一緒に歌を歌います。音楽を介して心身のリラックスと仲間づくりをします。一緒に楽しみましょう!



脳トレ体操サロン

北部福祉センター ☎97-5000

第1水曜日

午前10時～11時15分

タオルを使ってゆっくりストレッチと脳トレをします。仲間とゲーム感覚で笑いながら脳を活性化しませんか?



心とからだを整えるヨガサロン

西部福祉センター ☎72-6616

第2水曜日

午後1時30分～2時30分

初心者や身体が硬い人でも参加できるように簡単な動きから始めます。



ボッチャサロン

作野福祉センター ☎72-7570

第1・3水曜日

午前10時～11時30分

年齢、性別、障がいの有無にかかわらず、共に楽しみながら競い合います。



日曜サロン

桜井福祉センター ☎99-7365

第1日曜日 午前10時～午後3時

子どもから高齢者まで誰でも参加できるサロンです。

カラーリングやスカットボール、切り絵や拡大ぬりえなどいろいろなことを楽しめます。



新聞ちぎり絵サロン

中部福祉センター ☎76-0090

4月・8月・12月を除く

第1火曜日 午前9時30分～11時30分

新聞紙を使ってちぎり絵に挑戦! オリジナルで味のある作品ができあがります。



ニコニコサロン

安祥福祉センター ☎73-5757

毎週火曜日

午前9時30分～11時30分

自由に自分流の過ごし方ができるサロンです。

最近は、小物づくりや音楽演奏などを楽しんでいます!



ぷらっとプラザサロン

明祥福祉センター ☎92-3641

第1～4水曜日

午前9時30分～11時

毎週、サロン内容が異なります。工作の日、運動の日、脳トレの日、太極拳の日などがあります。



3月の相談窓口

名 称	心配ごと相談	障害者更生相談
日 時	毎週(火)～(土) 午後1時30分～4時 ※20日を除く	3月13日(木) 午後1時～4時(毎月第2木曜日)
場 所	総合福祉センター	総合福祉センター
対 象	市内在住の人	市内在住の身体障がいのある人・知的障がいのある人および介護者
予 約	不要(電話での相談も可)	期間⇒相談日の前々日まで(要予約・先着6名) 受付⇒午前8時30分～午後5時15分
問い合わせ	地域福祉係(総合福祉センター内) ☎77-7889	総合福祉センター ☎77-7888

令和6年度「障害者の生涯学習支援活動」に係る
文部科学大臣表彰

受賞おめでとうございます!!

祝 音訳ボランティア「安城ひびきの会」



音訳ボランティア「安城ひびきの会」は43年にわたり、視覚障がいのある人に向けた音訳活動をしています。市広報紙をはじめ、生活情報冊子や、

週刊誌などの雑誌類、一般図書などを音読したものをCDに録音し、希望者に無料で送付したり、総合福祉センターや安城市図書情報館で対面音訳を実施しています。

～受賞コメント～



「心にひびく音訳」をモットーに、正確なアクセントでわかりやすく伝えられるよう常に自己研鑽に努めながら、これからも会員一同活動を続けていきたいと思っています。

団体の詳しい
活動内容は
こちらから



令和6年度ボランティア功労者
厚生労働大臣感謝状

受賞おめでとうございます!!

祝 おもちゃ病院



おもちゃ病院は、24年にわたり子どもたちの壊れたおもちゃを直す活動を行っています。活動を通して「壊れたおもちゃも直せばまた使うこと

ができる」「直して長く使ったおもちゃには愛着が湧き、心の発達に役立つ」ということや、目の前で直す作業を見せ説明をすることで、ものづくりの楽しさも伝えています。

～受賞コメント～



この度は、栄えある賞をいただくことができ、大変嬉しく思います。愛着のあるおもちゃが再び動き、喜びの声をあげて受け取っていただくことは活動の励みになります。今後はもったいない精神を発揮し、リユース活動にも貢献していきたいと思っています。

安城市社協では日頃からボランティア団体の紹介や活動依頼、相談などを行っています。
ボランティア活動を始めたい人、興味がある人は、ぜひお気軽にご相談ください。
安城市ボランティアセンター（事業係内） ☎77-2945

詳しくはこちら/



～ハートンからのお知らせ～



安城市社協ウェブサイト
<https://www.anjo-syakyo.or.jp/>

ご寄付いただきました

みなさまのあたたかいご支援・ご協力にお礼申し上げます。（R6.11月分受付順／敬称略）

■善意銀行／福祉基金

ふれあいダンス▷森永製菓(株)中京工場▷竹内孝税理士事務所▷小規模多機能ホーム・ひまわり福釜▷西三商業協同組合▷中村富士子▷さるびあダンス▷岡谷鋼機(株)安城支店▷JAあいち中央安祥支店▷加藤勝也▷匿名

■令和6年能登半島地震災害義援金

ASC26▷別所団地カフェ・木もれび▷森永製菓(株)中京工場▷(株)デンソーエレクトロニクス

■令和6年9月能登半島大雨災害義援金

森永製菓(株)中京工場▷(株)デンソーエレクトロニクス▷匿名

介護者のつどい

日 時		場 所	
3月1日(土)	午後 1 時30分～3時30分	西部福祉センター	集会室 ☎72-6616
3月7日(金)	午前10時～11時30分	桜井福祉センター	多目的室1 ☎99-7365
3月7日(金)	午後 1 時30分～3時	介護老人保健施設さとまち	ボランティア会議室 ☎97-5000
3月14日(金)	午後 1 時30分～3時	作野福祉センター	デイルーム ☎72-7570
3月18日(火)	午後 1 時30分～3時	明祥福祉センター	集会室 ☎92-3641